

## **Pihlajaklubi 11.5.2023 klo 18.30, Pihlajatie 19, 00270 Helsinki**

Aino Maija Rautkallio keskustelee FT, filosofi Petri Berndtsonin kanssa hengityksen filosofiasta ja muun muassa siitä, miten hengityksemme ilmenee kokemuksellisesti suhteessa itseen, toisiin, yhteiskuntaan ja kulttuuriin?

Filosofi FT Petri Berndtson on hengityksen filosofian pioneerejä. Petri on kehittänyt uudenlaisen kokemuksellisen ja filosofisen käsityksen hengityksestä, jonka mukaan hengitys avaa ja jäsentää perustavanlaatuisesti uudella tavalla suhteemme maailmaan ja elämän mielekkyyteen. Tällöin tärkeiksi kysymyksiksi nousee mm.: Miten hengityksemme vaikuttaa niihin ilmapiireihin, joissa elämme? Miten filosofiset kysymykset voidaan ihmetellä uudestaan hengityksen ilmapiirissä?

Petriltä on juuri ilmestynyt kirja hengityksen fenomenologisesta ontologiasta (Routledge,2023).

Petri vetää myös työpajoja ja kursseja, joissa hänen hengityksen filosofiansa yhdistyy kokemuksellisiin hengitysharjoituksiin.

Linkki Petrin kirjaan:

<https://www.routledge.com/Phenomenological-Ontology-of-Breathing-The-Respiratory-Primacy-of-Being/Berndtson/p/book/9781032428802>

Linkki Petrin ja hänen puolisonsa Saara-Maija Strandmanin kotisivuille, joista löytyy infoa mm. hengityksen filosofiasta ja hengityskursseista:

<https://www.hengittavahyvinvointi.fi>

Ilmoittautuminen Pihlajaklubiin Aino Maijalle 8.5.2023 mennessä [aino.rautkallio@kolumbus.fi](mailto:aino.rautkallio@kolumbus.fi) .

Ilmaise ilmoittautumisen yhteydessä live vai Zoom.

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!

Pihlajaklubin emännät

Aino Maija Rautkallio, Eija-Liisa Rautiainen ja Katarina Fagerström