

BE STRONG

Koreografi: Audrey Watson (UK) Toukokuu 2005
Iskuja: 32
Tyyppi: 4 seinän aloittelijat/keskitason rivitanssi
Musiikki: The Words I Love You by Chris De Burgh (114bpm)
Lakana: Line Dancer Magazine
Käännös: Tuulismo

aloitus 16 iskua musiikin alusta

Section 1 CROSS ROCK, RIGHT FORWARD LOCK STEP, CROSS ROCK, LEFT FORWARD LOCK STEP

1-2 astu oikea vasemman yli ristiin, siirrä paino takaisin vasemmalle
3&4 astu oikea eteenpäin, vasen lukkoon oikean taakse, astu oikea eteenpäin
(iskut 3&4 tehdään hieman vasempaan etuviistoon)
5-6 astu vasen oikean yli ristiin, siirrä paino takaisin oikealle
7&8 astu vasen eteenpäin, oikea vasemman taakse lukkoon, astu vasen eteenpäin
(iskut 7&8 tehdään hieman oikeaan etuviistoon)

Section 2 ROCK STEP, TRIPLE $\frac{3}{4}$ TURN RIGHT, CROSS SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1-2 astu oikea eteenpäin, siirrä paino takaisin vasemmalle
3&4 $\frac{3}{4}$ käännös oikealle, astuen paikalla O, V, O
5-6 astu vasen oikean yli ristiin, astu oikea oikealle sivulle
7&8 astu vasen oikean taakse ristiin, oikea oikealle, astu vasen oikean yli ristiin

Section 3 SIDE ROCK, $\frac{1}{4}$ TURN, FORWARD SHUFFLE, FULL TURN FORWARD, MAMBO STEP

1-2 astu oikea oikealle, siirrä paino takaisin vasemmalle kääntyen samalla $\frac{1}{4}$ vasemmalle
3&4 astu oikea eteen, vasen oikean viereen, astu oikea eteen
5-6 käännä $\frac{1}{2}$ oikealle ja astu vasen taakse, käännä $\frac{1}{2}$ oikealle ja astu oikea eteen
7&8 astu vasen eteen, siirrä paino takaisin oikealle, astu vasen oikean viereen

Section 4 SLIDE BACK x2, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN, STEP $\frac{1}{4}$ PIVOT, CROSS, $\frac{1}{2}$ TURN

1-2 astu oikea laahaten taaksepäin, astu vasen laahaten taaksepäin
3&4 $\frac{1}{2}$ oikealle kääntävä shuffle taaksepäin astuen oikea, vasen, oikea
5-6 astu vasen eteen, käännä $\frac{1}{4}$ oikealle
7& astu vasen oikean yli, astu oikea taakse kääntyen samalla $\frac{1}{4}$ käännös vasemmalle
8 astu vasen vasemmalle sivulle kääntyen samalla $\frac{1}{4}$ käännös vasemmalle

Tag: tanssitaan toisen ja viidennen seinän lopussa
1-2 astu oikea vasemman yli, siirrä paino takaisin vasemmalle
3-4 astu oikea taakse, siirrä paino takaisin vasemmalle

Tanssi loppuu etuseinälle. Korvaa viides isku ykkösosioista seuraavasti:

astu vasen vasemmalle kääntyen samalla $\frac{1}{4}$ käännös oikealle