

Swedish Polka

Koreografi: Stella Wilden & Linda Roberts (UK) july 2001
Kuvaus: 32 iskua, 2 seinää, aloittelijat
Musiikki: I Was Made For Lovin' You by Anastacia(120 bpm), Ace In The Hold by George Strait
Can't Stop Now by Reba McEntire , Angel, Angelina by George Strait
Lakana: Linedanser Magazine,
Käännös: Anu Vuosaari

KICK FORWARD, SIDE, SAILOR STEP, SHUFFLE FORWARD LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT

1 Potkaise OJ:lla eteenpäin
2 Potkaise OJ:lla sivulle
3 Astu OJ:lla VJ:n taakse ristiin
& Astu VJ:lla vasemmalle
4 Astu OJ:lla oikealle
5&6 VJ-OJ-VJ shuffle eteenpäin
7&8 OJ-VJ-OJ shuffle eteenpäin

KICK FORWARD, SIDE, SAILOR STEP, SHUFFLE BACK RIGHT, SHUFFLE BACK LEFT

1 Potkaise VJ:lla eteenpäin
2 Potkaise VJ:lla sivulle
3 Astu VJ:lla OJ:n taakse ristiin
& Astu OJ:lla oikealle
4 Astu VJ:lla vasemmalle
5&6 VJ-OJ-VJ shuffle taaksepäin
7&8 OJ-VJ-OJ shuffle taaksepäin

STEP FORWARD ½ TURN LEFT, ROCK RIGHT, RECOVER, SKIP BACK RIGHT, LEFT RIGHT, LEFT

1 Astu OJ:lla eteen
2 Käännä ½ vasemmalle (paino VJ:lla)
3 Astu OJ:lla eteen
4 Siirrä paino taakse VJ:lle
& Hyppää VJ:lla taaksepäin
5 Astu OJ:lla taakse
& Hyppää OJ:lla taaksepäin
6 Astu VJ:lla taakse
& Hyppää VJ:lla taaksepäin
7 Astu OJ:lla taakse
& Hyppää OJ:lla taaksepäin
8 Astu VJ:lla taaske

RIGHT ROCK FORWARD RIGHT, REPLACE, SHUFFLE RIGHT- LEFT-RIGHT, LEFT ROCK FORWARD LEFT, REPLACE, SHUFFLE FORWARD LEFT-RIGHT-LEFT

1 Astu OJ:lla viistosti eteen
2 Siirrä paino taakse VJ:lle
3&4 OJ-VJ-OJ shuffle viistosti eteenpäin
5 Astu VJ:lla viististi eteenpäin
6 Siirrä paino taakse OJ:lle
7&8 VJ-OJ-VJ shuffle viistosti eteenpäin (käännä kohti taka/etuseinää)

REPEAT & SMILE

VARIATIONS

kolmannen kasin &5, &6, &7, &8 helpotus askelsarjaan

5 Astu OJ:lla taakse
6 Astu VJ:lla taakse
7 Astu OJ:lla taakse
8 Astu VJ:lla taake

Kokeile käännöksiä taakse hyppyjen aikana täyskäännös tai Roger Rabbits askeleita taaksepäin