

**Koulutus- ja psykoterapiapalvelut Aino Maija Rautkallio &  
Minna Koskinen järjestää**



**1-VUOTISEN  
KRIISI- JA TRAUMAKOULUTUKSEN**

**PARI- JA PERHETERAPEUTEILLE sekä  
PERHEIDEN KANSSA TYÖSKENTELEVILLE SOTE-AMMATTILAISILLE**

# **VAKAUTTAVA PARI- JA PERHETERAPIAKOULUTUS**

**18.9.2025-21.8. 2026  
HELSINGISSÄ**

**HAKU ON ALKANUT**

## KOHDERYHMÄ JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutus on tarkoitettu **pari- ja perheterapeuteille** sekä **perhetyötä tekeville sote-ammattilaisille**, joilla on vähintään viiden vuoden työkokemus perheiden kanssa työskentelystä.

Koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan traumatisaation aiheuttamia vuorovaikutusilmioita perheissä, pareissa, vanhemmuudessa, hoitosuhteissa ja auttamisverkostoissa sekä vahvistaa, syventää ja laajentaa ammatillisia valmiuksia toimia vakauttaen ja vakautta lisäten:

- traumatisaation ja vakauttamisen teoreettinen perusta
- kehollisuus/ruumiillisuus vakauttavan työskentelyn perustana
- pari- ja perheterapian menetelmien (sukupuoli, elämänjano, valokuvat jne.) käyttö vakauttaen
- verkostotyön menetelmien käyttö traumasysteemeissä/epävakaissa systeemeissä
- lasten ja nuorten huomioon ottaminen
- vanhemmuuden vakauttaminen
- sijaistraumatisoitumisen ja myötätuntuupumuksen mekanismien tunnistaminen ja niiltä suojautuminen perhe- ja verkostokeskeisessä työskentelyssä

Koulutusryhmään otetaan 12 osallistujaa, jotta olisi mahdollista toteuttaa koulutus, jossa on riittävästi tilaa prosessimaiselle työskentelylle, yhteiselle keskustelulle, kehollisten taitojen harjoittelulle ja oman kliinisen työskentelyn työnohjaukselliselle työstämiselle kouluttajien ja ryhmän kanssa.

Koulutus on kouluttajien ja ryhmän yhdessä toteuttama eheä ja intensiivinen prosessi. Koulutukseen sisältyy myös koulutuspäivien välillä toteutuvaa suunnitelmallista ja ohjattua opiskelua ja harjoittelua sekä yksilöllisesti että vertaisryhmässä.

Koulutus on laajuudeltaan 10 seminaaripäivää ja 30 opintopistettä.

## KOULUTUKSEN OHJELMA

18.9.2025	I	Seminaari AMR ja MK Työskentelyyn orientoituminen ja ryhmäytyminen Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia I
19.9.	II	Seminaari AMR ja MK Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia II Vakuttaminen ja kehollisuus perhetyössä sekä sijaistraumatisaation tunnistaminen ja siltä suojautuminen
24.10.	III	Seminaari AMR Perhe ja traumatisaatio; vakuttaminen perheiden kanssa työskenneltäessä Työnohjaus
28.11	IV	Seminaari MK Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten korjaamisesta perheiden kanssa työskenneltäessä Työnohjaus
16.1. 2026	V	Seminaari MK Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten korjaamisesta lasten ja nuorten kanssa tehtävässä perhetyössä Työnohjaus
13.3.	VI	Seminaari AMR Traumatisaatio ja vakuttaminen parisuhteessa ja vanhemmuudessa Työnohjaus
24.4.	VII	Seminaari MK Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten korjaamisesta lasten ja nuorten kanssa tehtävässä perhetyössä Työnohjaus
22.5.	VIII	Seminaari AMR Perhe- ja verkostotyön sovelluksista vakuttaen Kirkastusta ja kertausta Vakuttavasta pari- ja perheterapiasta Työnohjaus
20.8.	IX	Seminaari MK, AMR Päätötoiden esittäminen
21.8.	X	Seminaari MK, AMR Kehollisuus -workshop Todistusten jako ja juhlallisuudet

## **Seminaaripäivien aikataulu klo 9-17**

**Koulutuspaikka:** Pihlajatie Kulttuuriklinikka, Pihlajatie 19, 00270 Helsinki

**Koulutuksen hinta:** 2471 € + 630 € (alv 25 .5%) = 3100 €

### **KOULUTTAJAT**

#### **Aino Maija Rautkallio**

psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, sertifioitu EMDR-terapeutti, psykofyysinen hengitysterapeutti, työnhajaaja STOrY, FM, psykiatrian esh, koulutuksen johtaja

[aino.rautkallio@kolumbus.fi](mailto:aino.rautkallio@kolumbus.fi), 041-451 3093

#### **Minna Koskinen**

psykoterapeutti, perheterapeutti VET, sertifioitu EMDR-terapeutti (lapset, nuoret, aikuiset), EMDR-työnhajaaja, sensomotorinen psykoterapeutti (II), työnhajaaja STOrY, psykiatrinen sh

[minna.koskinen@kolumbus.fi](mailto:minna.koskinen@kolumbus.fi), 040-7691913

### **HAKEMINEN**

Koulutukseen on jatkuva haku. Ryhmä täytetään hakujärjestyksessä.

Lähetä hakemus **sähköpostin liitetiedostona** [aino.rautkallio@kolumbus.fi](mailto:aino.rautkallio@kolumbus.fi)

#### **Hakemuksessa tulee ilmetä:**

Nimi, yhteystiedot, tutkinto/tutkinnot, nykyinen työpaikka ja työtehtävä sekä lyhyt kuvaus, miksi kiinnostuit koulutuksesta

**Pari- ja perheterapeutit:** Koulutusyhteisö, josta olet valmistunut pari- tai perheterapeutiksi ja valmistumisvuosi.

**Sote-ammattilaiset:** Oma selvitys viiden vuoden ajalla tehdystä perhekeskeisestä työstä; organisaatio/organisaatiot ja työtehtävä/työtehtävät.

#### **Saat ilmoituksen koulutuspaikasta sähköpostiisi.**

Sitova ilmoittautuminen, kun ryhmä on täyttynyt. Sitovan ilmoittautumisen jälkeen peruuntumisesta velotetaan 50 % koulutuksen hinnasta ja kahta viikkoa ennen koulutuksen alkamista veloitetaan koko koulutuksen hinta.

