

Lepo väsyneelle

Rest For The Weary

By Holly Spate, [September 6, 2022](#)

Kun maailmassa tapahtuu kaikenlaista, huomaan muistuttavani itseäni siitä, että minun on keskitettävä huomioni uudelleen. On helppoa olla häiriintynyt kaikesta ja se on myös uuvuttavaa. Negatiiviset uutiset voivat ottaa todellisen veronsa. Jatkuvan valmistetun melun ja suunnitellun kaaoksen pommitus voi saada minut juoksemaan etsimään hiljaista nurkkaa ... paikkaa, jossa voin saada lohdutuksen hetken ja kokea kipeästi kaivattua tyyneyttä ja lepoa.

Jokaisen on löydettävä aikaa latautua ... pyrittävä tietoisesti irrottautumaan verkosta ja kokemaan nuorentumista.

Tässä maailmassa ei ole pulaa uutisista ja melusta, joista suuri osa voi painaa meitä raskaasti ja saada meidät huolestumaan, tuntemaan olomme uupuneeksi ja ylikuormittuneeksi. Se voi viedä veronsa henkisesti, fyysisesti ja jopa hengellisesti, jos annamme sen tehdä sen.

Elämme merkittävää aikaa, kun näemme näyttämön asettumisen ja katselemme reaaliajassa niitä synnytyskipuja, joita Raamattu selvästi ilmoittaa tulevan. Synnytyksivät, joita näemme, tulevat hälyttävää vauhtia - nopeasti ja raivokkaasti.

On selvää, että elämme viimeisiä päiviä ja vaikka se voi olla jännittävää aikaa ottaen huomioon, että lunastuksemme lähestyy ja se voi olla monille myös haastavaa, jos luovumme valppaudestamme ja keskittymisestä Vapahtajaan.

Jumala haluaa, että jatkamme luottavaisin mielin, teemme hyvää, jaamme toivoamme muille ja luotamme täysin häneen.

Hän haluaa myös meidän olevan virkistäytyneitä, levänneitä ja lepäävän Hänen rauhassaan tänä aikana.

Miten? Ensinnäkin pitämällä katseemme Hänessä. Jos emme varjele sydäntämme ja mieltämme, voimme helposti väsyä tekemään hyvää. Voimme tehdä sen virheen, että otamme katseemme pois Kristuksesta ja sen sijaan kiinnitämme sen olosuhteisiimme ja siihen, mitä maailmassa ympärillämme tapahtuu.

Voimme niin syventyä päivittäisiin otsikoihin ja ikuisesti pitkiin tehtävälistöihimme, että unohdamme pysähtyä, kiittää, palvoa ja katsoa ylöspäin. Meidän on tietoisesti päätettävä irrottaa töpseli ja keskittyttävä uudelleen siihen, mikä on todella tärkeää.

Kun päätämme keskittyä siihen, mikä on todella tärkeää, voimme saada kipeästi kaivattua lepoa hiljentämään itsemme ja näin tehdessämme voimme olla rauhassa. Täysi luottamus taivaalliseen Isäämme antaa meille kyvyn löytää todellinen lepo.

Luottaminen Häneen ja Hänen lupaukseensa huolehtia meistä huolimatta siitä, mitä tunnemme, tai näemme, on ratkaisevan tärkeää.

Katsominen ylöspäin, vaikka usein on helpompaa katsoa ympärilleen, on avainasemassa pääsemiselle pois tunteiden vuoristoradalta. Kun päätämme katsoa elämää ikuisesta näkökulmasta, jossa Kristus on aina keskipisteenä, voimme keskittyä. Ja kun harjoittelemme keskittymistä oikeisiin asioihin, voimme päästä Hänen ihmeelliseen lepoonsa.

Laulu "[Turn Your Eyes Upon Jesus](#)" tulee mieleeni, kun kirjoitan tätä. Mieti sanoja hetki:

*Turn your eyes upon Jesus
Look full in His wonderful face
And the things of earth will grow strangely dim
In the light of His glory and grace.*

Kun keskitymme Häneen, kaikki muu paranee. Aamen?

