

16.3.2021

KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN JA PALAUTE WEBINAARISTA

DESG ry. sääntömääräinen vuosikokous pidetään 24.3.2021 kl 17.00–18.00 teams-verkkokokouksena poikkeusolojen kokoontumisrajoitusten vuoksi. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat: Toimintakertomus 2020 ja Toimintasuunnitelma 2021, Tilikertomus ja tilinpäätös 2020 ja myönnetään vastuuvapaus hallitukselle, esitellään Talousarvio 2021, ja valitaan hallituksen jäsenet kahdeksi vuodeksi.

Teams-linkki kokoukseen: [Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

DESG-WEBINAARIN to 18.2.2021 PALAUTE

Team-Live Event tapahtumana järjestettyyn Webinaariin osallistui noin 90 diabetesalan ammattilaista (ilmoittautuneita oli 120). Valtakunnallinen kattavuus oli laaja; Ivalosta Hankoon ja idästä länteen. Niin ikään eri ammattialat olivat edustettuina hyvin mm. diabeteshoitajat, lääkärit, ravitsemusterapeutit, jalkaterapeutit, apteekkiala sekä koulutuksen ja yritysten edustajia. Nöyrä kiitos webinaarin saamasta suosiosta, joka ilmeisemmin perustui hyvään ohjelmaan ja puhujiin.

Heidi Parisod, tutkija, esitteli Hoitotyön tutkimussäätiön eli Hotus toimintaa näyttöön perustuvan terveydenhuollon edistäjänä. Hotus toiminta perustuu JBI-säätiön näytön tuottamisen ja näytön levittämisen toimintamalleihin. Hotus toimii näytön tuottamisessa laatimalla hotus-hoitosuosituksia, kokoamalla näyttövinkejä ja levittämällä suosituksia ja hyviä käytänteitä terveydenhuoltoon yhteistyössä työelämän toimijoiden ja korkeakoulujen kanssa. Lisätietoja www.hotus.fi

Tuula-Maria Rintala, yliopettaja, TAMK ja Markku Vähätalo, diabetologi, esittelivät viime marraskuussa julkaistua Hotus-hoitosuositusta: Aikuisten diabetesta sairastavien insuliinihoidon ohjauksen sisältö. Lisätietoa ja linkki suositukseen:

Hotus-hoitosuositus: Aikuisten diabetesta sairastavien insuliinihoidon ohjauksen sisältö <https://www.hotus.fi/hotus-hoitosuositus-aikuisten-diabetesta-sairastavien-insuliinihoidon-ohjauksen-sisalto/> Lyhennelmä: <https://www.hotus.fi/wp-content/uploads/2020/11/hoitosuositus-diabetes-11-2020-netti.pdf>

Saara Metso, TAYS ylilääkäri, kertoi THL Valtakunnallisen Diabeteslaaturekisteri-pilotin kehittämisen vaiheista ja tuloksista. Pilotissa on ollut mukana kolmen alueen (Keski-Suomen ja Pirkanmaan shp ja Siunsote) potilasaineistot. Tulosten perusteella sokeritasapaino (HbA1c) oli hyvä erityisesti tyypin 2 diabetesta sairastavilla. Suurimmat hoitovajeet ja laatuvahtelut liittyivät kolesteroliin (LDL-arvoihin), valkuaisvirtsaisuuden (U-albkre) seulontaan sekä jossain määrin tyypin 1 diabetesta sairastavien sokeritasapainoon. Tarkemmin luettavissa https://thl.fi/documents/2616650/4353715/Diabetes_pilottirekisterin_loppuraportti.pdf/4ef6101b-12b4-8ccb-8c3f-5e177e688ed0?t=1607518754520

Laaturekisterihankkeessa saatiin arvokkaita kokemuksia ja tuloksia, jotka kannustavat jatkamaan toimintaa. Eduskunta myönsi lisäbudjetissa 1,4 milj € rahoituksen laaturekisteritoiminnalle, joten myös Diabeteslaaturekisterin kehittäminen jatkuu THL johdolla seuraavat kaksi vuotta.

Kirsti Sammallahti, TAYS, johtava ravitsemusterapeutti, selvitti elintapaohjauksen kirjaamiseen ja tilastointiin kehitettyjä luokituksia ja koodeja. Yhtenäisen ja selkeän kirjaamisen merkitys ja tärkeys yksittäisen potilaan, mutta myös hoidon vaikuttavuuden ja laadun seurannassa tuli esille.

