

THE LOCOMOTION

Vaikeusaste: aloittelijat
Koreografit: Jo & Rita Thompson (2004), lakana: www.scooterlee.com
Iskuja: 32
Tyyppi: 4 seinän rivitanssi
Käännös: Sari Kantomaa 15.9.2005
Musiikki: Scooter Lee :”Locomotion” (188 bpm) Harjoitusmusiikki: Scooter Lee: ”634-5789” (124 bpm)

Molemmat musiikit Scooter Leen uudelta cd:ltä ”Walking On Sunshine”

O = OIKEA JALKA

V = VASEN JALKA

”TRAIN STEP” – ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER, ROCK FORWARD, RECOVER, TRIPLE IN PLACE (or Coaster Step)

1-2 Astu OJ:lla eteen, siirrä paino VJ:lle
3-4 Astu OJ:lla taakse, siirrä paino takaisin VJ:lle
5-6 Astu OJ:lla eteen, siirrä paino takaisin VJ:lle
7&8 Astu OJ VJ:n viereen(7), astu VJ paikallaan(&), astu OJ paikallaan(8)
Huom! Iskut 7&8 voi tanssia myös kahdella muulla tavalla:
Astu OJ VJ:n viereen (7), tauko(8). Hieman vaikeampi versio on tehdä
coaster step: astu OJ taakse(7), astu VJ OJ:n viereen(&), astu OJ eteen(8).

”TRAIN STEP” – ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER, ROCK FORWARD, RECOVER, TRIPLE IN PLACE (or Coaster Step)

1-2 Astu VJ:lla eteen, siirrä paino OJ:lle
3-4 Astu VJ:lla taakse, siirrä paino takaisin OJ:lle
5-6 Astu VJ:lla eteen, siirrä paino takaisin OJ:lle
7&8 Astu VJ OJ:n viereen(7), astu OJ paikallaan(&), astu VJ paikallaan(8)
Huom! Iskut 7&8 voi tanssia myös kahdella muulla tavalla:
Astu VJ OJ:n viereen (7), tauko(8). Hieman vaikeampi versio on tehdä
coaster step: astu VJ taakse(7), astu OJ VJ:n viereen(&), astu VJ eteen(8).

VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, ¼ TURN LEFT, TOUCH

1-4 Astu OJ sivuun oikealle, astu VJ OJ:n taakse ristiin,
astu OJ sivuun oikealle, kosketa VJ:lla OJ:n viereen
5-8 Astu VJ:lla sivuun vasemmalle, astu OJ VJ:n taakse ristiin,
tee ¼ käännös vasemmalle astumalla VJ eteen, kosketa OJ:lla VJ:n viereen
Iskuilla 4 ja 8 voit taputtaa käsiä yhteen!

VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

1-4 Astu OJ sivuun oikealle, astu VJ OJ:n taakse ristiin,
astu OJ sivuun oikealle, kosketa VJ:lla OJ:n viereen
5-8 Astu VJ:lla sivuun vasemmalle, astu OJ VJ:n taakse ristiin,
astu VJ sivuun vasemmalle, kosketa OJ:lla VJ:n viereen
Iskuilla 4 ja 8 voit taputtaa käsiä yhteen!

JA ALUSTA SITTEN VAAN !