



**Koulutus- ja psykoterapiapalvelut Aino Maija Rautkallio &  
Minna Koskinen järjestää**

**1-VUOTISEN  
KRIISI- JA TRAUMAKOULUTUKSEN**

**PARI- JA PERHETERAPEUTEILLE sekä  
PERHEIDEN KANSSA TYÖSKENTELEVILLE SOTE-AMMATTILAISILLE**

**”VAKAUTTAVA PERHETERAPIA”**

**2019-2020  
HELSINGISSÄ**

**KOULUTUS ALKAA 26.4. 2019 TAI KUN RYHMÄ TÄYTTYY.  
Päivämäärät tulevat nettisivuille vuoden 2018 aikana.**

**HAKU ON ALKANUT!**

## KOHDERYHMÄ JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutus on tarkoitettu **pari- ja perheterapeuteille** sekä **perhetyötä tekeville sote-ammattilaisille**, joilla on vähintään viiden vuoden työkokemus perheiden kanssa työskentelystä.

Koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan traumatisaation aiheuttamia vuorovaikutusilmioita perheissä, pareissa, vanhemmuudessa, hoitosuhteissa ja auttamisverkostoissa sekä vahvistaa, syventää ja laajentaa ammatillisia valmiuksia toimia vakauttaen ja vakautta lisäten:

- traumatisaation ja vakauttamisen teoreettinen perusta
- kehollisuus/ruumiillisuus vakauttavan työskentelyn perustana
- pari- ja perheterapian menetelmien (sukupuuh, elämänjana, valokuvat jne.) käyttö vakauttaen
- verkostotyön menetelmien käyttö traumasysteemeissä/epävakaisissa systeemeissä
- lasten ja nuorten huomioon ottaminen
- vanhemmuuden vakauttaminen
- vaikeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio
- sijaistraumatisoitumisen ja myötätuntouupumuksen mekanismien tunnistaminen ja niiltä suojautuminen perhe- ja verkostokeskeisessä työskentelyssä

Koulutusryhmään otetaan 12 osallistujaa jotta olisi mahdollista toteuttaa koulutus, jossa on riittävästi tilaa prosessimaiselle työskentelylle, yhteiselle keskustelulle, kehollisten taitojen harjoittelulle ja omien tapausten työnohjaukselliselle työstämiselle kouluttajien kanssa.

Koulutus on kouluttajien ja ryhmän yhdessä toteuttama eheä ja intensiivinen prosessi eikä irrallisten, suurelle ryhmälle järjestettyjen, luentopäivien sarja. Koulutukseen sisältyy myös koulutuspäivien välillä toteutuvaa suunnitelmallista ja ohjattua opiskelua sekä yksilöllisesti että vertaisryhmässä.

Koulutus on laajuudeltaan 10 seminaaripäivää ja 30 opintopistettä.

## KOULUTUKSEN OHJELMA

- I Seminaari AMR ja MK  
Työskentelyyn orientoituminen ja ryhmäytyminen  
Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia I
- II Seminaari AMR ja MK  
Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia II  
Vakauttaminen ja kehollisuus perhetyössä sekä  
sijaistraumatisaation tunnistaminen ja siltä suojautuminen
- III Seminaari AMR  
Perhe ja traumatisaatio ; vakauttaminen perheiden kanssa  
työskenneltäessä  
Työnohjaus
- IV Seminaari MK  
Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten  
korjaamisesta perheiden kanssa työskenneltäessä  
Työnohjaus
- V Seminaari MK  
Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten  
korjaamisesta lasten ja nuorten kanssa tehtävässä  
perhetyössä  
Työnohjaus
- VI Seminaari AMR  
Traumatisaatio ja vakauttaminen parisuhteessa ja  
vanhemmuudessa  
Työnohjaus
- VII Seminaari MH  
Vaikkeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio  
Rakenteellisesta dissosiaatioteoriasta  
Työnohjaus
- VIII Seminaari AMR  
Perhe- ja verkostotyön menetelmien sovelluksista vakauttaen  
Työnohjaus
- XI Seminaari MK,AMR  
Päätötöiden esittäminen
- XII Seminaari MK, AMR  
Kehollisuus -workshop  
Todistusten jako ja juhlallisuudet

Seminaaripäivien aikataulu klo 9-17.00.

Koulutuspaikka: Allergiatalon kongressikeskus, Pociuksenkatu 16, Helsinki

Koulutuksen hinta: 2340 € + alv 24% 561,60 € yhteensä 2901,60 €  
(laskutus kahdessa erässä 1170 €+ 280,80 €yht. 1450,80 €)

## KOULUTTAJAT

**Aino Maija Rautkallio**, FM, psykiatrian esh, psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, EMDR-II -terapeutti, psykofyysinen hengitysterapeutti, koulutuksen johtaja  
[aino.rautkallio@kolumbus.fi](mailto:aino.rautkallio@kolumbus.fi), 041-451 3093

**Minna Koskinen**, psykiatrinen sh, psykoterapeutti, perheterapeutti VET, EMDR II-terapeutti (lapset, nuoret, aikuiset), sensomotorinen psykoterapeutti (II)  
[minna.koskinen@kolumbus.fi](mailto:minna.koskinen@kolumbus.fi), 040-7691913

**Markus Heinimaa**, LT, FK, psykiatri, psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, EMDR II-terapeutti, EMDR-työnohjaaja, kliininen opettaja, Turun yliopisto, psykiatrian oppiaine  
[markus.heinimaa@utu.fi](mailto:markus.heinimaa@utu.fi), 040-5170786

## HAKEMINEN

Koulutukseen on jatkuva haku. Ryhmä täytetään hakujärjestyksessä.

Lähetä hakemus sähköpostin liitetiedostona [aino.rautkallio@kolumbus.fi](mailto:aino.rautkallio@kolumbus.fi) ja [minna.koskinen@kolumbus.fi](mailto:minna.koskinen@kolumbus.fi)

### Hakemuksessa tulee ilmetä:

Nimi, yhteystiedot, tutkinto/tutkinnot, nykyinen työpaikka ja työtehtävä.

**Pari -ja perheterapeutit:** Koulutusyhteisö, josta olet valmistunut pari- tai perheterapeutiksi ja valmistumisvuosi.

**Sote-ammattilaiset:** Oma selvitys viiden vuoden ajalla tehdystä perhekeskeisestä työstä; organisaatio/organisaatiot ja työtehtävä/työtehtävät.

Jos laskutusosoite on eri kuin omasi, lisää se hakemukseen.

Saat ilmoituksen koulutuspaikasta sähköpostiisi.

Sitova ilmoittautuminen, kun ryhmä on täyttynyt. Sitovan ilmoittautumisen jälkeen peruuntumisesta velotetaan 50 % koulutuksen hinnasta ja kahta viikkoa ennen koulutuksen alkamista veloitetaan koko koulutuksen hinta.

