

Piispalan +50 Liikuntaleiri 23.-28.7.2021

Perjantai 23.7.2021

Klo 14.00-15.00	Majoittuminen	
Klo 15.00-16.00	BB-venyttely	Monitoimisali 1
	Sulkapallo	Monitoimisali 2
Klo 16-17	Omaehtoinen pulahdus järveen	
Klo 17-18 Päivällinen (aika tarkennetaan)		
Klo 19	Rantasauna ja illanvietto	Rantasauna

Lauantai 24.7.2021

Klo 8-9 Aamupala		
Klo 10-11.30	Frisbeegolf (välineet Piispalasta) Sauvakävely - omat tai lainasauvat Piispalasta	Molempiin lähtö Uimahallilta
Klo 11.30-12.30 Lounas		
Klo 14.30 Rantailua ja suppailua		
Klo 17-18 Päivällinen		
Klo 19-20	BodyBow	Monitoimisali 1
Klo 19-20	Kuntosali	Päärakennus

Sunnuntai 25.7.2021

Klo 8-9 Aamupala		
Klo 10-11	BodyBow Sauvakävely	Monitoimisali 1 Lähimaasto - lähtö Uimahallilta
Klo 11-12 Lounas		
Klo 14-16	Melonta ja soutu ja suppailu	Uimaranta
Klo 17-18 Päivällinen		

Maanantai 26.7.2021

Klo 8-9 Aamupala		
Klo 10-14	Retkipäivä Viitaraarelle / Savivuori - Eväät mukaan	
Klo 13.30	Viitaraasren torilla tavataan	
klo 16-17.30	Uimakoulu tekniikkaa	Uimahalli
Klo 17-18 Päivällinen		
Klo 19-21	Rantasauna	Rantasauna

Tiistai 27.7.2021

Klo 8-9 Aamupala		
Klo 10-11	Bodybow Sulkis/koris	Monitoimisali 1 Monitoimisali 2
Klo 11.30-12 Lounas		
Klo 13-14	Lähisuunnistus/ryhmätehtävä	Lähtö Uimahallilta
Klo 15-16.30	Uimatekniikka	Uimahalli
Klo 17-18 Päivällinen		
Klo 19.00	Keilailu	Keilahalli

Keskiviikko 28.7.2021

Klo 8-9 Aamupala		
Klo 10-11	Tanssahdellen Ulkopelit	Musapaja Lähtö Uimahallilta
Klo 11-12 Lounas	Pakkaus ja Kotiinlähdön aika	

Ohjelmaan voi tulla pieniä muutoksia - toiveiden ja säätilanteen mukaan. Kivaa leiriä!