

Aloittelijan opas 2021



9. MARRASKUU

CLIMB@ MASALA

Laatija: Stefan Backman



Näin pääset helposti alkuun

Kun kiipeily harrastuksena ja kuntoilulajina kiinnostaa, niin meillä sen aloittaminen on helppoa. Climb@ vastaanoton aukioloaikoina voit tulla suoraan kiipeilykokeiluun tai varata kiipeilykokeiluun valmiiksi ajan asiakaspalvelusta, näin varmistat että pääset saman tien kiipeilemään opastuksella. Valikoimassa on sekä seinäkiipeilykokeilu itsevarmistavilla laitteilla (Perfect Descent) tai boulder kokeilu boulder seinällämme. Kokeilussa saat alkuopastuksen kiipeilyn saloihin ja turvalliseen harrastamiseen ohjaajan opastuksella. Varusteet sisältyvät hintaan. Kysy asiakaspalvelusta lisää – **Me autamme sinut alkuun!**

Kokeilusta harrastamiseen

Kaikkien kiipeilijöiden tulee tutustua ja hyväksyä kiipeilykeskuksen säännöt ja käyttöehdot climbat.fi kotisivujen kautta. Kertamaksulla ja sarjakorteilla kiipeilet kokeilun jälkeen Climb@ asiakaspalvelun ollessa avoinna. Jäsenenä (Jäsenyys, vuosikortti, kuukausikortti tai 30 Premium) pääset treenaamaan myös asiakaspalvelun aukioloaikojen ulkopuolella (8–22 Joo.Arenan aukioloajat). Aukioloaikojen ulkopuolella itsevarmistavat laitteet eivät ole käytössä.

Aukioloaikojen ulkopuolella voit kiipeillä köysireiteillä ainoastaan varmistustestin tehtyäsi ja varmistuskortin saatuasi. Jos sinulla on jo varmistuskortti jo hallussasi, voit rauhassa kiipeillä pariisi kanssa. Harrastuksen aloittaminen tapahtuu parhaiten kurssin kautta, jossa opit turvallisen kiipeilyn ja varmistamisen. Katso kurssit ja aikataulut kotisivuilta -> Kurssit. Junioreille on omat harrasteryhmät, joissa harjoitteleminen yhdessä ja ohjaajan opastuksella köysikiipeilyä ja boulderointia.

Kiipeilyvarusteet

Et tarvitse omia varusteita, laitot päälle rennot sisäsporttivaatteet ja menoksi! Kiipeilyvarusteet voit vuokrata meiltä aukioloaikoina. Kun kiipeilet aukioloaikojen ulkopuolella, tarvitset omat kiipeilyvarusteet.

Lasten kanssa kiipeilemään

Kiipeily on lapsille hauska harrastus, joka helposti vie mennessään. Intoa ja jännitystä täynnä saa ja pitää olla, mutta on kuitenkin asioita, jotka lasten kanssa harrastaessa on otettava huomioon. Varsinaista ikärajaa ei ole, mutta alle 14-vuotiailla tulee aina olla aikuinen mukana, jos ei toimita ryhmävarauksen tai junioriryhmien puitteissa. Sääntönä on, että aikuisia tarvitsee olla vähintään yksi kolmea lasta kohden ja että aikuinen valvoo ja huolehtii lasten turvallisuudesta koko kiipeilyn ajan. 14–17 -vuotiaat voivat harrastaa itsenäisesti vanhempien allekirjoittamalla luvalla.

Turvallisuus aina edellä

Vaikka kiipeily on rento, hauska ja yhteisöllinen laji, niin säännöt ja ehdot ovat luotu tarkoituksella, kiipeilijän turvallisuutta ajatellen:

Kiipeily on laji, jossa putoaminen on mahdollista. Tämän takia on noudatettava varusteita, välineitä ja turvallisuutta koskevia ohjeita sekä varmistua siitä, että sinulla on riittävät tiedot ja taidot sekä oikeat välineet turvalliseen kiipeilyyn. Climb@ Masalan tiloja, kiipeilyseiniä varusteita ja välineitä käytetään aina omalla vastuulla. Älä kulje tai oleskele kiipeilijöiden alla. Seuraa muita harrastajia sekä ympäristöä ja keskity tekemiseen. Ja vaikka intoa riittää, niin älä juokse tiloissamme.

Sinun tulee tutustua ja hyväksyä käyttöehdot! Viimeistään asiakaspalvelussa.

Aukioloajat

Climb@ asiakaspalvelu:

Maanantai - Perjantai: 14–21

Lauantai: 11–17

Sunnuntai: Jäsen- ja seurakiipeily

Climb@ vastaanoton ollessa auki, käynti myös suoraan Climb@ sisäänkäynnistä! Jäsenille joka päivä klo 07-22. Sisäänkäynti Joo-Arenan pääovi.

Yhteystiedot

Puhelin: 040 7753 299

Sähköposti: info@climbat.fi

Käynti: Ljusdalintie 2 Karttakuvan mukaisesti

Climb@ Masala, Seppä-Kallen kuja 1, 02430 Masala

