

Hanne Sydänmaa

21.-22.4.2018



Astangajooga-kurssi

Hinnat:

Mysore: 55€ / 50€*

Alkeet: 85€ / 80€*

(alkeet sis. 5 kerran kortin viikkotunneille, voimassa 3 kk)

Handstand workshop:

35€/30€*

*hinta jäsenille, opiskelijoille, työttömille
Salilla käyvät myös Smartum ja tyky-kuntosetelit

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

17.4.2018 mennessä:

astanga.kouvola@gmail.com

puh. Päivi 040 7660461

hanneyoga.com



Kurssin aikataulu:

Mysore

La 8:30-11:00

Su 8:30-11:00

Alkeet

La 11:00-13:00

Su 11:00-13:00

Handstand

workshop

La 13:15-15:45

Osoite:

Ashtanga Yoga Kouvola ry

Hietämäentie 1, Kouvola

astangakouvola.com

