

Ääneseudun omaishoitajat ry

TOIMINTAKERTOMUS 2018

Johtokunta

Ääneseudun omaishoitajat ry johtokuntaan 2018 kuuluivat Puheenjohtaja Kirsi Uusitalo-Leppänen, 1. varapuheenjohtaja Ulla Oksanen, 2. varapuheenjohtaja Suvi Tikander, sihteeri Maarit Saranpää.

Johtokunnan jäsenet Sinikka Rautiainen, Liisa Muli, Ulla Mali, Sirpa Martins ja Mirja Minkkinen.

Ääneseudun omaishoitajat ry ATK opetus laajeni Suolahden Telakkadun koululle 4 tunnin ajan neljänä päivänä 6.2.2018-13.3.2018.

Kinestiikan luento 15.2.2018 kaupungin valtuustosalissa järjestettiin omaishoitajille, kinestiikka on innovaation ja käytännössä toimiva lähestymistapa, jonka avulla ammattilaiset ja omaishoitajat voivat edistää tuen tarpeessa olevan henkilön omien voimavarojen ylläpitämistä ja edistämistä sekä oman tuki- ja liikuntaelämänsä terveyttä. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 19.4.2018 Konginkankaan seurakuntasalissa ja ohjelmassa haitarinsoittoa Anna-Kaisa Heikkilä. Virkistyspäivässä kahvitus suolaista ja imelää tarjottavaa. Keväällä Äänekosken seurakunta järjesti omaishoitajille kirkkopyhän 4.3.2018 Äänekosken kirkossa, lopuksi kirkkokahvit. Alkukesän retki Viherlandiaan 9.6.2018 jossa esittely kierros Viherlandiassa ostosaikaa, Ruokailu myös. Sääntömääräinen Syyskokous-syysvirkistyspäivä pidettiin Hotelli Hirvessä 13.11.2018, esiintyjinä kitara ja laulu duo. Pikkujoulu ruokailu järjestiin. Joululauluja laulettiin yhteisesti. Runoja lausui tilaisuudessa Sirpa Stenbäck. Teatterimatka järjestettiin Jyväskylän kaupunginteatteriin Päivänsäteet näytökseen 30.11.2018, teatterin väliajalla kahvit/teet suolainen/imelä vaihtoehto.

Toiminta

Ääneseudun omaishoitajat ry:n vertaisryhmät toimivat Äänekoskella vireänä, ryhmän vetäjinä Äänekoskella Kirsi Uusitalo-Leppänen ja Suvi Tikander.

Konginkankaalla Suolahdessa, Sumiaisissa ja Konnevedeltä osallistuvat Ääneseudun omaishoitajien yhteisiin tapahtumiin.

Saarijärven toimintaa viriteltiin Ulla Oksasen ja Ulla Malin toimesta, toiminta Saarijärvellä vireää.

Suolahdessa, Sumiaisissa, Konginkankaalla ryhmävetäjistä pulaa. Lions Club lahjoitti kalentereita omaishoitajille.

Talous

Varainhankinta

Omaishoitaja ja Läheiset liitolta ry jäsenmaksupalautuksia 2018, Jäsenmäärä 108 kpl. Yhdistys sai järjestö avustusta Äänekosken kaupungilta 3000 €. Omaiset ja läheiset liitolta RAY:n järjestöavustusta 3200,00 € ja Ragnar Ekbergin säätiöltä avusta 3000,00. Saaduilla avustuksilla on tuettu pääsääntöisesti omaishoitajien virkistystoimintaa ja matkoja.

Menot

Ääneseudun omaishoitajat ry menoista suurimmat kulut koostuvat virkistystoiminnasta ja matkakulut ovat suurehkot menoerä välimatkojen ollessa pitkiä ja toimintaalueen ollessa laaja.

Ruokailujen järjestäminen virkistyspäiviin ja pikkujouluun.

Kustannukset ovat suuret ja vievät suuren osan tuloistamme.

Hallintokulut ja postituskulut ovat yksi menoerä.

Yhdistyksen pääasiallinen tila sijaitseen Vanhalla seurakuntatalolla vuokraa siitä peritään satunnaisilta käyttäjiltä 10 €/kerta.

ATK opetuksesta kertyi jonkun verran kuluja.

ATK sivut perustettiin ja niiden ylläpito kustannukset.

Tulevaa toimintaa 2019

Löytää rahoitusta toimintaan järjestöavustuksilla.

Järjestämällä virkistystoimintaa jatkossa omaishoitajille.

Luentoja järjestämällä. Tukea omaishoitaja perheiden

jaksamista kotona. Vertaisryhmien toiminnan kehittäminen

Suolahdessa, Sumiaisissa, Konginkankaalla ja Konnevedellä.

Yhteistyön kehittäminen muiden järjestöjen kanssa yhteisesti.

ATK sivujen ylläpitäminen jatkunee.