

Melonnan alkeiskurssi / varusteet

Kurssiin kuuluu melontakalustona kajakkiyksikkö, aukkopeite, mela ja kelluntaliivit.

Henkilökohtaisten varusteiden osalta tärkeimpiä asioita:

- Melontaan kannattaa varustautua sään mukaan sellaisiin vaatteisiin, jotka eivät kiristä ja jos kastuvat niin kuivuvat nopeasti. Esim. farkut ja puuvillaiset t-paidat eivät ole tähän tarkoitukseen hyviä. Normaalit urheilualusasut ja tuulipuvut ovat ok – jos pitävät jonkin verran vettä niin aina parempi. Joka tapauksessa kannattaa varautua siihen, että varusteet jossain määrin kastuvat eli melonnan jälkeen pitäisi pystyä vaihtamaan toisiin vaatteisiin.
- Sadeasu kannattaa kyllä olla mukana, jos sää siltä vaikuttaa
- Varavaatteet mukaan ... mieluiten vedenkestävässä pussukassa. Pussukoita löytää nykyään edullisesti myös mm. Motonetissa ja Rustassa. **HUOM!** Kurssilla myös harjoitteleme kajakin kaatumista!
- Päähine ja auringonpaisteella aurinkolasit!
- Silmä/aurinkolaseihin kannattaa kiinnittää naru tai vastaava, jotta eivät vahingossa putoa mihinkään. Varaamme kyllä myös narua mukaan.
- Melontaan kannattaa ottaa mukaan jalkineet, jotka kestävät kastumista. Lenkkarit jalkineina eivät ole hyvät, koska ne yleensä ovat liian isot ja tunnottomat.
Nykyisin aika moni on käyttänyt crotchseja tai vastaavia. Ne ovat kevyet, saavat kastua, niitä voi käyttää sukalla tai ilman ja niillä voi liikkua myös maissa. Jos löytyy neopreenitossuja niin ne tietysti ovat mainiot. Ja villasukillakin voi meloa...
- Kurssille mukaan myös juomapullo sekä evästä.

Mukavaa melontakurssia!