

One Night At A Time

Koreografi: Terhi Karjalainen

Iskuja: 32

Tyyppi: 4 seinä countryrivitanssi, keskitaso / intermediate (1 taso, cha cha)

Musiikki: George Strait: One Night At A Time (116bpm)

SIDE, TOGETHER, CHASSE STEP, ROCK STEP, CHASSE STEP

1-2 Astu OJ oikealle sivulle, astu VJ OJ:n viereen

3&4 Astu OJ oikealle sivulle, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ oikealle sivulle

5-6 Astu VJ eteen, siirrä paino OJ:lle

7&8 Astu VJ vasemmalle sivulle, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ vasemmalle sivulle

WEAVE, ROCK STEP, CHASSE ¼ TURN

1-2 Astu OJ VJ:n yli ristiin, astu VJ vasemmalle sivulle

3-4 Astu OJ VJ:n taakse ristiin, astu VJ vasemmalle sivulle

5-6 Astu OJ eteen, siirrä paino VJ:lle

7&8 Astu OJ oikealle sivulle, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ oikealle sivulle kääntyen ¼ oikealle

½ PIVOT TURN, SHUFFLE STEP x 2, ROCK STEP

1-2 Astu VJ eteen, käänny päkiöllä ½ oikealle

3&4 Astu VJ eteen, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ eteen

5&6 Astu OJ eteen, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ eteen

7-8 Astu VJ eteen, siirrä paino OJ:lle

SHUFFLE BACK x 2, ROCK STEP, STEP, TOUCH

1&2 Astu VJ taakse, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ taakse

3&4 Astu OJ taakse, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ taakse

5-6 Astu VJ taakse, siirrä paino OJ:lle

7-8 Astu VJ eteen, kosketa OJ VJ:n viereen

TAG: 9 seinän jälkeen

1-2 Astu OJ oikealle sivulle, kosketa VJ OJ:n viereen

3-4 Astu VJ vasemmalle sivulle, kosketa OJ VJ:n viereen

Aloita tanssi alusta