

SIEMENNÄKKÄRI

(Gluteeniton, maidoton)

- 3 kananmunaa
- 1 dl kuorittuja seesaminsiemeniä
- 100 g auringonkukansiemeniä
- 0,5 dl pellavansiemeniä
- 1 dl tattarihiutale
- 1 tl merisuolaa
tai yrttisuolaa (Herbamare)
- 2 rkl perunajauhoja

Sekoita kaikki ainekset keskenään ja levitä seos leivinpaperin päälle mahdollisimman ohueksi levyksi.

Paista 175 asteessa noin 25 minuuttia.

(kiertoilmauuni 22 min)

Leikkaa levy heti uunista ottamisen jälkeen paloiksi ja jäähdytä rutilän päällä.

