



# INFOKIRJE

Waltikka Ringetteleiri

2.8.-5.8.2021 Valkeakoski/Lempäälä

## INFOKIRJE LEIRILÄISILLE JA VANHEMMILLE

Tutustukaa tähän infokirjeeseen huolellisesti ja valmistautukaa leirille tuloon annettujen ohjeiden mukaisesti. Leirin tarkempi päiväohjelma päivittyy leirin nettisivuille ennen leirin alkua.

[www.bldringette.com/ringetteleiri](http://www.bldringette.com/ringetteleiri)

Valkeakosken kaupunki päätti, että Wareenaan ei tehdä kesäjäitä, koska KHL joukkueet eivät Koronavirus tilanteen takia päässyt leirille Valkeakoskelle. Leiritiimi päätti järjestää jääharjoittelun Lempäälän jäähallissa. Leiritiimi on vakuuttunut, että leiriläisille syntyy tälläkin järjestelyllä mahtava leirielämys.

Leirin aktiviteetit tapahtuvat seuraavasti: Majoittuminen, ruokailut sekä muu oheistoiminta tapahtuu Valkeakoskella hotelli Waltikan yhteydessä. Jäällä tapahtuva harjoittelu ja oheiset tehdään Lempäälän jäähallissa, jonne leiriläiset kuljetetaan yhdellä isolla bussilla (20min). Lempäälän jäähallissa on leiriläisten käytössä samat pukukopit koko leirin ajan. Varusteet säilytetään hallilla yön yli. Torstaina viimeisen jään jälkeen varusteet tuodaan bussilla Waltikalle.

LEIRIN ALOITUS MA 2.8.2021 KLO 09:00 LEMPÄÄLÄN JÄÄHALLI,  
Urheilukatu 5, LEMPÄÄLÄ

## LEIRILLE TARVITSET SEURAAVIA VARUSTEITA

- Ringettevarusteet, maila, juomapullo
- Sisä- ja ulkoliikuntaan sopiva vaatetus jokaiselle päivälle
- Vaatetus harjoittelun ulkopuoliselle ajalle + uimapuku
- Henkilökohtaiset peseytymis- ja hygienia- tarvikkeet
- Nimet kypärään, niin ohjaajien on helpompi tunnistaa pelaajat jäällä
- Varustehenkari, jos on. Varusteet ovat hallilla koko leirin ajan.
- Omia eväitä tarpeen mukaan
- Henkilökohtaiset lääkkeet (tiedottakaa leirillä myös ohjaajia asiasta)
- Varustekassin lisäksi on hyvä olla esim. reppu mukana bussimatkoille
- Majoittuville huoneista löytyy liinavaatteet sekä pyyhe
- Leirin huolto teroittaa luistimet tarvittaessa. Toivomme, että luistimet on huollettu ennen leiriä kuntoon.



## OHJEISTUS JA PELISÄÄNNÖT

- Opetellaan urheilijan elämää ja arkea niin yksilönä kuin ryhmässä toimien
- Leirillä on kaksi leiritiimin tekemää ryhmää, joilla on sekä omia että yhteisiä tapahtumia
- Huomioidaan muut leiriympäristössä toimivat ryhmät ja ihmiset
- Tutustutaan uusiin ihmisiin ja kunnioitetaan toisia sanoissa ja teoissa
- Toimitaan annettujen aikataulujen mukaan
- Muistetaan hygienia ja puhtaat vaatteet
- Jokainen leiriläinen huolehtii omista tavaroistaan leirin aikana (vaatteet, kännykät, varusteet)
- Hyvä ja rento meininki, fiksua urheilullista ilmettä ja käyttäytymistä
- Leiriaikana poistuminen hotellin alueelta ilman lupaa on kielletty
- Ohjaajien luvalla on mahdollista käydä läheisessä marketissa ostoksilla
- Leirin järjestäjä ottaa kuvia ja videoita leiriaikana Instagram tilille
- Tehdään yhdessä mahtavan mukava leiri kaikille!

## Leiriohjelman perusrunko

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
Leiri alkaa klo 09:00, Lempäälän jäähalli	Leiripäivän alku klo 09:45, Waltikka	Leiripäivän alku klo 08:30, Waltikka	Leiripäivän alku klo 09:45, Waltikka
Jäävuorot klo 11:00-12:00, Lempäälä	Jäävuorot klo 15:10-16:50, Lempäälä	Jäävuorot klo 10:00-11:00, Lempäälä	Jäävuorot klo 11:30-13:00, Lempäälä
Koko leirin yhteistä toimintaa	Koko leirin yhteistä toimintaa	Koko leirin yhteistä toimintaa	Leirin päätös 16:00 Waltikka
Jäävuorot klo 16:10-17:30, Lempäälä		Jäävuorot klo 14:30-16:20, Lempäälä	
Treenipaketti päivä päättyy ->19:30 Waltikka	Treenipaketti päivä päättyy ->19:30 Waltikka	Lettukestit + sauna + palju (kaikki) ; päättyy ->21:00 Waltikka	

**LEIRI PÄÄTTYY TO 5.8.2021 KLO 16:00 HOTELLI WALTIKKA,  
 Hakalantie 6, Valkeakoski**