



**APKL ry:n SYYSPÄIVÄT 3.-4.9.2024  
JÄRVISYDÄN, RANTASALMI**

Sisältää myös kylpylän käytön.

**OHJELMA**

**3.9. TIISTAI**

- 9.45 Päivien avaus  
10.00 LOISTO-toimintamallin käyttöönottokoulutus. Aivoterveysten edistämiseen perustuva toimintamalli.  
Osallistamisen menetelmän koulutus (käytettävissä erilaisten teemojen esim. hyvän kohtelun suunnitelma yms. yhteydessä sekä ryhmien kanssa)  
13.00 Lounas  
13.45 Koulutus jatkuu  
16.00 Kahvi  
17.00 Koulutuspäivän päätös  
Majoittuminen  
Järvikylpylä (sisältyy hintaan)  
20.00 Illallisristeily Saimaalla (omakustanteinen, hinta 59,-/hlö)

**4.9. KESKIVIIKKO**

- 10.00 Toiminnallista ohjelmaa pienryhmissä, ohjelma tarkentuu!  
12.00 Lounas  
12.45 Ohjelma jatkuu, ohjelma tarkentuu!  
14.00 Kahvit

**LOISTO- toimintamalli**

Arjen sujuvuuteen, terveyteen ja vuorovaikutuksellisen kasvatuksen tukemiseen keskittyvä LOISTO-toimintamalli kehitetään lastensuojelun sijaishuollon viitekehityksessä. Toimintamalli palvelee kuitenkin kaikenlaisia perheitä kasvatustehtävässä.

LOISTO-mallin tavoitteena on auttaa huomaamaan arjen tilanteita niin, että perustelut terveille kasvulle aikuisuuteen on huomioitu. Toimintamalli perustuu aivoterveysten edistämisen ja ratkaisukeskeisyyden näkökulmiin.

Aivojen terveyden vaaliminen ja – edistäminen on suotavaa läpi ihmisen eliniän. Aivosairauksien kansantaloudellinen merkitys on huomattava. Vuosittaiset kustannukset ovat jopa suuremmat, kuin esimerkiksi astman tai epilepsian hoidon kustannukset. Aivojen terveyttä voidaan edistää monin eri tavoin. Merkittäviä asioita ovat **ravinto, lepo, sosiaaliset suhteet, liikunta, luontosuhde ja harrastukset. Ruutuaika, päihteet ja koulun käyntiin liittyvät asiat** ovat myös niitä, joita on syytä tarkastella aivoterveysten kannalta kasvavan lapsen elämässä ja hänen elinympäristössään.

Kasvatukseen liittyvät haasteelliset tilanteet asemoituvat myös vahvasti kyseisiin teemoihin eli tavalliseen arkeen. Miten huomioisimme mahdollisimman terveen kasvu ympäristön säilyttäen luottamuksellisen ja hyvän vuorovaikutuksen kasvatussuhteessa, on monen kasvattajan ja aikuisen kysymys.

LOISTO-toimintamalli kehitetään ja testataan lastensuojelun sijaishuollon toimintaympäristössä ja siitä on tarkoitus tulla arjen apu niin lapsille, kuin heitä hoitaville aikuisillekin. Kehittämisprosessissa ovat myös lapset itse mukana.

Projektin tuotoksena syntyy toimintamallin ”opaskirja”, jossa hahmona on LOISTO-tyyppi, jonka elämää kuvataan toimintamallin teemojen kautta. Tarkoituksena on perustella aivoterveysten näkökulmasta eri aihealueet ja lapsen arki niissä.

Toimintamalli ottaa kantaa myös arjen haastaviin tilanteisiin ja esittää erilaisia ratkaisuja kasvatuksellisiin pulmiin, kasvukipuihin, omien vahvuuksien löytämiseen ja positiiviseen ajattelutapaan ratkaisukeskeisesti.

Valmis tuotos on perheiden, lastensuojelun sijaishuollon työtiimien, biovanhempien ym. käytössä ja sen pohjalta voidaan luoda spesifimpiä toiminnan linjauksia eri ympäristöihin. LOISTO-toimintamalli tukee sijaishuollossa yhteistä suuntaa ja tavoitteiden asettamista lapsen ympärillä olevan verkoston kesken.