

Nuoren mielen ensiapu -kurssi Auroran Koti ja Koulu ry:n jäsenille 21.1.2017

Nuoren mielen ensiapu -kurssi on tarkoitettu työssään, vapaa-ajallaan tai lähipiirissään 7-18 -vuotiaita lapsia tai nuoria kohtaaville. Kurssi sopii esimerkiksi opettajille, nuorisotyöntekijöille, terveydenhuollon ammattilaisille sekä vanhemmille ja huoltajille. Koulutuksessa käsitellään lasten ja nuorten yleisimpiä mielenterveyteen liittyviä ongelmia ja ilmiöitä.



Kurssin tavoitteena on ennalta ehkäistä lasten ja nuorten mielenterveysongelmia, parantaa niiden varhaista tunnistamista ja tarjota apua ripeästi sellaista tarvitseville. Kurssi vahvistaa osallistujien mielenterveysosaamista ja sitä kautta lisää aikuisten valmiuksia tarjota varhaista ja tehokasta tukea lapsille ja nuorille.

NMEA-kurssin kontaktipäivä järjestetään **Auroran koululla 21.1. klo 10–16**, jolloin aiheita lähestytään toiminnallisien menetelmin ja keskustellen. Kontaktipäivän jälkeen kurssi jatkuu neljän viikon keskustelupainotteisena verkkokurssina. Kurssin ohjaavat Heli Koivula ja Maaria Tuhkunen.

Kurssilla käsitellään mielenterveyttä voimavarana ja elämäntaitona, mielen hyvinvoinnin haasteita arjen keskellä sekä yleisimpiä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia.

Kurssi materiaaleineen on osallistujille maksuton. Kurssille mahtuu 16 osallistujaa.

ILMOITTAUTUMISET 21.12. MENNESSÄ:

Heli Koivula

helikoivula@hotmail.com

p. 040 706 4605

