

Pelko nousee

Fear Is Rising

By David Bowen, 13.10.2026



Näyttää siltä, että joka päivä uusi otsikko ilmoittaa uudesta kriisistä. Sodat kiihtyvät. Taloudelliset paineet rasittavat perhebudjetteja. Väkivalta hallitsee uutisia. Poliittiset jakolinjat repivät yhteisöjä hajalle. Tekoäly kehittyy nopeammin kuin monet pystyvät käsittämään. Ja ehkä huolestuttavinta on, ettei käännettä ole näköpiirissä. Meistä on tullut sukupolvi, joka herää ahdistaviin otsikoihin, kantaa niitä mukanaan koko päivän ja menee nukkumaan miettien, mitä huominen tuo tullessaan. Mutta pinnan alla tapahtuu jotakin syvempää. Maailma ei ole kokemassa pelkästään poliittista, taloudellista ja teknologista epävakautta.

Maailma kokee tuon epävakauden emotionaalisia seurauksia. Tutkijat havaitsevat, että ihmiset eivät välttämättä käsittele sotia, inflaatiota, väkivaltaa, teknologista muutosta ja poliittisia konflikteja erillisinä ongelmina. Sensijaan nämä paineet voivat kasaantua ja luoda ylivoimaisen tunteen siitä, että maailmasta on tulossa yhä epävakampi ja tulevaisuudesta yhä epävarmempi.

Numerot paljastavat epätoivoisen tarpeen

Tämä ei ole pelkästään pastorin tai profetiaopettajan havainto. Sekulaarit tutkijat dokumentoivat merkittäviä määriä ahdistusta, stressiä ja emotionaalista uupumusta.

Amerikan psykologisen yhdistyksen (American Psychiatric Association) vuoden 2026 vuosittaisen mielenterveyskyselyn mukaan 48 % kyselyyn vastanneista kertoivat olevansa ahdistuneempia kuin edellisenä vuonna. Lähes puolet ihmisistä. Tunnistettuja huolia olivat ajankohtaiset tapahtumat, taloudelliset paineet, henkilökohtainen turvallisuus ja uudet teknologiat.

Mieti, mitä nämä luvut kertovat. Ihmiset ovat huolissaan, onko heillä varaa elää. He ovat huolissaan, ovatko heidän perheensä turvassa. He kyseenalaistavat, pystyvätkö poliittiset johtajat ratkaisemaan kansakunnan ongelmat. He miettivät, poistaako teknologia heidän työpaikkansa, vaarantaa heidän yksityisyytensä ja muuttaa yhteiskunnan perusteellisesti.

Ja vaikka nämä huolenaiheet voivat näyttää toisiinsa liittymättömiltä, niille, joilla ei ole Herramme Jeesuksen rauhaa ja toivoa, niillä on yksi yhteinen nimittäjä: epävarmuus tulevaisuudesta.

Amerikan psykologisen yhdistyksen tutkimus *Stress in America* on tunnistanut samankaltaisia laajalle levinneitä huolenaiheita, jotka liittyvät asumiskustannuksiin, joukkoampumisiin, väärään tietoon, sosiaaliseen jakautumiseen, väkivaltaan, rikollisuuteen ja kansainvälisiin konflikteihin. Nämä eivät ole pieniä haittoja. Ne ovat paineita, jotka vaikuttavat ihmisten ajattelutapaan, nukkumiseen, vuorovaikutukseen muiden kanssa ja tulevaisuudenkuvaan. Jotkut reagoivat vetäytymällä sosiaalisesti. Toiset kehittävät epäterveellisiä selviytymistapoja. Vielä toiset huomaavat olevansa tiedon suurkuluttajia yrittäessään ymmärtää, mitä on tapahtumassa.

