



# Back to balance -coaching

Ohjelmakokonaisuus organisaation muutostilanteisiin

*Kun yritys on tilanteessa, jossa se joutuu järjestämään toimintaansa uudelleen ja mahdollisesti irtisanomaan henkilöstöä, aiheutuu siitä aina kolhuja yrityksen tärkeimmälle pääomalle - psykologiselle pääomalle. Psykologisella pääomalla tarkoitetaan ihmisten uskoa tulevaisuuteen, halua ja tahdonvoimaa saavuttaa tavoitteet sekä uskoa omiin kykyihin, vahvaa itsetuntoa ja sinnikkyyttä. Toisin sanoen kaikkea sitä, mitä yrityksessä tarvitaan kilpailukyvyyn ylläpitoon ja sen kehittämiseen.*

## Takaisin tasapainoon mahdollisimman nopeasti

Muutokset aiheuttavat väistämättä notkahduksen yrityksen tehokkuuteen ja tuottavuuteen. Notkahduksen syvyyteen ja sen kestoon voidaan kuitenkin vaikuttaa. *Back to balance* on ohjelma, jossa kokenut coach helpottaa johdon ja esimiesten työtä muutostilanteissa ja auttaa sekä poislähteviä että jäljelle jääviä työntekijöitä pääsemään takaisin tasapainoon mahdollisimman nopeasti.

## Coaching-ohjelman elementit

Valmennuskokonaisuus suunnitellaan yhdessä asiakkaan kanssa kartoittamalla yrityksen tilanne ja tarvittavat toimenpiteet. Kokonaisuus muodostuu kolmesta elementistä, joita voidaan hyödyntää yhdessä tai erikseen. Elementit on suunnattu johdolle ja esimiehille, organisaatioon jääneille ja työtehtävänsä jättäville henkilöille:

**Johdon ja esimiesten -coaching** tukee johtoa ja esimiehiä muutosvastarinnan kohtaamisessa, auttaa suuntaamaan katseet kohti tulevaisuutta ja rakentamaan uutta yhteishenkeä valmentavan johtamisen keinoin ja palauttamaan työtehon normaalitasolle. Valmennuksen jälkeenkin osallistujat osaavat hyödyntää valmentavan johtamisen menetelmää omassa johtamistyössään.

**Ryhmäcoaching-elementti** auttaa organisaatioon jääneitä henkilöitä johtamaan itseään muutoksen läpi ja suuntaamaan energiansa tulevaan sekä helpottaa mahdollisten uusien tehtävien tai roolien nopeaa haltuunottoa.

**Uudelleensijoittumisvalmennus**, auttaa poislähtevien sopeutumista uuteen tilanteeseen ja huolehtii yrityksen positiivisen työnantajakuivan säilymisestä. Coachauksen avulla valmennettava oppii tuntemaan omat vahvuutensa, tunnistaa toimintaansa ohjaavat motivaatiotekijät ja vahvistaa työhakuvalmiuksiaan.

Ohjelman sisällöstä ja toteutuksesta vastaavat Corokkeen kokenut pääkoutsu **Marita Salmenautio** ja pitkänlinjan suorahakukonsultti ja coach **Kari Väänänen**.

Haasta meidät keskusteluun!