



DESG-SEMINAARI keskiviikko 13.3. 2024 klo 9.00–16.00
YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS KLO 16 ALKAEN

ELINTAPOHJAUS - KOKEMUKSIA JA HYVIÄ KÄYTÄNTÖJÄ

Paikka: Ravintola Selma Tampere, osoite: Rongankatu 8, Tampere (käynti Tuomiokirkonkadun puolelta).
Etäosallistuminen mahdollista (valitaan ilmoittautumisen yhteydessä).

OHJELMA

- 8.00–9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 9.00–9.10 Tervetuloa, seminaarin avaus Seija Olli, TtT, DESG pj., lehtori, SAMK
- 9.10–9.30 Lääkäri elintapaohjaajana
Markku Vähätalo, LT, yleislääketieteen el. diabetologi, Länsirannikon Työterveys
- 9.30–10.00 Suolistohormonilääkkeiden käytön ohjaus elintapamuutosten tukena
Pinja Peltola, th, diabeteshoitaja, LÄMÄ-hoitaja, Keusote, Avopalvelut, Hyvinkään vastaanotto
- 10.00–10.10 Tauko
- 10.10–11.00 Mielen hyvinvoinnin tukeminen hoidonohjauksessa, Mainio mieli -hanke (2023–2025)
Kirsi Heinonen, suunnittelija, YTM, sosiaalipsykologi, Diabetesliitto
- 11.00–11.30 Kokemuksia Painonhallintatalosta ja Verkkopuntarista
Tiia Eho, diabeteshoitaja, Diabetesliitto, terveyslaihдутusvalmentaja, HUS Painonhallintatalo
- 11.30–11.45 Keskustelu ja yhteenveto
- 11.45–12.45 Lounastauko
- 12.45–13.00 Orientaatio pienryhmätyöskentelyyn
- 13.00–14.00 Pienryhmätyöskentely
- 14.15–14.30 Kahvitauko
- 14.30–15.15 Pienryhmien purku ja yhteenveto
- 15.15–15.45 Kokemuksia ravitsemussuositusten jalkauttamisesta
Hilpi Linjama, TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti, ravitsemussuunnittelija
Pirha, Ravitsemusterapiayksikkö (Avopalvelut, Kangasala)
- 15.45–16.00 Yhteenveto, Leena Puhto, dh, DESG

Seminaarin hinta: jäsenille 110 €, ei-jäsenille 130 €, sisältää kahvit ja lounaan, etäosallistuminen jäsenille 30 €, ei-jäsenille 40 €. Osallistumislasku lähetetään ilmoittamaasi s-postiin. Maksa lasku 11.3.2024 mennessä.
Teams-linkki lähetetään etäyhteyden valinneille viimeistään 11.3.

Ilmoittaudu: <https://link.webropol.com/s/desg2023>

tai kotisivujen www.DESG.fi kautta **viimeistään 26.2.2024 mennessä**

Lisätietoja: DESG pj. Seija Olli: seija.oli@samk.fi, 044-710 3457