

MARS ATTACK

Koreografi: Rachael McEnaney (November 2004)
Musiikki: Soul Control: Chocolate (Choco-Choco) 152BPM
Kuvaus: 64 iskua, 4 seinän keskivaikeaa rivitanssi

48 count intro.

CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 askel oikealla vasemman yli ristiin, siirrä paino takaisin vasemmalle
3&4 askel oikealla sivulle, vasen viereen, askel oikealla sivulle
5-6 askel vasemmalla oikean yli ristiin, astu oikea sivulle
7-8 askel vasemmalla oikean taakse, astu oikealla sivulle

CROSS ROCK, LEFT CHASSE, CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN LEFT

1-2 askel vasemmalla oikean yli ristiin, siirrä paino takaisin oikealle
3&4 astu vasen sivulle, oikea viereen, askel vasemmalla sivulle
5-6 askel oikealla vasemman yli ristiin, astu vasen sivulle
7-8 askel oikealla vasemman taakse, käänny ¼ vasempaan ja astu vasen eteen

ROCKING CHAIR, ½ PIVOT LEFT, ½ PIVOT LEFT

1-4 askel oikealla eteen, paino vasemmalle, askel oikealla taakse, paino vasemmalle
5-6 askel oikealla eteen, käänny ½ vasempaan ja astu vasen
7-8 askel oikealla eteen, käänny ½ vasempaan ja astu vasen

HEEL TAPS FORWARD x 2, TOE TAPS BACK x 2, ¼ PIVOT, STOMP, CLAP

1-4 kosketa oikea kanta eteen 2 kertaa, kosketa oikea kärki taakse 2 kertaa
5-6 askel oikealla eteen, käänny ¼ vasempaan ja astu vasen paikalla
7-8 tömäytä oikea vasemman viereen (paino VJ:lla), taputa kädet yhteen

TAG: lisää tähän kohtaan 5. seinällä seuraavat askeleet:

1-4 tömäytä oikea eteen, tauko, tömäytä vasen eteen, tauko
5-8 tömäytä eteen oikea, vasen, oikea, vasen

DIAGONAL SHIMMY FWD, THIGH SLAPS, DIAG. SHIMMY FWD, CLAPS

1-2 askel oikealla etuviistoon olkapäitä ravistellen, kosketa vasen viereen
3-4 heilauta kädet edestä taakse ja takaa eteen kuin puhdistaisit kädet reisiin
5-6 askel vasemmalla etuviistoon olkapäitä ravistellen, kosketa oikea vasemman viereen
7-8 taputa kädet yhteen kaksi kertaa

CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE ½ TURN LEFT

1-2 askel oikealla vasemman yli ristiin, siirrä paino takaisin vasemmalle
3&4 askel oikealla sivulle, vasen viereen, askel oikealla sivulle
5-6 askel vasemmalla oikean yli ristiin, siirrä paino takaisin oikealle
7&8 käänny ¼ vas. ja astu vas. eteen, astu oik. viereen, käänny ¼ vas. ja astu vas. oikean yli ristiin

RIGHT SIDE, CROSS, SIDE, KICK, LEFT SIDE, CROSS, SIDE, KICK

1-2 (vartalo oikeaan etukulmaan) astu oikea sivulle, astu vasen oikean yli ristiin
3-4 (vartalo vasempaan etukulmaan) astu oikea sivulle, potkaise vasen etuviistoon
5-6 (vartalo vasempaan etukulmaan) astu vasen sivulle, astu oikea vasemman yli ristiin
7-8 (vartalo oikeaan etukulmaan) astu vasen sivulle, potkaise oikea etuviistoon

BACK ROCK, RIGHT CHASSE, JAZZ BOX ¼ TURN LEFT, BRUSH

1-2 askel oikealla taakse, siirrä paino takaisin vasemmalle
3&4 askel oikealla sivulle, vasen viereen, askel oikealla sivulle
5-6 askel vasemmalla oikean yli ristiin, askel oikealla taakse
7-8 käännös ¼ vasempaan ja askel vasemmalla eteen, pyyhkäise oikean jalan päkiällä eteenpäin

Repeat And Smile !



Borderline Country Dancers

Tornio