

Sway Me Now

Vaikeusaste: Helppo /Keskivaikea

Koreografit: Norman Gifford (USA), Feb 2005, lakana Linedancer Magazine

Käännös: Ritva Loman

Iskuja: 64

Tyyppi: 4 seinän rivitantsi

Musiikki: "Sway" by Pussycat Dolls (126 bpm)



FORWARD ROCK STEP, CHA-CHA STEPS, BACK ROCK STEP, CHA-CHA STEPS

- 1-2 Askel VJ:lla eteen, painon siirto OJ:lle taakse
3&4 Askel VJ:lla taakse, askel OJ:lla VJ:n viereen, askel VJ:lla taakse
5-6 Rock-askel OJ:lla taakse, painon siirto eteen VJ:lle
7&8 Cha-Cha askeleet siirtyen hieman eteenpäin (OJ, VJ, OJ)

PIVOT TURN ½ RIGHT, CHA-CHA TURN ½ RIGHT, ROCK-STEP, CHA-CHA STEPS

- 1-2 Askel VJ:lla eteen, ½-käännös oikealle (paino OJ:lle)
3&4 Cha-Cha askeleet kääntyen ½-käännös oikealle (VJ-OJ-VJ)
5-6 Rock-askel OJ:lla taakse, painon siirto VJ:lle eteen
7&8 Cha-Cha askeleet siirtyen hieman eteenpäin (OJ, VJ, OJ)

CROSSOVER, CHA-CHA STEPS, CORSSOVER, CHA-CHA STEPS

- 1-2 Rock-askel VJ:lla OJ:n yli ristiin, painon siirto OJ:lle
3&4 Cha-Cha-askeleet paikallaan (VJ-OJ-VJ)
5-6 Rock-askel OJ:lla VJ:n yli ristiin, painon siirto VJ:lle
7&8 Cha-Cha askeleet paikallaan (OJ-VJ-OJ)

ROCK-STEP, COASTER STEP, STEP FORWARD, HOLD, HOLD, HOLD

- 1-2 Rock-askel VJ:lla eteen, painon siirto OJ:lle
3&4 Askel VJ:lla taakse, askel OJ:lla VJ:n viereen, askel VJ:lla eteen
5-8. Askel OJ:lla eteen, tauko, tauko, tauko

FORWARD ROCK-STEP, CHA-CHA STEPS, BACK ROCK-STEP, CHA-CHA STEPS

- 1-2 Rock-askel VJ:lla eteen, painon siirto OJ:lle
3&4 Cha-Cha-askeleet siirtyen hieman taaksepäin (VJ-OJ-VJ)
5-6 Rock-askel OJ:lla taakse, painon siirto VJ:lle
7&8 Cha-Cha askeleet siirtyen hieman eteenpäin (OJ-VJ-OJ)

SIDE ROCK-STEP, CROSS-LOCK STEPS, SIDE ROCK STEP, CROSS-LOCK STEPS

- 1-2 Rock-askel VJ:lla sivulle, painon siirto OJ:lle
3&4 VJ:lla askel OJ:n yli ristiin, askel OJ:lla oikealle, askel VJ:lla yli ristiin
5-6 Rock-askel OJ:lla sivulle, painon siirto VJ:lle
7&8 OJ:lla askel VJ:n yli ristiin, askel VJ:lla sivulle, askel OJ:lla VJ:n yli ristiin

RUMBA BOX STEPS WITH ¼ TURN LEFT

- 1-4. Askel VJ:lla sivulle, askel OJ:lla VJ:n viereen, VJ:lla pitkä askel eteen, vedä OJ VJ:n viereen
5-8 OJ:lla askel sivulle, VJ:lla askel OJ:n viereen, OJ:lla pitkä askel taakse, vedä VJ OJ:n viereen

RUMBA BOX

- 1-4 VJ:lla askel sivulle, OJ:lla askel VJ:n viereen, pitkä askel VJ:lla eteen, vedä OJ: VJ:n viereen
5-8 OJ:lla askel sivulle, VJ:lla askel OJ:n viereen, pitkä askel OJ:lla taakse, vedä VJ OJ:n viereen
-

TAG: Tulee kerran 4.nnen seinän jälkeen (katse tällöin klo 12)

RUMBA BOX, ROCK STEP, STEP SIDE WITH ¼ TURN RIGHT

- 1-4 VJ:lla askel sivulle, OJ:lla askel VJ:n viereen, VJ:lla pitkä askel eteen, vedä OJ VJ:n viereen
5-6 OJ:lla rock-askel eteen, painon siirto VJ:lle
7-8 ¼ käännös oikealle astuen OJ:lla pitkä askel sivulle, vedä VJ: OJ:n viereen.

ALKUUN

15.11.2007