

SEINÄKIIPEILYN ALKEISKURSSI 2021

19. LOKAKUU

CLIMB@ MASALA

Laatija: Stefan Backman



Seinäkiipeilyn alkeiskurssi:

Kun aloitat seinäkiipeilyharrastuksen, tarvitset turvalliseen ja nautinnolliseen harrastamiseen tiettyjä perustaitoja. Seinäkiipeilyn alkeiskurssilla opit tarvittavat tiedot ja taidot ohjaajan/kouluttajan opastuksella.

Noin kolmen tunnin kurssilla opetellaan:

- seinäkiipeilyssä tarvittavat välineet ja niiden käyttö
- varmistustaidot yläköysikiipeilyssä
- köysitoiminta ja perussolmut, köyden solmiminen valjaisiin
- yhteistyö ja kommunikointi parin kanssa, ristiin tarkistus
- turvallinen toiminta yläköysikiipeilyssä

Kurssin käytyäsi, saat 1kk aikana harjoitella varmistamista/kiipeilyä yläköysireiteillämme ja läpäistyäsi varmistustestin, voit varmistaa kiipeilijää myös tulevaisuudessa.

Yleistä kurssista:

- katso kurssipäivämäärät ja ajat sekä ilmoittautuminen Climb@ verkkokaupasta
- jotta kurssi toteutuu, on ilmoittautuneita oltava vähintään 4 henkilöä
- Ikäraja 14 vuotta
- yläköysivarmistustestin läpäistyäsi, saat kansallisen yläköysivarmistuskortin
- kurssimaksuun sisältyy 1kk harjoittelujakso
- kurssille otetaan maksimissaan 8 osallistujaa

Vaatetus

varusteiksi mukava ja rento vaatetus, jossa voit vapaasti liikkua, sukat vuokrakenkiin ja juomapullo.

Paikka

Seinäkiipeilyn alkeiskurssit järjestetään Climb@ Masalan tiloissa

1kk harjoittelu-aika

Harjoittelujakso alkaa heti kurssin käytyäsi. On tärkeää harjoitella välittömästi kurssin käytyäsi, jotta tiedot ja taidot ovat tuoreessa muistissa. Saat meiltä välineet lainaksi, ja kiivetä voit niin usein ja paljon kuin sielu ja kroppa sietää! Harjoittelujakson aikana testaamme varmistustaitosi ja saat kansallisen yläköysivarmistuskortin.

Tarkista seuraavien kurssien aikataulut Climb@ verkkokaupasta ja ilmoittaudu mukaan!

Kurssin peruutusehdot

Tutustu peruutus- ja käyttöehtoihin ilmoittautumisen yhteydessä.

Sairastumisen sattuessa kurssin voi perua myös viime hetkellä ilman, että maksu peritään.