

**Koulutus- ja psykoterapiapalvelut Aino Maija Rautkallio &
Minna Koskinen järjestää**



**1-VUOTISEN
KRIISI- JA TRAUMAKOULUTUKSEN**

**PARI- JA PERHETERAPEUTEILLE sekä
PERHEIDEN KANSSA TYÖSKENTELEVILLE SOTE-AMMATTILAISILLE**

VAKAUTTAVAT KOULUTUKSET-

**VAKAUTTAVA PARI- JA
PERHETERAPIAKOULUTUS**

**syksy 2023-kevät 2024
HELSINGISSÄ**

Alkaa 24.8 .2023 ja päättyy 18.5.2024

HAKUAIKA ON ALKANUT JA PÄÄTTY Y 2.6.2023

KOHDERYHMÄ JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutus on tarkoitettu **pari- ja perheterapeuteille** sekä **perhetyötä tekeville sote-ammattilaisille**, joilla on vähintään viiden vuoden työkokemus perheiden kanssa työskentelystä.

Koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan traumatisaation aiheuttamia vuorovaikutusilmioita perheissä, pareissa, vanhemmuudessa, hoitosuhteissa ja auttamisverkostoissa sekä vahvistaa, syventää ja laajentaa ammatillisia valmiuksia toimia vakauttaen ja vakautta lisäten:

- traumatisaation ja vakauttamisen teoreettinen perusta
- kehollisuus/ruumiillisuus vakauttavan työskentelyn perustana
- pari- ja perheterapian menetelmien (sukupuoli, elämänjano, valokuvat jne.) käyttö vakauttaen
- verkostotyön menetelmien käyttö traumasysteemeissä/epävakaissa systeemeissä
- lasten ja nuorten huomioon ottaminen
- vanhemmuuden vakauttaminen
- vaikeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio
- sijaistraumatisoitumisen ja myötätuntuupumuksen mekanismien tunnistaminen ja niiltä suojautuminen perhe- ja verkostokeskeisessä työskentelyssä

Koulutusryhmään otetaan 12 osallistujaa, jotta olisi mahdollista toteuttaa koulutus, jossa on riittävästi tilaa prosessimaiselle työskentelylle, yhteiselle keskustelulle, kehollisten taitojen harjoittelulle ja oman kliinisen työskentelyn työnohjaukselliselle työstämiselle kouluttajien ja ryhmän kanssa.

Koulutus on kouluttajien ja ryhmän yhdessä toteuttama eheä ja intensiivinen prosessi. Koulutukseen sisältyy myös koulutuspäivien välillä toteutuvaa suunnitelmallista ja ohjattua opiskelua ja harjoittelua sekä yksilöllisesti että vertaisryhmässä.

Koulutus on laajuudeltaan 10 seminaaripäivää ja 30 opintopistettä.

KOULUTUKSEN OHJELMA

24.8.2023	I	Seminaari AMR ja MK Työskentelyyn orientoituminen ja ryhmäytyminen Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia I
25.8.	II	Seminaari AMR ja MK Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia II Vakauttaminen ja kehollisuus perhetyössä sekä sijaistraumatisaation tunnistaminen ja siltä suojautuminen
22.9.	III	Seminaari AMR Perhe ja traumatisaatio; vakauttaminen perheiden kanssa työskenneltäessä Työnohjaus
27.10.	IV	Seminaari MK Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten korjaamisesta perheiden kanssa työskenneltäessä Työnohjaus
1.12.	V	Seminaari MK Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten korjaamisesta lasten ja nuorten kanssa tehtävässä perhetyössä Työnohjaus
26.1.2024	VI	Seminaari AMR Traumatisaatio ja vakauttaminen parisuhteessa ja vanhemmuudessa Työnohjaus
15.3.	VII	Seminaari Asiantuntijaseminaari LT, psykiatri Markus Heinimaa "Vaikeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio" Työnohjaus
19.4.	VIII	Seminaari AMR Perhe- ja verkostotyön sovelluksista vakauttaen Kirkastusta ja kertausta Vakauttavasta pari- ja perheterapiasta Työnohjaus
17.5	IX	Seminaari MK, AMR Päätötoiden esittäminen
18.5.2024	X	Seminaari MK, AMR Kehollisuus -workshop Todistusten jako ja juhlallisuudet

Seminaaripäivien aikataulu klo 9-17

Koulutuspaikka: Pihlajatie Kulttuuriklinikka, Pihlajatie 19, 00270 Helsinki

Koulutuksen hinta: 2446 € + (alv 24%) 587 € yhteensä 3033 € (sis. alv 24%)
Laskutus kahdessa erässä 1223 € + (alv 24 %) 293.50 €
yhteensä 1516.50 (sis. alv 24 %)
(laskutuksen erät myös neuvoteltavissa)

KOULUTTAJAT

Aino Maija Rautkallio

psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, EMDR-terapeutti, psykofyysinen hengitysterapeutti, työnohjaaja STOry, FM, psykiatrian esh, koulutuksen johtaja

aino.rautkallio@kolumbus.fi, 041-451 3093

Minna Koskinen

psykoterapeutti, perheterapeutti VET, sertifioitu EMDR-terapeutti (lapset, nuoret, aikuiset), EMDR-tönohjaaja, sensomotorinen psykoterapeutti (II), työnohjaaja STOry, psykiatrinen sh

minna.koskinen@kolumbus.fi, 040-7691913

Markus Heinimaa

LT, FK, psykiatri, psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, EMDR-terapeutti, EMDR-tönohjaaja, EMDR-fasilitaattori- ja kouluttaja, kliininen opettaja, Turun yliopisto, psykiatrian oppiaine

markus.heinimaa@utu.fi, 040-5170786

HAKEMINEN

Koulutukseen on jatkuva haku. Ryhmä täytetään hakujärjestyksessä.

Lähetä hakemus **sähköpostin liitetiedostona** aino.rautkallio@kolumbus.fi

Hakemuksessa tulee ilmetä:

Nimi, yhteystiedot, tutkinto/tutkinnot, nykyinen työpaikka ja työtehtävä.

Pari- ja perheterapeutit: Koulutusyhteisö, josta olet valmistunut pari- tai perheterapeutiksi ja valmistumisvuosi.

Sote-ammattilaiset: Oma selvitys viiden vuoden ajalla tehdystä perhekeskeisestä työstä; organisaatio/organisaatiot ja työtehtävä/työtehtävät.

Saat ilmoituksen koulutuspaikasta sähköpostiisi.

Sitova ilmoittautuminen, kun ryhmä on täytynyt. Sitovan ilmoittautumisen jälkeen peruuntumisesta velotetaan 50 % koulutuksen hinnasta ja kahta viikkoa ennen koulutuksen alkamista veloitetaan koko koulutuksen hinta.