Muista myös, että muutokset, joita näemme ympärillämme, eivät ole yllätys Isällemme. Asiat saattavat muuttua nopeaan tahtiin, mutta rakastava Isämme ei muutu koskaan, ei ikinä. Hän on sama eilen, tänään ja ikuisesti. Hän on vakio. Hän on totta.

Nämä ilmestykset, joita pidämme sydämessämme ja lupaukset, joita kannamme mukana ja jotka Hän antoi, antavat meille mahdollisuuden todella levätä. Hänessä me löydämme lohdutuksemme, joka antaa meille jokaiselle mahdollisuuden hengittää syvään, levätä ja nukkua syvään, kun päämme osuu tyynyyn.

On mielenkiintoista, kuinka taivaallinen Isämme puhuu (useita kertoja Sanassaan) lepäämisestä ja hiljaa olemisesta.

Ps. 46:10 kuvaa kauniisti hänen toivettaan: "*Heretkää (KJV: Be still) ja tietäkää, että minä olen Jumala.*"

Monet jakeet kehottavat meitä pysähtymään ja muistamaan, miten tärkeää on vain levätä:

Snl. 3:24: "*Kun menet maata, et pelkää mitään ja maata mentyäsi on unesi makea.*"

Jer. 31:25-26: "*Sillä minä virvoitan väsyneen sielun ja jokaisen nääntyvän sielun minä ravitsen. Siihen minä heräsin ja katselin ja uneni oli minusta suloinen.*"

Ps. 4:8: "*Rauhassa minä käyn levolle ja nukun, sillä sinä, Herra, yksin annat minun turvassa asua.*"

Hepr. 4:9-10: "*Niin on Jumalan kansalle sapatinlepo varmasti tuleva. Sillä joka on päässyt hänen lepoonsa, on saanut levon teoistaan, hänkin, niinkuin Jumala omista teoistansa.*"

Mt. 11:28-30: "*Tulkaa minun tyköni, kaikki työtätekeväiset ja raskautetut, niin minä annan teille levon. Ottakaa minun ikeeni päällenne ja oppikaa minusta, sillä minä olen hiljainen ja nöyrä sydämeltä; niin te löydätte levon sielullenne.*"

Ps. 127:2: "*...hän antaa ystävilleen heidän nukkuessansa.*"

Toiset jakeet muistuttavat meitä, että voimme levätä Hänessä Hänen rakkaille lapsillensa antamiensa lupauksen vuoksi:

Joh. 14:27: "*Rauhan minä jätän teille: minun rauhani - sen minä annan teille. En minä anna teille, niinkuin maailma antaa. Älköön teidän sydämenne olko murheellinen älköönkä peljätkö.*"

2.Tim. 1:7: "*Sillä Jumala ei ole antanut meille pelkuruuden henkeä, vaan voiman ja rakkauden ja raittiuden hengen.*"

1.Joh. 4:4: "*Lapsukaiset, te olette Jumalasta ja olette voittaneet heidät; sillä hän, joka teissä on, on suurempi kuin se, joka on maailmassa.*"

Joh. 16:33: *“Tämän minä olen teille puhunut, että teillä olisi minussa rauha. Maailmassa teillä on ahdistus; mutta olkaa turvallisella mielellä: minä olen voittanut maailman.”*

Fil. 4:6-7: *“Älkää mistään murehtiko, vaan kaikessa saattakaa pyyntönne rukouksella ja anomisella kiitoksen kanssa Jumalalle tiettäväksi ja Jumalan rauha, joka on kaikkea ymmärrystä ylempi, on varjeleva teidän sydämenne ja ajatuksenne Kristuksessa Jeesuksessa.”*

Ps. 27:1: *“Herra on minun valkeuteni ja autuuteni: ketä minä pelkään! Herra on minun elämäni turva: ketä minä vapisen!”*

Ps. 23:1-3: *“Herra on minun paimeneni, ei minulta mitään puutu. Viheriäisille niityille hän vie minut lepäämään; virvoittavien vetten tykö hän minut johdattaa. Hän virvoittaa minun sieluni. Hän ohjaa minut oikealle tielle nimensä tähden.”*

2.Kor. 12:9: *“Ja hän sanoi minulle: ”Minun armossani on sinulle kyllin; sillä minun voimani tulee täydelliseksi heikkoudessa”. Sentähden minä mieluummin kerskaan heikkoudestani, että Kristuksen voima asettuisi minuun asumaan.”*

Lepäätkö todella tänään? Ei riitä, että nukut vain hieman, kun pää osuu tyynyyn joka ilta. Pikemminkin kyse on tarkoituksellisesta irrottautumisesta maailmasta ja kytkeytymisestä Vapahtajaan päivittäin.

