



Kotkalaiset Niko Hotanen (vasemmalla) ja Kim Westerholm harjoittelevat "Bar Fight"-tekniikkaa ravintola Onnelan tanssiparketilla.

Kapakkatappelu aina välttämisen arvoinen

Kamppailulajien harrastajat harjoittelivat itsepuolustustaitoja aidossa ympäristössä.

JORMA JYRKILÄ

KOTKA. Musiikki pauhasi ja savu levisi ravintola Onnelan tanssilattialle poikkeuksellisesti jo lauantaina iltpäivällä, kun puolen sataa itsepuolustuslajien harrastajaa hikoili ai-

dossa ympäristössä.

– Ravintola on yksi todennäköisimmistä ympäristöissä, jossa Suomessa voi joutua väkivallan uhriksi, turkulainen Antti Nurmi kertoi tilaisuuden tauolla.

Turkulainen Nurmi ja Valkeakoskelta kotoisin oleva Jussi Jokinen ovat kiertäneet Suomea kolme vuotta kehittämälään "Bar Fight"-konseptilla opettamassa kuinka selviytyä hankalista tilanteista.

– Valitettavasti jokaiseen suomalaiseen ravintolaan lähtee joka ilta joku tarkoitukseen antaa turpaa jollekin toi-

selle, Jokinen sanoi.

Turvallisuusosalalla muun muassa ravintolan ovimiehenä töitä tehneen kaksikon näkemys tehokkaimmasta on yksiselitteinen.

– Jos olo on sellainen, että vaarana on joutua tappeluun, kannattaisi katsoa peliin ja jättää baari-ilta väliin.

Näin ei valitettavasti aina käy.

– Tappeluun johtavien tapahtumien kulku noudattaa usein samaa kaavaa. Toivottavasti tämän päivän jälkeen pystytte tunnistamaan tilanteet entistä paremmin.

Pääpaino koulutuksessa oli selvästi se, kuinka välttää tappelu. Toki Nurmi ja Jokinen kävivät erilaisia tekniikoita läpi. Näitä myös harjoiteltiin hämäämissä ja savuisissa oloissa.

– Toivottavasti teille jäi ainakin se mieleen, että tämä ei ole helppoa. Vaaratekijöitä on paljon. Viimeiseen asti kannattaa miettiä, mihin ryhtyy. Epäonnistumisen riski on aina suuri, Nurmi sanoi.

Saleilla opituista tekniikoista ei välttämättä ole hyötyä ah- taissa tiloissa, kun tilanne syntyy yllättäen.

– Kenenkään egon ei pidä ol-

la niin suuri, etteikö kannattaisi ottaa askelta taaksepäin, jos se on mahdollista, Nurmi sanoi.

Turvallisuusosalalla töitä paiskiva kotkalainen Niko Hotanen on aloittanut defendon harrastamisen vasta syksyllä, mutta oli tyytyväinen päivän ohjelmaan. – Erilainen harjoitteluympäristö tuo vaihtelua, Hotanen sanoi.

Päivästä jäi käteen muitakin kuin tehokkaan liikunnan jälkeinen hyvä olo.

– Baarissakin voi sattua kai- kenlaista. Tämän jälkeen osaa ehkä paremmin tunnistaa ris-

kejä ja välttää vaikeita tilanteita, Hotanen totesi.

Defendo on todellisiin arjen uhkiin kehitetty realistinen itsepuolustustekniikka. Kotkan Defendon puheenjohtaja Miika Laitinen seurasi itse sivusta, mutta oli vakuuttunut.

– Tämä on erinomainen tapa nähdä se mitä realistinen ympäristö vaikuttaa taitojen hyödyntämisessä, Laitinen sanoi.

Asiasta kiinnostuneita oli saapunut paikalle Kotkan lisäksi Helsingistä, Mikkelistä ja Lahdesta. Joukossa oli myös kymmenkunta naista.