

BEFORE THEY SHEAT

Koreografi: Stephen Rutter & glynn Holt (UK), joulukuu 2006

Kuvaus: 2 seinän rivitanssi, 32 iskuja, beginner

Musiikki: "Before He Cheats" by Carrie Underwood (73 bpm), from CD Some Hearts

Käännös. Taina Enbuske

intro: 16 iskuja

COASTER CROSS, ROCK & CROSS, BALL CROSS, UNWIND $\frac{3}{4}$, KICK OUT OUT

- 1&2 Astu OJ taakse, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ VJ:n yli ristiin
3&4 Rock-askel VJ:lla vasemmalle, painonsiirto OJ:lle, astu VJ OJ:n yli ristiin
& Astu OJ oikealle
5-6 Astu VJ OJ:n yli ristiin, käänny $\frac{3}{4}$ oikealle
7&8 Potku OJ:lla eteen, astu OJ oikealle, astu VJ vasemmalle

SUGARFOOT STEP X 2, BACK LOCK STEP, COASTER STEP

- 1& Kosketa OJ:n kärjellä VJ:n viereen, kosketa OJ:n kannalla VJ:n viereen
2 Tömäytä OJ eteen
3& Kosketa VJ:n kärjellä OJ:n viereen, kosketa VJ:n kannalla OJ:n viereen
4 Tömäytä VJ eten
5&6 Astu OJ taakse, astu VJ OJ:n eteen ristiin, astu OJ taakse
7&8 Astu VJ taakse, astu OJ VJ:n viereen, astu VJ eteen

HIP BUMBS COMPLETING FULL TURN LEFT

- 1 Käänny OJ:lla $\frac{1}{4}$ vasemmalle työntäen lantion oikealle
&2 Heilauta lantio vasemmalle, heilauta lantio oikealle
3 Käänny VJ:lla $\frac{1}{4}$ vasemmalle työntäen lantion vasemmalle
&4 Heilauta lantio oikealle, heilauta lantio vasemmalle
5 Käänny OJ:lla $\frac{1}{4}$ vasemmalle työntäen lantion oikealle
&6 Heilauta lantio vasemmalle, heilauta lantio oikealle
7 Käänny VJ:lla $\frac{1}{4}$ vasemmalle työntäen lantion vasemmalle
&8 Heilauta lantio oikealle, heilauta lantio vasemmalle

CROSS ROCK, SIDE, ROCK, $\frac{1}{2}$ RIGHT, ROCK $\frac{1}{2}$ LEFT, $\frac{1}{4}$ LEFT, CROSS, SIDE

- 1&2 Rock-askel OJ:lla VJ:n yli ristiin, painonsiirto vasemmalle, astu OJ:lla pitkä askel oikealle
3&4 Rock-askel VJ:lla taakse, painonsiirto OJ:lle, käänny $\frac{1}{2}$ oikealle astuen VJ taakse
5&6 Rock-askel OJ:lla taakse, painonsiirto VJ:lle, käänny $\frac{1}{2}$ vasemmalle astuen OJ taakse
7&8 Käänny $\frac{1}{4}$ vasemmalle astuen VJ:lla sivulle, astu OJ VJ:n yli ristiin, astu VJ sivulle

TAG: TANSSITAAN KERRAN TOISEN SEINÄN LOPUSSA

- 1-2 Astu OJ VJ:n yli ristiin, käänny täysi käännös vasemmalle (paino jää OJ:lle)
3-4 Astu pitkä askel VJ:lla vasemmalle, vedä OJ VJ:n viereen (paino jää VJ:lle)