

Viva Life On Mars

Koreografi: Emma Wilkinson
Vaikeuaste: Aloittelijat / Keskivaikea
Iskuja: 64
Tyyppi: 4 seinän rivitanssi
Musiikki: **Viva Life On Mars** by Robbie Williams [102 bpm Cha/Rumba]
Käännös: Stig Lindfors

CHARLESTON STEPS, COASTER STEP, SAILOR TURN

1-2 Kosketus OJ:lla eteen, askel OJ:lla taakse
3&4 Askel taakse VJ:lla, askel OJ:lla VJ:n viereen, askel VJ:lla eteen
5-6 Kosketus OJ:lla eteen, kosketus OJ:lla oikealle
7&8 Askel OJ:lla VJ:n taakse, askel VJ:lla vasemmalle, ½ käännös oikealle, askel OJ:lla oikealle

CHARLESTON STEPS, COASTER STEP, SAILOR TURN

1-2 Kosketus VJ:lla eteen, askel VJ:lla taakse
3&4 Askel taakse OJ:lla, askel VJ:lla OJ:n viereen, askel OJ:lla eteen
5-6 Kosketus VJ:lla eteen, kosketus VJ:lla vasemmalle
7&8 Askel VJ:lla OJ:n taakse, askel OJ:lla oikealle, ¼ käännös vasemmalle, askel VJ:lla vasemmalle

RHUMBA BOX, BACK LOCKING SHUFFLE, PIVOT TURN

1&2 Askel OJ:lla oikealle, askel VJ:lla OJ:n viereen, askel OJ:lla eteen
3&4 Askel VJ:lla vasemmalle, askel OJ:lla VJ:n viereen, askel VJ:lla taakse
5&6 Askel OJ:lla taakse, askel VJ:lla OJ:n eteen ylipäristiin, askel OJ:lla taakse
7-8 Kosketus VJ:lla taakse, ½ käännös vasemmalle

PIVOT TURN, FULL TURN, TOUCH FLICK & SHUFFLE

1-2 Askel OJ:lla eteen, ½ käännös vasemmalle
3&4 Tee täysi käännös oikealle astuen oikea vasen oikea
vaihtoehto: Askel OJ:lla eteen, askel VJ:lla OJ:n viereen, askel OJ:lla eteen
5-6 Kosketus VJ:lla vasemmalle, heilauta VJ:lla vasemmalle sivulle, näpsäytä sormia
(vaihtoehto: kosketa VJ:n kanta eteen, kosketa VJ:n kärki taakse)
7&8 Askel VJ:lla eteen, askel OJ:lla VJ:n viereen, askel VJ:lla eteen

STEPS & HIP BUMPS

1&2 Askel OJ:lla oikealle etuviistoon, heilauttaen oikeata lannetta eteen, heilauta vasenta lannetta taakse vasemmalle, heilauta oikeata lannetta eteen oikealle
3&4 Heilauta vasenta lannetta vasemmalle taakse, heilauta oikeata lannetta oikealle eteen, heilauta vasenta lannetta vasemmalle taakse
5&6 Askel OJ:lla vinosti oikealle taakse heilauttaen lannetta, heilauta vasenta lannetta vasemmalle eteen, heilauta oikeata lannetta oikealle taakse
7&8 Askel VJ:lla vasemmalle viistoon eteen heilauttaen vasenta lannetta, heilauta oikeata lannetta oikealle taakse, heilauta vasenta lannetta vasemmalle eteen

PIVOT TURN, RIGHT SHUFFLE, CLAPS

1-2 Askel OJ:lla eteen, ½ käännös vasemmalle
3&4 Askel OJ:lla eteen, askel VJ:lla OJ:n viereen, askel OJ:lla eteen
5-6 Askel VJ:lla eteen, taputa käsiä
&7&8 Askel OJ:lla VJ:n viereen, askel VJ:lla eteen, taputa käsiä kahdesti

STEPS & HIP BUMPS

1&2 Askel OJ:lla oikealle eteen viistoon, heilauttaen oikeata lannetta eteen, heilauta vasenta lannetta taakse vasemmalle, heilauta oikeaa lannetta eteen oikealle
3&4 Heilauta vasenta lannetta vasemmalle taakse, heilauta oikeaa lannetta oikealle eteen, heilauta vasenta lannetta vasemmalle taakse
5&6 Askel OJ:lla vinosti oikealle taakse heilauttaen lannetta, heilauta vasenta lannetta vasemmalle eteen, heilauta oikeata lannetta oikealle taakse
7&8 Askel VJ:lla vasemmalle viistoon eteen heilauttaen vasenta lannetta, heilauta oikeata lannetta oikealle taakse, heilauta vasenta lannetta vasemmalle eteen

ROCK, RECOVER COASTER, CLAPS

1-2 Askel OJ:lla eteen, siirrä paino taakse VJ:lle
3&4 Askel taakse OJ:lla, askel VJ:lla OJ:n viereen, askel OJ:lla eteen
5-6 Askel VJ:lla eteen, taputa käsiä
&7&8 Askel OJ:lla VJ:n viereen, askel VJ:lla eteen, taputa käsiä kahdesti

REPEAT