



Lahden Akateemiset Urheilijat r.y.

Toimintasuunnitelma 2026 – 2027

LIIKUNTA

Miesten voimistelu Torstaisin kello 20:00 – 21:30 Koulutuskeskus Salpauksen voimistelusalissa Svinhufvudinkadun uimahallin vintillä. Jumpan ohjaajana ja uimavalvojana toimii fysioterapeutti Katja Dufva-Arjala. Noin 30 min kestävän jumpan jälkeen pelataan koripalloa. Uimahallin sauna ja uimahalli on käytettävissä kello 21:30 asti.

Kuukauden viimeisenä torstaina ja silloin, kun voimistelusalisi ei ole meidän käytössämme, on vesijumppa uimahallissa. Salijumppaa ja koripalloa ei ole vesijumppakerralla.

Jumpapakteenitiimi on Paavo Pulkkinen, Jarmo Rautiainen ja Pertti Rautio. Jumpapakteeni kirjaa osallistumiset. Sen perusteella vuoden ahkerin jumppaaja palkitaan Primus Inter Pares -kauhalla. Viiden vuoden ahkerin jumppaaja saa vuodeksi haltuunsa Hanskin Sarven.

Jalkapallo

Pelivuorot Kisapuiston harjoituskentällä sunnuntaisin klo 19:00 – 20:30.

Vaihto futsaliin kylmän sään saapuessa, todennäköisesti joulutammikuussa. Futsalia pelataan Koulutuskeskus Salpauksen salissa, Vipusenkatu 5A1, Lahti. Sama päivä ja aika.

Jalkapallokapteeni on Kari Surakka. Kapteeni kirjaa osallistuneet ja kerää päätetyt maksut.

Salibandy

Pelivuorot Lahden Messukeskuksen Salpausselkähallissa sunnuntaisin klo 18:00 – 19:00. Kesätauko kesä- ja heinäkuussa.

Salibandykapteeni on Mika Järvelä. Kapteeni kirjaa osallistuneet ja kerää päätetyt maksut.

MUU TOIMINTA

Kulttuuriaktiviteetteja, tapaamisia ja juhlia järjestetään jäsenten kiinnostuksen ja voimavarojen mukaan.

LAU 100 v. historiikin teko käynnistetään Timo Taulon kanssa.

Viikunanlehti 2027 tehdään edellisen vuoden tapaan. Pyrkimyksenä on edelleen saada LUT-yliopiston oppilaskunta mukaan lehden tekoon, vaikka tässä ei ole aiemmin onnistuttu.

Jäsentiedotteita lähetetään sähköpostilla, kun se katsotaan tarpeelliseksi.

Yhdistyksen kotisivu on osoitteessa www.akateemiseturheilijat.com.

LAU:n kotisivuja ylläpidetään ja kehitetään tarpeiden mukaan.

Yhdistyksen arkisto ja tavarat ovat varastoituina Cityvarastolta vuokratussa varastohäkissä osoitteessa Hämeenkatu 23 Lahti. Varastohäkki on yhteiskäytössä Rotaryklubi Lahti-Salpausselkä kanssa ja kustannukset jaetaan heidän kanssaan puoliksi.

Tunnustuksena ansiokkaasta toiminnasta Lahden Akateemisten Urheilijoiden hyväksi seura voi antaa ansioituneelle jäsenelle määrääjäksi yhdistyksen hallussa olevia tauluja, tai kutsua seuran kunniajäseneksi.

Hallitus kokoontuu tarvittaessa ja kehittää yhdistyksen toimintaa mahdollisuuksien mukaan.

Lahdessa 12.10.2026

Hallitus