Mutta mitä enemmän tietoa he kuluttavat, sitä ylikuormittuneemmiksi he tulevat. Elämme aikana, jolloin ihmisillä on ennennäkemätön pääsy tietoon, mutta usein kamppailevat löytääkseen kestävän rauhan. Tämä on asia, jonka kirkon on TÄYTY Ymmärtää, sillä kyseessä ei ole pelkästään

kiireellisyys, vaan myös epätoivoinen kaipuu toivoon, vastauksiin ja totuuteen

Tämä ei ole vain amerikkalaisten ongelma

Globaalin epävarmuuden emotionaaliset seuraukset ulottuvat Yhdysvaltojen ulkopuolelle.

Gallup'in raportti *State of the World's Emotional Health 2025 (Maailman emotionaalisen terveyden tila 2025)*, joka perustuu yli 145 000 haastatteluun 144 maassa ja alueella, raportoi, että vuonna 2024:

39 % koki edellisenä päivänä merkittävää huolta.

37 % koki merkittävää stressiä.

26 % koki surua.

22 % koki vihaa.

Ajattele tätä. Kulttuureista, kielistä, hallituksista ja talousjärjestelmistä huolimatta huomattava osa maailman väestöstä kokee emotionaalista ahdistusta. Paineet voivat vaihdella maittain, mutta taustalla olevat tunteet ovat huomattavan samankaltaisia. Pelko. Huoli. Turhautuminen. Uupumus. Epävarmuus. Gallup'in tutkimus osoittaa myös, että useat negatiivisten tunteiden mittarit ovat edelleen huomattavasti koholla verrattuna kymmenen vuotta aiempaan. Mitä tämä kertoo meille?

Maailma saattaa olla teknologisesti edistyneempi kuin koskaan ennen historiassa, mutta teknologinen kehitys ei ole poistanut ihmiskunnan emotionaalisia vaikeuksia. Teknologia ei tee sitä, mutta Raamattu tekee!

Elämme ajassa, jossa meillä on kyky kommunikoida reaaliajassa mannerten välillä. Meillä on pääsy lähes rajattomaan tietoon. Voimme pyytää tekoälyä vastaamaan kysymyksiin, jotka ennen vaativat tuntikausien tutkimusta. Silti miljoonat ovat edelleen syvästi huolissaan tulevaisuudesta.

Ratkaisu tähän ihmisen sydämen tilaan löytyy Raamatun sivuilta. Se on se, mitä tulee viestiä.

Älypuhelin muutti tapamme kokea kriisit

Aiemmat sukupolvet kokivat hirvittäviä sotia, taloudellisia lamoja, poliittisia mullistuksia ja laajalle levinnyttä epävarmuutta. Emme voi uskotella, että nykyinen sukupolvi keksi kärsimyksen. Jokin on kuitenkin perustavasti muuttunut. Aiempien sukupolvien aikana ihmiset saattoivat lukea aamun sanomalehteä tai katsoa iltauutisia. Kun lähetys päättyi, he saattoivat palauttaa huomionsa perheeseen, naapurustoon ja velvollisuuksiinsa.

Tänä päivänä maailman ongelmat seuraavat meitä kaikkialle. Sota syttyy tuhansien kilometrien päässä ja videomateriaalia ilmestyy puhelimiimme muutamassa minuutissa. Rahoitusmarkkinoilla on myllerrystä, ja ilmoitukset varoittavat meitä välittömästi taloudellisista seurauksista. Väkivallanteko tapahtuu ja häiritsevät kuvat kiertävät toistuvasti somessa. Poliittisista erimielisyyksistä tulee riitoja, jotka seuraavat ihmisiä työpaikoilta koteihin. Luonnollista pysähdyspistettä ei ole.

Älypuhelin on tehnyt globaalit kriisit henkilökohtaisesti saavutettaviksi 24 tuntia vuorokaudessa. Ja sosiaalisen median algoritmit voivat toistuvasti altistaa käyttäjät emotionaalisesti ladatulle sisällölle, koska se vetää huomion ja sitoutumisen. Tämän seurauksena monet ihmiset eivät enää pelkästään opi kriiseistä. He kokevat jatkuvasti näiden kriisien emotionaalisen vaikutuksen. On ero siinä, onko tietoinen maailmasta vai maailman emotionaalisesti kuluttama.

