

All Day Long

64 iskua, 2 seinää, keskitaso

Koreografi: Gary Lafferty (UK) elokuu 2004

Musiikki: Mr Mom by Lonestar (172 bpm), CD; Let's Be Us Again

48 iskun intro, aloita laulusta

RIGHT TOE-STRUT, LEFT TO -STRUT, KICK-OUT-OUT

- 1 – 4 Kosketa OJ:n kärjellä edessä, Laske OJ:n kanta alas. Kosketa VJ:n kärjellä edessä,
Laske VJ:n kanta alas
- 5 – 8 Potkaise OJ:lla eteenpäin, Astu OJ:lla oikealle, Astu VJ:lla vasemmalle, Tauko

SAILOR SCUFF & SAILOR STEP

- 1 – 4 Astu OJ:lla VJ:n taakse ristiin, Astu VJ:lla vasemmalle, Scuffaa OJ:lla eteenpäin,
Astu OJ:lla oikealle
- 5 – 8 Astu VJ:lla OJ:n taakse ristiin, Astu OJ:lla oikealle, Astu VJ:lla vasemmalle, Tauko

BEHIND-SIDE-FRONT, LEFT SCISSOR STEP

- 1 – 4 Astu OJ:lla VJ:n taakse ristiin, Astu VJ:lla vasemmalle, Astu OJ:lla VJ:n ylistiin, Tauko
- 5 – 8 Astu VJ:lla vasemmalle, Astu OJ:lla VJ:n viereen, Astu VJ:lla OJ:n ylistiin, Tauko

SIDE, BEHIND, SIDE, IN FRONT, SIDE, HOLD, ROCK STEP

- 1 – 4 Astu OJ:lla oikealle, Astu VJ:lla OJ:n taakse ristiin, Astu OJ:lla oikealle,
Astu VJ:lla OJ:n ylistiin
- 5 – 8 Astu OJ:lla oikealle, Tauko, Astu VJ:lla OJ:n taakse, Siirrä paino eteen VJ:lle

RUMBA BOX (SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, SIDE, TOGETHER BACK, HOLD)

- 1 – 4 Astu VJ:lla vasemmalle, Astu OJ:lla VJ:n viereen, Astu VJ:lla Eteen, Tauko
- 5 – 8 Astu OJ:lla oikealle, Astu VJ:lla OJ:n viereen, Astu OJ:lla taakse, Tauko

BACK-LOCK-BACK, KICK, RIGHT COASTER CROSS, STEP LEFT

- 1 – 4 Astu VJ:lla taakse, Astu OJ:lla lukkoon VJ:n ylistiin, Astu VJ:lla taakse,
Potkaise OJ:lla eteenpäin
- 5 – 8 Astu OJ:lla taakse, Astu VJ:lla OJ:n viereen, Astu OJ:lla VJ:n ylistiin,
Astu VJ:lla vasemmalle

ROCK BEHIND & SIDE, LEFT COASTER STEP

- 1 – 4 Astu OJ:lla VJ:n taakse, Siirrä paino eteen VJ:lle, Astu OJ:lla oikealle, Tauko
- 5 – 8 Astu VJ:lla taakse, Astu OJ:lla VJ:n viereen, Astu VJ:lla eteen, Tauko

ROCK FORWARD & BACK & STEP FORWARD, ½ TURN

- 1 – 4 Astu OJ:lla eteen, Siirrä paino taakse VJ:lle, Astu OJ:lla taakse, Siirrä paino eteen VJ:lle
- 5 – 8 Astu OJ:lla eteen, Tauko, Käänny ½ vasemmalle, Tauko

TAG & RESTART

STEP FORWARD, HOLD, ½ TURN, HOLD

- 1 – 4 Astu OJ:lla eteen, Tauko, Käänny ½ vasemmalle, Tauko

Kolmannelle seinälle, kun olet tehnyt 16 ensimmäistä iskua(sailor Scuff & sailor step) katse etuseinällä, Tee4 –iskun tag ja aloita tanssialusta (toe-strut) katse takaseinälle lukkoon