Se, että yksinkertaisesti pysyttelet hiljaa Herran edessä ja irrottaudut tarkoituksellisesti maailmasta ja kytkeydyt Häneen, voi tarjota uusia näkökulmia ja nollauksen, joka virkistää.

Voimme olla rauhassa ja nukkua hyvin, kun muistamme, että Vapahtajamme on ruorissa ja hallitsee täysin kaikkea!

Hän haluaa meidän olevan uskollisia. Hän haluaa, että olemme innostuneita suhteestamme Häneen. Hän haluaa kiitostamme, palvontaamme, kuuliaisuuttamme ja luottamustamme. Hän haluaa, että odotamme hänen pikaista paluutaan. Hän haluaa meidän jakavan toivomme muiden kanssa. Hän haluaa, että lähestymme ja tarkastelemme jokaista päivää ikuisesta, emme maallisesta, näkökulmasta. Ja hän haluaa, että meillä on rauha, jotta voimme todella päästä hänen lepoonsa.

Muista: Kun Hän on ruorissa, meidän ei pitäisi olla pelokkaita.

Hän hallitsee kaikkea ja Hän kutsuu sinua löytämään rauhan ja levon Hänessä!

Psalmi 37:7 sanoo: *“Hiljenny Herran edessä ja odota häntä. Älä vihastu siihen, jonka tie menestyy, mieheen, joka juonia punoo.”*

Halusin jakaa runon, jonka Jumala pani sydämelleni kirjoitettavaksi monta vuotta sitten. Toivon, että se tuo rohkaisua sydämeesi tänään, kun käyt sitä polkua, jonka Hän on sinulle viitoittanut.

Muista, ystävä: Kuningas on tulossa!

Löytäköön Hän sinut kuuliaisesti palvelemissa ... hyvin levänneenä, virkistyneenä ja valmiina.

Gal. 6:9: *“Ja kun hyvää teemme, älkäämme lannistuko, sillä me saamme ajan tullen niittää, jos emme väsy.”*

spate.holly@gmail.com

Rekindled Strength (Uudistettu voima) By Holly Spate

	DeepL-käännös:
--	----------------

<p>This flower now wilted I give up to You To bring it to health To make it renewed.</p> <p>To water by grace Surrounded with care To bring back the glow of beauty It usually wears.</p> <p>For life can be draining With all its demands It steals of energy</p> <p>Through its various commands. Yet, the flower grows strong When standing still Its beauty brilliant From rest revealed.</p> <p>To slow this life For warmth to embrace To enjoy its purpose In spite of its pace.</p> <p>This flower now rekindled Grown through Your strength alone Refresh daily my soul So I may be all for Your own.</p>	<p>Tämä kukka nyt kuihtunut Minä luovutan sinulle Että saat sen terveeksi Tehdäksesi siitä uudistuneen.</p> <p>Kastele armosta Ympärilläsi huolenpidolla Tuoda takaisin kauneuden hehku Se tavallisesti kuluu.</p> <p>Sillä elämä voi olla kuluttavaa Kaikkine vaatimuksineen Se varastaa energiaa</p> <p>Erilaisten käskyjensä kautta. Silti kukka kasvaa vahvaksi Kun seisoo paikallaan Sen kauneus loistaa Levosta paljastuu.</p> <p>Hidastaaksemme tätä elämää Lämpöä syleilemään Nauttia sen tarkoituksesta Sen vauhdista huolimatta.</p> <p>Tämä kukka nyt uudelleen syttynyt Kasvaa vain sinun voimallasi Virkistä sieluani päivittäin Jotta voisin olla vain sinun omasi.</p>
--	---