Vakauttava pari- ja perheterapia

Aino-Maija Rautkallio &

Minna Koskinen

8.11.2026

Tervehdys kaikki Vakauttavat!

Kirjoittelemme teille jälleen Vakauttavan pari- ja perheterapian kuulumisia sekä päivitystä menneistä, meneillään olevista ja tulevista koulutuksista sekä jatkokoulutuksista.

Tähän mennessä on valmistunut 308 Vakauttavaa pari- ja perheterapeuttia Suomeen ja Universumiin. Ryhmä 25 valmistui Helsingissä 21.8.2026 ja seuraavaksi valmistuu ryhmä 26 helmikuulla 2027 Tampereella.

300 Vakauttavan raja on ylittynyt! WUHUU!!

Kiitokset siitä kuuluvat tietenkin teille kaikille Vakauttaville kollegoillemme!

Onnea kaikille valmistuneille sekä pian valmistuville jo nyt ja lämpimästi tervetuloa Vakauttavien hengittävään ja hellittävään heimoon!

Toivomme kovasti, että Vakauttavan pari- ja perheterapian koulutuksemme voisivat vielä saada jatkoa. Seuraavaan tammikuun 2027 Helsingin ryhmään on nyt haku käynnissä, mutta kovin niukasti on toistaiseksi tullut hakemuksia. Jo useampi aiemmin tarjolla ollut ryhmä on jäänyt käynnistymättä. Se on ajassamme toki valtavan ymmärrettävää, koska taloudellinen tilanne on vaikea ja ainakin hyvinvointialueet priorisoivat omia koulutuspolkujaan. Uskomme kuitenkin, että Vakauttavalla työmallillamme on vielä annettavaa**. Esitämmekin teille kaikille toivomuksen, että suosittelisitte näitä koulutuksia verkostoissanne, että ne vielä ainakin parin kolmen ryhmän verran voisivat toteutua. Olisimme teille siitä tosi kiitollisia** 😉

JATKOKOULUTUKSIA:

VAKAUTTAVAN PARI- JA PERHETERAPIAN FOKUSOIVAN LYHYTTERAPIAN JATKOKOULUTUS

Olemme viime aikoina keskustelleet siitä, miten Vakauttava pari- ja perheterapia vuoropuhelee lyhytterapiaprosessien hengen kanssa juuri tässä ajassa. Vakauttavan pari- ja perheterapiakoulutuksen laajuus (30 op) ja sisältö antaa valmiudet toteuttaa vakauttavia pari- ja perheterapian lyhytterapiaprosesseja.

Jotta syntyisi varmuutta läpiviedä vakauttava lyhytterapeuttinen prosessi, rakensimme **Vakauttavan fokusoivan lyhytterapian jatkokoulutusjakson**, joka sisältää kaksi seminaaria 5.2. ja 12.3.2027 (live/hybridi) ja syksyllä puolen päivän työnohjauksellisen vahvistuswebinaarin (aika ilmoitetaan koulutuksen alkaessa). Koulutusprosessiin kuuluu lisäksi kolme läpivietyä vakauttavaa lyhytterapiaprosessia dokumentaatioineen.

Vakauttavat fokusoivat lyhytterapiaseminaarit on kohdennettu Vakauttavan pari- ja perheterapiakoulutuksen käyneille ja ne tarjoavat mahdollisuuden muotoilla omalle asiakaskunnalle soveltuvia Vakauttavaan työmalliin pohjautuvia lyhytterapioita pareille, perheille ja vanhemmille.

Kouluttajina Aino Maija ja Minna

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet www.ainomaijarautkallio.fi-koulutukset

VAKAUTTAVA KONSULTAATIOKOULUTUS

- **nelipäiväinen jatkokoulutus 23-24.4.,21.5. ja 3.9.2027**

Vakauttavan pari- ja perheterapian konsultaatiokoulutus on kohdennettu Vakauttavan pari- ja perheterapiakoulutuksen käyneille ja se antaa valmiudet toteuttaa Vakauttavaan työmalliin pohjautuvia konsultaatioita ja konsultatiivisia prosesseja. Ne voivat toteutua oman työryhmän sisäisinä konsultaatioina tai minkä tahansa pari/perhekeskeisen hoitoprosessin tapauskonsultaationa tai asiakkaiden omina konsultaatioina tilanteestaan.

Koulutus sisältää ryhmämuotoisessa prosessissa toteutuvana Vakauttavan pari- ja perheterapian työmallin ja kehollisten harjoitusten kertausta ja kiteyttämistä**,** konsultatiivisuuden määrittelyä**,** konsultatiivisuuden soveltamista Vakauttavan pari- ja perheterapian työmalliin**,** vakauttavan konsultatiivisen työskentelyn muokkaamista ja haltuunottoa sekä yksilö- että ryhmäkonsultaatioissa sekä oman konsultaatiomallin/mallien kehittämistä ja esittelyä ryhmälle.

Kouluttajina Aino Maija ja Minna

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet www.ainomaijarautkallio.fi- koulutukset

VAKAUTTAVAN PARI- JA PERHETERAPIAN 1-vuotisia KOULUTUKSIA

Tiedoksi siis vielä verkostoihinne, että Vakauttavan pari- ja perheterapian tammikuussa 2027 alkavaan koulutukseen on hakuaikaa 7.12.2026 saakka.

Infot ja hakuohjeet www.ainomaijarautkallio.fi -koulutukset

Antoisaa syystalvea ja lämminhenkistä joulunaikaa!

Aino Maija ja Minna