

PRISON BREAK



Vaikeusaste: Keskivaikea
Koreografi: Rachael McEnaney (UK) Nov. 2007, lakana Linedancer Magazine
Käännös: Ritva Loman
Tyyppi: 4 seinää
Musiikki: "Jailhouse Rock" by The Blues Brothers (185 bpm), intro 32 iskuja tai
"Jailhouse Rock" by Elvis Presley (167 bpm), intro 32 iskuja

HEEL STRUT, SIDE ROCK, HEEL STRUT, SIDE ROCK

- 1-2 Kosketus OJ:n kannalla eteen, OJ:n kärki alas (paino OJ:lle)
- 3-4 Rock-askel VJ:lla sivuun vasemmalle, paino takaisin OJ:lle
- 5-6 Kosketus VJ:n kannalla eteen, VJ:n kärki alas (paino VJ:lle)
- 7-8 Rock-askel OJ:lla sivuun oikealle, paino takaisin VJ:lle

CROSS HOLD, BACK SIDE, CROSS, HOLD, ROCK STEP ¼ TURN

- 1-4 Askel OJ:lla VJ:n yli ristiin, tauko, askel VJ:lla taakse, askel OJ:lla sivuun oikealle
- 5-6 Askel VJ:lla OJ:n yli ristiin, tauko
- 7-8 Rock-askel OJ:lla oikealle, painon siirto VJ:lle kääntyen samalla ¼ vasemmalle (klo 9:00)

STEP, HOLD, STEP, PIVOT ½, STEP, HOLD, RUN

- 1-4 Askel OJ:lla eteen, tauko, askel VJ:lla eteen, ½ käännös oikeaan (klo 3:00)
- 5-8 Askel VJ:lla eteen, tauko, askel OJ:lla eteen, askel VJ:lla eteen

STEP TOUCH X 2, FORWARD ROCK, RUN BACK

- 1-2 Askel OJ:lla eteen, kosketus VJ:lla OJ:n viereen
- 3-4 Askel V:lla eteen, kosketus OJ:lla VJ:n viereen
- 5-8 Rock-askel OJ:lla eteen, painon siirto VJ:lle, askel OJ:lla taakse, askel VJ:lla taakse

BACK, HOLD, BACK ROCK, TOE STRUT x 2

- 1-4 Pitkä askel OJ:lla taakse, tauko, Rock-askel VJ:lla taakse, paino takaisin OJ:lle
- 5-6 Kosketus VJ:n kärjellä eteen, VJ:n kärki alas (paino VJ:lle)
- 7-8 Kosketus OJ:n kärjellä eteen, OJ:n kärki alas (paino OJ:lle)

LINDY ROCK STEP, KICK STEP, ROCK STEP, KICK STEP

- 1-2 Rock-askel VJ:lla taakse (käännä vartaloa etuoikealle), painon siirto takaisin OJ:lle (klo 4:30)
- 3-4 Potku VJ:lla etuoikealle, askel VJ:lla paikalleen ja hieman eteenpäin (klo 4:30)
- 5. Rock-askel OJ:lla taakse (käännä vartaloa etuvasemmalle (klo 1:30)
- 6 Paino takaisin VJ:lle kääntyen samalla ¼ vasemmalle, katse eteen (klo 12:00)
- 7-8 Potku OJ:lla eteen, askel OJ:lla paikalleen VJ:n viereen

DIAGONAL STEP, TOUCH, TOUCH OUT IN, DIAGONAL STEP TOUCH, TOUCH, STEP

- 1-2 Askel VJ:lla etuvasemmalle, kosketus OJ:lla VJ:n viereen
- 3-4 Kosketus OJ:lla sivuun oikealle, kosketus OJ:lla VJ:n viereen
- 5-6 Askel OJ:lla etuoikealle, kosketus VJ:lla OJ:n viereen
- 7-8 Kosketus VJ:lla sivuun vasemmalle, askel VJ:lla OJ:n viereen (paino VJ:lle)

KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, KICK, BEHIND, ¼ TURN, STEP

- 1-2 Potku OJ:lla etuoikealle, askel OJ:lla VJ:n takaa vasemmalle
- 3-4 Askel VJ:lla sivuun vasemmalle, askel OJ:lla VJ:n yli vasemmalle
- 5-6 Potku VJ:lla etuvasemmalle, askel VJ:lla OJ:n takaa oikealle
- 7-8 ¼ käännös oikealle astuen samalla OJ:lla eteen, askel VJ:lla eteen (klo 3:00)

ALKUUN....