Tekoäly lisää pelkoon uuden ulottuvuuden

Ihmiset ovat nyt kohtaamassa kokonaan uuden epävarmuuden kategorian. Tekoälyn.

Sukupolvien ajan teknologinen kehitys on yleensä luvannut suurempaa mukavuutta, tehokkuutta ja tuottavuutta. Tekoäly tarjoaa näitä etuja. Mutta se tuo esiin myös kysymyksiä, joita edellisten sukupolvien on harvoin tarvinnut pohtia. Korvaavatko koneet työntekijät? Voimmeko luottaa siihen, mitä näemme ja kuulemme? Käyttävätkö hallitukset ja

yritykset tekoälyä käyttäytymisen tarkkailuun? Tulevatko ihmiset yhä riippuvaisemmiksi automaattisista järjestelmistä päätöksenteossa? Mitä tapahtuu, kun koneet voivat matkia ihmisääntä, generoida vakuuttavia videoita ja vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen? Nämä kysymykset luovat epävarmuutta paitsi työllisyydestä ja taloudesta, myös totuudesta, identiteetistä, yksityisyydestä ja henkilökohtaisesta vapaudesta.

Emme saa unohtaa Imago Dei:tä, meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Sellaisia me olemme. Se on identiteettimme.

Jeesus varoittaa pelon valtaamasta maailmasta

Yksi vaikuttavimmista Jeesuksen viimeisiä päiviä koskevista lausunnoista on Luukas 21:25–26. Jeesus kuvaili kansojen ahdinkoa ja pelon valtaamia ihmisiä heidän odottaessaan maan päälle tulevaa. *"Ja ihmiset menehtyvät peljätessään ja odottaessaan sitä, mikä maanpiiriä kohtaa; sillä taivaitten voimat järkkyvät."* (Lk. 21:26).

Jeesus ei kuvaillut vain pelottavia tapahtumia. Hän kuvaili ihmiskunnan emotionaalista reaktiota näihin tapahtumiin. Pelkoa. Ahdistusta. Epätoivoa. Ahdistusta siitä, mitä seuraavaksi voi tapahtua. Kreikan sana, joka on käännetty epätoivoksi (perplexity), välittää ajatuksen hämmennyksestä (bewilderment) tai neuvottomuudesta (at a loss). Se kuvaa ihmisten tilaa, jotka kohtaavat tilanteita, joihin eivät näe selkeää ratkaisua.

Jeesus kuvaili paluuseensa liittyviä profeetallisia tapahtumia, mukaan lukien poikkeuksellisia merkkejä, joita ei yksinkertaisesti voida rinnastaa tämän päivän ahdistustilastoihin. Jeesuksen kuvailemat emotionaaliset tilat tarjoavat vakavan raamatullisen viitekehyksen sen ymmärtämiseksi, miten ihmiset voivat reagoida, kun maailmasta tulee yhä epävakampi. Ja tämä kohta sisältää muutakin hyvin tärkeää. Jeesus ei jättänyt seuraajilleen pelon sanomaa. Hän antoi heille toivon sanoman.

Maailma katselee ympärilleen pelossa. Uskova katsoo ylös toivossa.

Heti kuvailtuaan paluutaan edeltäviin tapahtumiin liittyvää ahdistusta ja

pelkoa, Jeesus sanoi: *"Mutta kun nämä alkavat tapahtua, niin rohkaiskaa itsenne ja nostakaa päänne, sillä teidän vapautuksenne on lähellä."* (Lk. 21:28). Huomaa kontrasti. Sama profeetallinen kohta, joka kuvailee pelon valtaamia ihmisiä, kutsuu uskovia nostamaan päänsä odotuksessa. Miksi? Koska uskovat ymmärtävät jotakin, minkä maailma usein jättää huomiotta. Historia ei etene sattumanvaraisesti. Jumala ei ole luopunut vallasta. Tulevaisuutta eivät lopulta määrää hallitukset, talousmarkkinat, sotilaalliset konfliktit tai tekoäly. Tulevaisuus pysyy kaikkivaltiaan Jumalan käsissä.

