



APKL ry Kevätpäivät 14.-15.4.2026

Tallinna, menomatka Tallink MyStar-laivalla
Majoitus- ja kokouspaikka Metropol Spa Hotel

Koulutuskokonaisuus koostuu kolmesta eri työpajasta, jotka toteutetaan päivien aikana ryhmätoimintoina.
Työpajat:

- 1) Rakenteellinen kirjaaminen ja tietoturva-asiat, Marjut Jokela, Salus Qualitas Consulting Oy
- 2) Mielen terveyden vahvistaminen, Hanna Ilvonen-Pölkki, Mielen PT Oy
- 3) Loisto-toimintamalli käytännön arjessa, Marja Keisanen, APKL ry.

Hinnat:

Majoitusvaraukset suoraan hotelliin sähköpostitse osoitteeseen booking@metropol.ee

- **Comfort-huone** yhdelle tai kahdelle hengelle – **85 € / huone / yö**, sisältäen aamiaisen ja rajattoman pääsyn kylpylään
- **Superior-huone** vanhankaupungin näkymällä – **105 € / huone / yö**, sisältäen aamiaisen ja rajattoman pääsyn kylpylään

Tarjoushinta on voimassa myös **kahdeksi lisäyöksi (15.4.–17.4.2026)** samoilla hinnoilla.

Huom! Mainitse viestissä, että varaat huoneen APKL ry:n varauskiintiöstä, jotta saat huoneesi sopimushinnalla.

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET

15.3.2026 mennessä liiton verkkosivulla apkl.fi olevan ilmoittautumislinkin kautta.

HINTA 200,-/osallistuja

sisältää menomatkan Tallink Business Loungessa, sekä koulutuspaketit molemmille päiville

Huomioitavaa: Jokainen varaa paluumatkan itse, se ei kuulu osallistumismaksuun.

Tämä sen vuoksi, että monet ovat jäämässä Tallinnan vielä päiväksi tai pariiksi.

Mikäli haluat jatkaa Tallinnassa oloa omalla vapaallasi, huomioi tämä hotellivarausta ja paluumatkaa varatessasi.

14.4. Tiistai

10.30 Laiva lähtee Koulutuspäivien avaus, ryhmiin jako

10.45-12.15 Työpajatyöskentely
Ryhmä 1 Rakenteellinen kirjaaminen
Ryhmä 2 Loisto-malli käytännön arjessa
Ryhmä 3 Oman mielen terveyden vahvistaminen

Tämä osuus toteutetaan laivan Business-loungessa, jossa samanaikaisesti ruokailu/ aamiaisen.

12:30 Laiva saapuu Tallinnaan. Siirtyminen Metropol Spa Hoteliin, koulutustilaan

14:00-16:30 Työpajatyöskentely jatkuu

16:45- 18:15 Työpajatyöskentely, ryhmät vaihtuvat

Ryhmä 1	Loisto-malli käytännön arjessa
Ryhmä 2	Oman mielenterveyden vahvistaminen
Ryhmä 3	Rakenteellinen kirjaaminen

20:00 Illallinen, omakustanteinen yhteinen illallinen.

15.4. Keskiviikko

9:30-12:00 Työpajat jatkuvat

12:00 Lounas

13:00-17:00 Työpajat, ryhmät vaihtuvat

Ryhmä 1	Oman mielenterveyden vahvistaminen
Ryhmä 2	Rakenteellinen kirjaaminen
Ryhmä 3	Loisto-malli käytännön arjessa

17:15-18:15 Vuosikokous