

AJANKOHTAISTA HOIDONOHJAUKSESSA JA DESG HALLITUKSEN TERVEISET

UUSI HOITOTYÖN SUOSITUS INSULIINIHOIDON OHJAUKSEEN JULKAISTU

Ottakaa käyttöön kriittisesti arvioituihin tutkimuksiin ja asiantuntijalausuntoihin perustuva näyttö aikuisen diabetesta sairastavan insuliinihoidon ohjauksen sisällöistä. Hoitosuosituksen avulla voidaan yhtenäistää insuliinihoidon ohjausta, jolloin insuliinihoito toteutuu potilaan kannalta parhaalla mahdollisella tavalla, turvallisesti, optimaalisesti, tasa-arvoisesti ja kustannusvaikuttavasti.

Hotus-hoitosuositus: Aikuisten diabetesta sairastavien insuliinihoidon ohjauksen sisältö

<https://www.hotus.fi/hotus-hoitosuositus-aikuisten-diabetesta-sairastavien-insuliinihoidon-ohjauksen-sisalto/>

Hoitosuosituksen lyhennelmä ja varsinaiset suosituslauseet ohjaukseen:

<https://www.hotus.fi/wp-content/uploads/2020/11/hoitosuositus-diabetes-11-2020-netti.pdf>

OPINNÄYTETYÖN KYSELY MENOSSA

Satakunnan ammattikorkeakoulun sairaanhoitajaopiskelijoiden opinnäytetyöhön tavoitteena on saada esille diabeteksen moniammatillisen hoidonohjauksen näkökulmaa ja kehittämisehdotuksia. Kyselyn linkin jäsenistölle on lähettänyt Diabetesliitosta Satu Kiuru-Öhage s-postilla. Kannustamme, että mahdollisimman moni jaksaa vastata kyselyyn kaiken kiireenkin keskellä. Opinnäytetyön raportti julkaistaan amk-opinnäytetyön tietokannassa theseus.fi. Kyselyn tuloksia voidaan käydä myös yhdessä läpi esim. DESG:n webinaarissa.

DIABETESLAATUREKISTERIN PILOTOINNIN MUKAAN DIABETESTA SAIRASTAVIEN VERENSOKERI (HbA_{1c}) ON PÄÄOSIN HYVÄLLÄ TASOLLA, MUTTA KOLESTEROLIN JA VALKUAISVIRTSAISUUDEN HOIDOSSA JA SEURANNASSA ON JOPA HOITOVAJETTA

DESG on ollut mukana THL Kansallisen laaturekisterihakkeen Diabetesrekisterin kehittämisessä moniammatillisen hoidonohjauksen asiantuntijayhdistyksenä. THL Laaturekisterihankkeen päätösseminaari pidettiin verkkotapahtumana 10.12.2020, tallenne katsottavissa 31.12 asti linkissä <https://www.youtube.com/watch?v=qAwBZ4M9WjI&feature=youtu.be> Päätösseminaarin yhteydessä julkaistiin Diabetesrekisteripilotin joitakin tuloksia, jotka perustuivat kolmen alueen (Keski-Suomen ja Pirkanmaan shp ja Siunsote) aineistoihin. Tähänastisten tulosten perusteella sokeritasapaino (HbA_{1c}) on hyvä, varsinkin tyypin 2 diabetesta sairastavilla. Suurimmat laatuvaajeet ja -vaihtelut liittyvät kolesterolien (LDL) hoitotasapainoon, valkuaisvirtsaisuuden (U-albkre) seulontaan sekä jossain määrin tyypin 1 diabetesta sairastavien sokeritasapainoon. Tarkemmat tiedot aineistosta, tulosgraafit ja analyysit luettavissa loppuraportissa

https://thl.fi/documents/2616650/4353715/Diabetes_pilottirekisterin_loppuraportti.pdf/4ef6101b-12b4-8ccb-8c3f-5e177e688ed0?t=1607518754520

Tiivistelmä diabetespilotin ja muiden pilottirekisterin toiminnasta ja tuloksista on luettavissa linkissä: https://thl.fi/documents/2616650/4353715/Pilottirekisterien_loppuraportointi_diat.pdf/ca5985ef-a11d-7f4f-5f92-a716b1ceb3eb?t=1607518647772

Miten laaturekisteritoiminta jatkuu?

Laaturekisterihankkeessa saatiin arvokkaita oppeja, kokemuksia ja tuloksia, jotka kannustavat jatkamaan toimintaa. 2019 voimaan tulleen THL-lainmuutoksen mukaan THL:n tehtävänä on ylläpitää alan laaturekistereitä. THL:n rekisterinpidollisella vastuulla olevat rekisterit määrätään STM:n asetuksella, jonka aikatulusta ei ole varmaa tietoa. Toiminta vaatii myös pitkäjänteisen valtion rahoituksen. Eduskunta myönsi lisäbudjetissa 1,4 milj € rahoituksen laaturekisteritoiminnalle, joten jossain muodossa jatkokehittäminen turvattiin. Myös

Diabeteslaaturekisteripilotti jatkuu ja toivotaan, että se tulee STM asetuksessa yhdeksi THL vastuulla olevista rekistereistä. Ensi alkuun THL on laatimassa laaturekisterien kehittämisen tueksi laaturekisterioppaan, jonka ensimmäinen versio on tarkoitus julkaista vuodenvaihteessa. Kaikki olemassa oleva ja julkaistava materiaali saatavilla linkistä <https://thl.fi/fi/web/sote-uudistus/sote-arviointi-ja-tietopohja/terveydenhuollon-kansalliset-laaturekisterit>

DESG-SEMINAARI TOTEUTUU VERKOSSA WEBINAARINA to 18.2.2021 klo 13–15.30

Varatkaa aika kaleteriinne. Webinaari on ilmainen. Suunnitelmissa ovat esitykset hoidonohjauksen ajankohtaisista teemoista: Diabeteslaaturekisteri, elintapaohjaus ja Aikuisen diabetesta sairastavan insuliinin ohjauksen Hotus-hoitosuositus. **Lisätietoa webinaarista, ilmoittautuminen ja linkki vielä heti alkutalvesta jäsenkirjeessä ja kotisivuilla <https://www.desg.fi/> . Myös kevään vuosikokouksesta tulee kutsu jäsenkirjeessä.**

Toivotamme Turvallista, rauhaista joulua ja valoisaa ja uutta vuotta 2021!

DESG ry:n hallitus: Seija Olli (pj.), Markku Vähätalo (varapj.), Niina Hämäläinen (siht.), Kirsi Ikuli (rahastonhoitaja), Auli Pölonen ja Riitta Salo

Otetaan paljon pimeyttä.

sytytetään sen keskelle kynttilä,

monta kynttilää, paljon kynttilöitä.

Muutetaan pimeä valoksi.

Otetaan pimeistä pimein kaamosyö.

kukitetaan se tähdin kynttilöin:

se on Joulu.

(Maaria Leinonen 1984, jouluruno: Vain pimeässä näkyvät tähdet)



(kuvat: Seija Olli)