

Retket Gambiassa

Retki afrikkalaiseen perheeseen. Hinta: 55€

Kesto noin 4 tuntia. Sisältää matkat ja ruokailun. Voit halutessasi tuoda vanhoja puhelimia, koruja ja vaatteita, joita et enää itse käytä ja lahjoittaa heille. Kaikki kelpaa.... Ja näet heidän kiitollisuuden ja onnellisuuden.



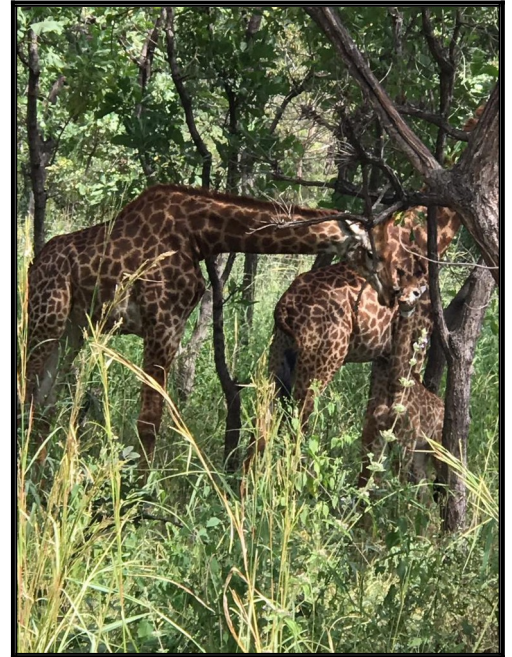
Retki Gambian joelle. Hinta: 55€

Kokopäivän retki rentouttavassa lempeässä lintujen äänissä, paikallisessa laivassa hyvän ruoan ja rauhan keskellä. Sisältää matkat, ruokailun, veden ja koko päivän laivalla. Laivalta voit ostaa viiniä ja olutta, joka ei kuulu hintaan.



Retki Senegaliin (Fatala park) luonnon eläinpuistoon. Hinta 160€ (sisältää kaksi eläinpuistoa)

Hinta sisältää matkat ja liput kahteen eläinpuistoon. Kokopäiväretki. Ruokailut ja juomat maksetaan itse. Tälle matkalle tarvitset keltakuumerokotus kortin, tai jos sinulla ei ole sitä, niin tarvitsee maksaa ”tullimaksu”, mutta pääsee silti puistoon. Matka alkaa taksilla Banjulin satamaan ja sieltä laivalla Senegalin puolelle, taksilla tullaan jossa esität passin ja rokotuskortin, jonka jälkeen taksilla eläinpuistoon. Matka sinänsä on jo kokemuksen arvoinen, mutta huipennus on nähdä eläimet luonnossa joita tavallisesti katselet TV:stä :)).



Retki Seregunda markettiin. Hinta: 10€

Näkemisen arvoinen paikka. Sieltä löydät kaiken mitä tarvitset, edullisesti. Ja jos et löydä itse, niin pienellä rahalla (2€ = 100dalasia) sinulle haetaan kaikki mitä haluat :)). Sieltä löytyy ruoat ja vaatteet. Hinta on määritelty puoli päivää, mutta voit tulla taksilla myöhemmin hotellillesi jos haluat ja maksu on 4€...8€ taksi kokonaisuudessaan.



Rumputunti. Ryhmässä hinta: n. 5€ = 300 dalasia

Kestää yleensä enemmän kuin tunnin. Siinä saat harjoitella ja katsella omia tunteitasi sekä niihin paljon kaikkea muuta vaatimusta itsestäsi. Ei tarvitse osata mitään etukäteen, mutta se antaa mahdollisuuden sinun elää ”Nyt Hetkessä” ja huomata, että ”kaikki on täydellistä ja minähän osaan, jos haluan katsoa itseäni rakkaudella” :)).

Voit ottaa myös yksityistunteja. Hinta 500 dalasia.



Yhden päivän retki. Hinta: 30€

Apinapuisto, South Gambia ja kalasatama

(Meno/paluu ja lippu) Joka ei kerro ainoastaan apinoista vaan afrikkalaisten ihmisten luottamuksesta ja menneisyydestä jossa he luottivat ”suurempaan” kuin itseensä ja heistä pidettiin ja pidetään huolta. Eikö tämä ole meidän jokaisen toive tässä elämässä? Olkoon afrikkalaiset tässä esimerkkinä.

Sitten mennään South Gambiaan. Täällä sinä voit rentoutua. Tämä on kaunis ja hiljainen ranta. Voit syödä täällä.

Sen jälkeen menemme paikalliseen kalasatamaan, jossa näet afrikkalaista arkea. Miehet lähtevät aikaisin aamulla kalastamaan ja iltapäivällä he palaavat saliin kanssa. Vaimot ja lapset odottavat rannalla ja perkaavat saaliin. Koskettava ja näkemisen arvoinen hetki.



Lisäksi paljon muita retkiä ja kokemuksia:

- Kalastamaan merelle. Hinta: 600 dalasia/tunti. Ja myöhemmin voit valmistaa saalistamasi kalat ja nauttia...



- Ratsastaa....



- tuliaisten ostosmatkat...
- Kirkkoon, jossa on todellinen meininki, musiikkia, laulua ja elämää...
- Hierontaa...
- Kauneushoidot...
- Jalka- ja käsihoidot ym...