Valvominen ei ole sama kuin murehtiminen

Halussamme ymmärtää aikoja voimme keskittyä niin paljon huolestuttaviin maailman tapahtumiin, että tahattomasti sallimme niiden hallita ajatuksiamme. Seuraamme sotien kehittymistä. Tutkimme geopolitiittisia liittoutumia. Tutkimme taloudellista epävakautta. Seuraamme tekoälyn, digitaalisen valuutan ja valvontateknologian kehitystä. Nämä aiheet ansaitsevat huomiota.

Raamatullisen valvomisen ja epäterveen keskittymisen välillä on kuitenkin ero. Valvova kysyy: "Mitä tapahtuu ja miten minun pitäisi elää uskollisesti Raamatun valossa?" Murehtiva kysyy: "Entä jos kaikki hajoaa?" Usko vastaa: "Vaikka kaikki ympärilläni muuttuu, Jumala ei ole muuttunut."

Jeesus kehotti toistuvasti seuraajiaan pysymään valppaina. Hän kuitenkin myös kielsi heitä antamasta sydäntensä tulla levottomiksi. Nämä ohjeet eivät ole ristiriidassa keskenään. Ne täydentävät toisiaan. Meidät on kutsuttu tunnistamaan ajat tulematta niiden vangeiksi. Meidät on kutsuttu ymmärtämään maailmaa antamatta maailman määrätä rauhaamme. Uskova voi saada tietoa joutumatta sen kuluttamaksi.

Kun maailma käy liian raskaaksi

Saattaa olla hetkiä, jolloin otsikot tuntuvat ylivoimaisilta. Kun nuo hetket tulevat, muista yksi asia. Sinun ei tarvitse kantaa koko maailman taakkaa. Sinua ei ole koskaan suunniteltu siihen. Sammuta näyttö. Avaa Raamattusi. Vietä aikaa rukouksessa. Kokoonnu muiden uskovien kanssa.

Nauti perheestäsi. Rohkaise jotakuta, jolla on vaikeaa. Palvele lähimmäistäsi. Jaa evankeliumia. Ja muistuta itseäsi siitä, mikä pysyy totena huomisen otsikoista riippumatta. Jumala ei ole yllättynyt. Jumala ei ole poissa. Jumala ei ole voimaton. Jumala on edelleen kaikkivaltias. Ja Jeesus Kristus on edelleen tulossa.

Jakeessa Joh. 14:27 Jeesus lupaa seuraajilleen rauhan, jollaista maailma ei voi tarjota. Tuo lupaus ei tarkoita, etteivätkö he koskaan kokisi vaikeuksia. Itseasiassa Jeesus varoitti avoimesti opetuslapsiaan, että he kohtaisivat ahdistusta. Mutta hän julisti myös: *"Olkaa turvallisella mielellä: minä olen voittanut maailman"* (Joh. 16:33). Se on kristillisen toivon perustus. Emme voi hallita jokaista sota. Emme voi hallita globaalia taloutta. Emme voi määrätä hallitusten päätöksiä. Emme voi pysäyttää jokaista huolestuttavaa teknologista kehitystä. Emmekä voi ennustaa huomisen otsikoita. Mutta voimme päättää, mihin asetamme luottamuksemme.

Maailma voi muuttua yhä epävarmemmaksi, mutta Jumalan lupaukset pysyvät muuttumattomina. Maailma voi muuttua yhä pelottavammaksi, mutta uskovilla on syy toivoon. Maailma voi miettiä, onko kukaan vallassa, mutta kristityt tietävät, että historia kulkee kohti Jumalan tarkoitusten täyttymistä. Älä siis anna maailman tilan saada sinua pelkäämään tulevaisuutta. Tunne Sana. Luota Herraan. Elä toivossa. Koska luottamuksemme ei ole tämän maailman vakaudessa. Luottamuksemme on Jeesuksen Kristuksen varmuudessa.

Tule Herra Jeesus