

## BETTER LIFE

koreografi: Peter Metelnick  
kuvaus: 48 iskua, keskitason rivitanssi  
musiikki: Better Life by Keith Urban ( intro 24 iskua)  
lakana: [www.linedancermagazine.com](http://www.linedancermagazine.com)  
käännös: -tuulismo-

### **Heel Switches, Cross, 1/4 Turn, Kick, & Cross, 1/4 Turn, 1/2 Turn, Shuffle.**

1& kosketa OJ:n kanta eteen, astu OJ VJ:n viereen  
2& kosketa VJ:n kanta eteen, astu VJ OJ:n viereen  
3& astu OJ VJ:n yli ristiin, käänny ¼ oikealle ja astu VJ taakse  
4 potkaise OJ:lla eteenpäin  
&5-6 astu OJ taakse, astu VJ OJ:n yli ristiin, käänny ¼ vasemmalle ja astu OJ taakse  
7&8 käänny ½ vasemmalle ja astu VJ eteen, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ eteen

### **Heel Switches, Cross, 1/4 Turn, Kick, & Cross, 1/4 Turn, 1/4 Turn Left Chasse.**

1& kosketa OJ:n kanta eteen, astu OJ VJ:n viereen  
2& kosketa VJ:n kanta eteen, astu VJ OJ:n viereen  
3& astu OJ VJ:n yli ristiin, käänny ¼ oikealle ja astu VJ taakse  
4 potkaise OJ:lla eteenpäin  
&5-6 astu OJ taakse, astu VJ OJ:n yli ristiin, käänny ¼ vasemmalle ja astu OJ taakse  
7&8 käänny ¼ vasemmalle ja astu VJ sivulle, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ sivulle

### **Cross Rock Side, Cross, Side, Sailor Step, Touch Behind, Unwind 3/4 Right.**

1&2 astu OJ VJ:n yli ristiin, siirrä paino takaisin VJ:lle, astu OJ oikealle  
3-4 astu VJ OJ:n yli ristiin, astu OJ oikealle  
5&6 astu VJ OJ:n taakse, astu OJ oikealle, astu VJ OJ:n viereen  
7-8 kosketa OJ:n kärki VJ:n taakse, käänny ¾ oikealle ja siirrä paino OJ:lle

### **Rock Step, 1/2 Turn Shuffle, Step 1/2 Pivot, Kick Ball Touch.**

1-2 astu VJ eteen, siirrä paino takaisin OJ:lle  
3&4 käänny ½ vasemmalle ja astu VJ eteen, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ eteen  
5-6 astu OJ eteen, käänny ½ vasemmalle ja siirrä paino VJ:lle  
7&8 potkaise OJ:lla eteen, astu OJ VJ:n viereen, kosketa VJ:lla vasemmalle sivulle

### **Sailor 1/4 Turn Right, Cross & Heel, & Crossing Shuffle, 1/4 Turn x2.**

1&2 astu VJ OJ:n taakse, käänny ¼ oikealle ja astu OJ sivulle, astu VJ vasemmalle  
3& astu OJ VJ:n taakse, astu VJ vasemmalle  
4& kosketa OJ:n kanta eteen, astu OJ hieman taakse  
5&6 astu VJ OJ:n yli ristiin, astu OJ oikealle, astu VJ OJ:n yli ristiin  
7-8 käänny ¼ vasemmalle ja astu OJ taakse, käänny ¼ vasemmalle ja astu VJ eteen

### **Step, Touch, Back, Heel, Back, Step, Step 1/2 Pivot, Kick Ball Step.**

1-2 astu OJ eteen, kosketa VJ OJ:n viereen  
&3&4 astu VJ taakse, kosketa OJ:n kannalla eteen, astu OJ taakse, astu VJ eteen  
5-6 astu OJ eteen, käänny ½ vasemmalle ja siirrä paino VJ:lle  
7&8 potkaise OJ:lla eteen, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ eteen

Ja Alusta Taas!!