

SIMPLY ROCK

koreografi: Val Myers
iskuja: 32
vaikeusaste: aloittelijoiden 4 seinän rivitanssi
käännös Sari Kantomaa
suositellut musiikit: Billy Ray Cyrus: Rock This Planet (140 bpm)
Linda Davis: Just Enough Rope (132 bpm)
Lee Ann Womack: Does My Ring Burn Your Finger (130 bpm)

VJ = vasen jalka OJ = oikea jalka

FORWARD HEEL STRUTS TWICE, BACK TOE STRUTS TWICE

1-2 Astu OJ:n kannalla eteen, laske OJ:n kärki alas
3-4 Astu VJ:n kannalla eteen, laske VJ:n kärki alas
5-6 Astu OJ:n kärjellä taakse, laske OJ:n kanta alas
7-8 Astu VJ:n kärjellä taakse, laske VJ:n kanta alas

RIGHT SCISSOR STEP, HOLD, LEFT SCISSOR STEP TURNING ¼ RIGHT, HOLD

1-4 Astu Oj oikealle, astu VJ OJ:n viereen, astu OJ VJ:n yli ristiin, tauko
5-8 Astu VJ vasemmalle, astu VJ OJ:n viereen kääntyen ¼ oikealle, astu VJ OJ:n yli ristiin, tauko

STEP, SLIDE, STEP, SCUFF TWICE

1-4 Astu OJ eteen, vedä VJ OJ:n viereen, astu OJ eteen, kopauta lattiaa VJ:n kannalla eteenpäin
5-8 Astu VJ eteen, vedä OJ VJ:n viereen, astu VJ eteen, kopauta lattiaa OJ:n kannalla eteenpäin

RIGHT MAMBO FORWARD, HOLD, LEFT MAMBO BACK, HOLD

1-4 Astu rock askel OJ:lla eteen, siirrä paino takaisin VJ:lle, astu OJ VJ:n viereen, tauko
5-8 Astu rock askel VJ:llä taakse, siirrä paino takaisin OJ:lle, astu VJ OJ:n viereen, tauko

ALOITA ALUSTA!

JIIHAA!