

HANDSTAND WORKSHOP LA 21.4.2018

Tule oppimaan käsilläseisonnin perusteet. Kurssilla käydään läpi perusteet alusta asti ja enemmän harrastaneiden kanssa syvennetään harjoittelua.

Kurssi sopii kaikille kiinnostuneille tasosta ja harrastuslajista riippumatta - aikaisempi kokemus käsilläseisonnasta ei ole tarpeen!

Kurssin ohjaaja Hanne Sydänmaa on yksi Suomen kysytyimmistä astangajooga-opettajista. Hän on syventänyt käsilläseisonnin taitoja suosittuun sirkustaiteilija Yuval Ayalon opissa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 17.4.2018 mennessä:

astanga.kouvola@gmail.com
puh. Päivi 040 7660461

Osoite: Ashtanga Yoga Kouvola ry
Hietämäentie 1, Kouvola



Kurssin aikataulu:

La 13:15-15:45

Hinta:

35€ / 30€*

*hinta jäsenille, opiskelijoille,
työttömille
Salilla käyvät myös
Smartum ja tyky-kuntosetit



hanneyoga.com



astangakouvola.com