

**Koulutus- ja psykoterapiapalvelut Aino Maija Rautkallio &
Minna Koskinen järjestävät myös**

TILAUKSESTA



**1-VUOTISEN
VAKAUTTAVAN PARI- JA
PERHETERAPIAKOULUTUKSEN**

**PARI- JA PERHETERAPEUTEILLE sekä
PERHEIDEN KANSSA TYÖSKENTELEVILLE SOTE-AMMATTILAISILLE**

**OTA YHTEYTTÄ, JOS RYHMÄSSÄ ON 12 HAKUKRITEERIT TÄYTTÄVÄÄ SOTE-
ALAN AMMATTILAISTA.**

**KOULUTUS VOIDAAN TOTEUTTAA HELSINGISSÄ MEIDÄN TILOISSAMME,
TILAAJAN TILOISSA JOKO HELSINGISSÄ TAI SOPIVAN MATKAN PÄÄSSÄ
PÄÄKAUPUNKISEUDULTA.**

**VOIMME SUUNNITELLA YHDESSÄ TILAAJAN KANSSA MYÖS KOULUTUKSEN,
JOKA KOOSTUU SEKÄ LÄHI ETTÄ ETÄ-SEMINAAREISTA.**

KOHDERYHMÄ JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutus on tarkoitettu **pari- ja perheterapeuteille** sekä **perhetyötä tekeville sote-ammattilaisille**, joilla on vähintään viiden vuoden työkokemus perheiden kanssa työskentelystä.

Koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan traumatisaation aiheuttamia vuorovaikutusilmioita perheissä, pareissa, vanhemmuudessa, hoitosuhteissa ja auttamisverkostoissa sekä vahvistaa, syventää ja laajentaa ammatillisia valmiuksia toimia vakauttaen ja vakautta lisäten:

- traumatisaation ja vakauttamisen teoreettinen perusta
- kehollisuus/ruumiillisuus vakauttavan työskentelyn perustana
- pari- ja perheterapian menetelmien (sukupuoli, elämänjano, valokuvat jne.) käyttö vakauttaen
- verkostotyön menetelmien käyttö traumasysteemeissä/epävakaissa systeemeissä
- lasten ja nuorten huomioon ottaminen
- vanhemmuuden vakauttaminen
- vaikeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio
- sijaistraumatisoitumisen ja myötätuntuupumuksen mekanismien tunnistaminen ja niiltä suojautuminen perhe- ja verkostokeskeisessä työskentelyssä

Koulutusryhmään otetaan 12 osallistujaa, jotta olisi mahdollista toteuttaa koulutus, jossa on riittävästi tilaa prosessimaiselle työskentelylle, yhteiselle keskustelulle, kehollisten taitojen harjoittelulle ja oman kliinisen työskentelyn työnohjaukselliselle työstämiselle kouluttajien ja ryhmän kanssa.

Koulutus on kouluttajien ja ryhmän yhdessä toteuttama eheä ja intensiivinen prosessi. Koulutukseen sisältyy myös koulutuspäivien välillä toteutuvaa suunnitelmallista ja ohjattua opiskelua ja harjoittelua sekä yksilöllisesti että vertaisryhmässä.

Koulutus on laajuudeltaan 10 seminaaripäivää ja 30 opintopistettä.

KOULUTUKSEN OHJELMA

- I Seminaari AMR ja MK
Työskentelyyn orientoituminen ja ryhmäytyminen
Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia I
- II Seminaari AMR ja MK
Teoreettisiin viitekehyksiin tutustuminen, harjoituksia II
Vakauttaminen ja kehollisuus perhetyössä sekä
sijaistraumatisaation tunnistaminen ja siltä suojautuminen
- III Seminaari AMR
Perhe ja traumatisaatio; vakauttaminen perheiden kanssa
työskenneltäessä
Työnohjaus
- IV Seminaari MK
Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten
korjaamisesta perheiden kanssa työskenneltäessä
Työnohjaus
- V Seminaari MK
Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten
korjaamisesta lasten ja nuorten kanssa tehtävässä
perhetyössä
Työnohjaus
- VI Seminaari AMR
Traumatisaatio ja vakauttaminen parisuhteessa ja
vanhemmuudessa
Työnohjaus
- VII Seminaari ZOOMISSA
Asiantuntijawebinaari LT, psykiatri Markus Heinimaa
"Vaikeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio"
Työnohjaus ZOOMISSA
- VIII Seminaari AMR
Perhe- ja verkostotyön sovelluksista vakauttaen
Kirkastusta ja kertausta Vakauttavasta pari- ja perheterapiasta
Työnohjaus
- IX Seminaari MK, AMR
Päätötoiden esittäminen
- X Seminaari MK, AMR
Kehollisuus -workshop
Todistusten jako ja juhlallisuudet

Seminaaripäivien aikataulu klo 9-17/sovitaan erikseen

Koulutuspaikka: Pihlajatie Kulttuuriklinikka, Pihlajatie 19, 00270 Helsinki / tilaajan tilat/Zoom

Koulutuksen hinta: 2446 € + (alv 24%) 587 € yhteensä 3033 € (sisältää alv 24%), jos meidän tiloissa, muutoin hinta räätälöidään.

KOULUTTAJAT

Aino Maija Rautkallio

psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, EMDR-terapeutti, psykofyysinen hengitysterapeutti, työnohjaaja STOrY, FM, psykiatrian esh, koulutuksen johtaja

aino.rautkallio@kolumbus.fi, 041-451 3093

Minna Koskinen

psykoterapeutti, perheterapeutti VET, sertifioitu EMDR-terapeutti (lapset, nuoret, aikuiset), EMDR-tönohjaaja, sensomotorinen psykoterapeutti (II), työnohjaaja STOrY, psykiatrinen sh

minna.koskinen@kolumbus.fi, 040-7691913

Markus Heinimaa

LT, FK, psykiatri, psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, EMDR-terapeutti, EMDR-tönohjaaja, EMDR-fasilitaattori- ja kouluttaja, kliininen opettaja, Turun yliopisto, psykiatrian oppiaine

markus.heinimaa@utu.fi, 040-5170786

HAKEMINEN

Jos ryhmä on koossa, lähettäkää hakemukset **sähköpostin liitetiedostona** aino.rautkallio@kolumbus.fi

Hakemuksessa tulee ilmetä:

Nimi, yhteystiedot, tutkinto/tutkinnot, nykyinen työpaikka ja työtehtävä.

Pari- ja perheterapeutit: Koulutusyhteisö, josta olet valmistunut pari- tai perheterapeutiksi ja valmistumisvuosi.

Sote-ammattilaiset: Oma selvitys viiden vuoden ajalla tehdystä perhekeskeisestä työstä; organisaatio/organisaatiot ja työtehtävä/työtehtävät.

Sitova ilmoittautuminen, kun ryhmä on täytynyt. Sitovan ilmoittautumisen jälkeen peruuntumisesta velotetaan 50 % koulutuksen hinnasta ja kahta viikkoa ennen koulutuksen alkamista veloitetaan koko koulutuksen hinta.

Tieto koulutuspaikasta tulee jokaisen hakijan sähköpostiin. Kokonaisuudesta neuvotellaan yhdessä tilaajan edustajan kanssa.