Lisätietoja ja linkki TAYS kirjaamis- ja tilastointiohjeisiin elintapaohjauksessa:

[https://www.tays.fi/fi-FI/Ohjeet/Elintapaohjaus/Ravitsemushoidossa_diagnoosin_tai_kaynti\(56752\)](https://www.tays.fi/fi-FI/Ohjeet/Elintapaohjaus/Ravitsemushoidossa_diagnoosin_tai_kaynti(56752))

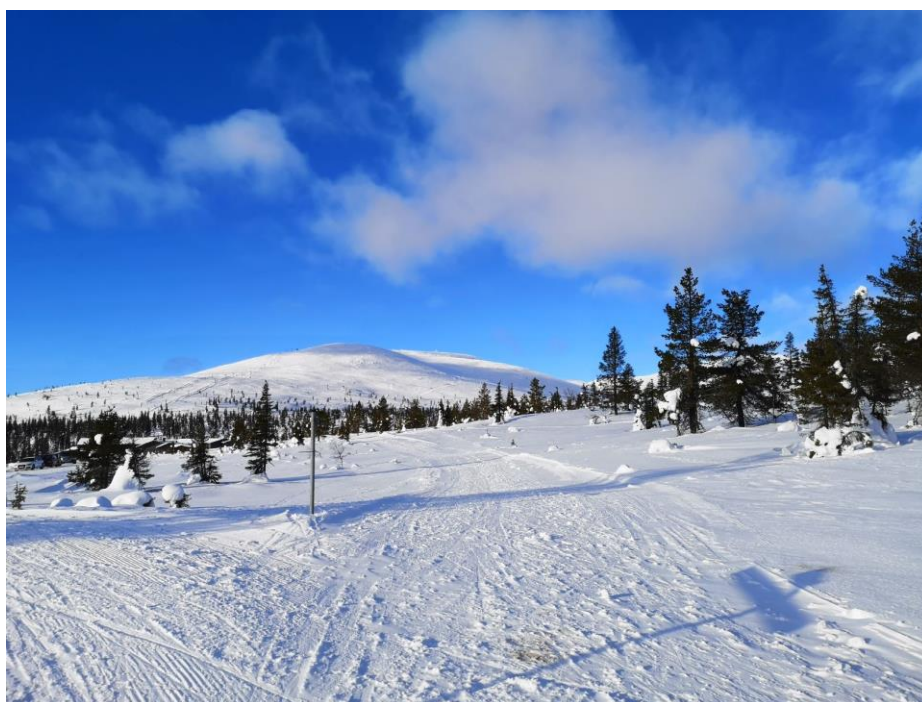
Saadun webropol-palautteen mukaan webinaariin antiin ja hyödynnettävyyteen oltiin pääosin tyytyväisiä ka 3,69–3,99 (asteikko 1–5). Kehittämiskohteina tunnistettiin webinaariin osallistuvien erilaiset osaamistarpeet ja kokemus diabetestyöstä.

Palautekyselyn mukaan perinteistä vain paikan päällä seminaariin osallistumista, kukaan ei kannattanut jatkossa järjestettävänä. Sen sijaan webinaaria tai ns. hybridimallia (=paikan päällä tai etänä) toivottiin molempia lähes yhtä paljon. Näyttää siis siltä, että paluuta vanhaan ei taida tulla, vaikka korona joskus vielä helpottaa.

Saimme myös muutamia aihe-ehdotuksia tulevien seminaarien aiheiksi: Pilvipalveluita diabetesseurannassa, Digiohjausta/ digivastaanottoja, Genomitiede - mikä merkitys diabeteksen yhteydessä. Näitä ja ehkä muitakin ideoita DESG hallitus lähtee viemään eteenpäin!

Tässä yhteydessä ei voi olla lisäämättä linkkiä tuoreeseen julkaisuun ravitsemusohjauksesta ja ruokavaliokyselyn hyödyntämisestä tyypin 2 diabeteksen ehkäisyssä ja ohjauksessa. Kyseistä julkaisua on ollut kirjoittamassa DESG hallituksesta ravitsemusterapeutti Auli Pölonen. Julkaisu perustuu D2D/StopDia hankkeen-ruokavaliokyselyn ravitsemusindeksin rakentamiseen. Formation and Validation of the Healthy Diet Index (HDI) for Evaluation of Diet Quality in Healthcare. Lindström, J. et al. (2021) *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*(5), 2362; <https://doi.org/10.3390/ijerph18052362>

DESG ry:n hallitus, Seija Olli (pj.),



Kuva: Seija Olli "Mikä oli hiihtäjän hiihdellessä Pallaksen maisemissa uk 8"