

DIBETEKSEN HOIDON JÄRJESTÄMINEN TULEVILLA HYVIVOINTIALUEILLA, VUOSIKOKOUSKUTSU JA HALLITUKSEN JOULUTERVEISET

KYSELY DESG RY:N JA DIABETESHOITAJAT RY:N JÄSENILLE TULOSSA

Keväällä 2021 pidetyssä DESG ry:n webinaarissa oli lähes sata osallistujaa, ja sen sisältöön oltiin pääosin tyytyväisiä. Palautekyselyn mukaan verkossa osallistumista haluttiin jatkossakin. DESG ry:ssä on aiemmin tehty päätös, että seminaari pidetään vain joka toinen vuosi. Siten tulevana keväänä 2022 emme järjestä omaa seminaaria, vaan olemme mukana Diabeteshoitajat ry:n kevään koulutuspäivillä 29.4.2022. DESG:ltä on pyydetty puolen tunnin esitystä, joka käsittelee diabeteksen hoidon järjestämistä tulevilla hyvinvointialueilla. Aiheen valmistelua ja hoidonohjauksen ammattilaisten laajaa osallistamista ja tiedonkeruuta varten DESGin hallitus on laatimassa Webropol-kyselyä. Jäsenrekisteriyhdyshenkilö Satu Kiuru-Öhage lähettää kyselylinkin s-postilla, niille DESG ry:n ja Diabeteshoitajat ry:n jäsenille, jotka ovat antaneet luvan s-postiosoitteensa käyttöön.

DESG hallituksen koulutuspäivillä pidettävässä esityksessä tarkastellaan erilaisia mahdollisuuksia, vahvuuksia, heikkouksia ja uhkia, joita vaihtoehtoisilla palveluiden järjestämistavoilla on diabeteksen ehkäisyyn, hoitoon ja hoidonohjauksen toteuttamiseen odotettavissa ja joihin olisi syytä varautua.

Meneillään olevista [sote-keskusten ja hyvinvointialueiden](#) suunnitelmista tiedetään toistaiseksi vähän, mutta joitakin vaihtoehtoisia malleja ja ratkaisuja diabeteksen hoidon ja ohjauksen järjestämisestä on ollut esillä. Huolta ovat herättäneet sellaiset suunnitelmat, joissa sote- ja hyvinvointikeskuksista rajattaisiin erikoisosaaminen pois. Niin ikään huolen aiheena on koettu, miten tiimi-toimintamalleissa turvataan potilaalle luottamuksellinen ja jatkuva hoitosuhde ammattilaiseen. Diabeteksen hoidossa tarvitaan diabeteshoitajien ja diabeteslääkäreiden lisäksi monialainen työryhmä. Diabetes on myös elintapasairaus, jonka hyvä hoito edellyttää elintapa-asioiden ohjauksen ja hoidon osaamista. Iso kysymys on, miten sekä potilaille että ammattihenkilöille taataan moniammatillinen asiantuntijatuki laadukkaana ohjauksen toteuttamiseen. Jotkut alueet ovat suunnitelleet diabeteksen hoidon keskittämistä osaamiskeskukseen. Osaamiskeskuksilla turvataan riittävä ja osaava henkilökunnan määrä. Heikkoutena voi olla palvelujen siirtyminen kauemmas potilaan kotipaikalta. Palveluiden järjestäminen vaatii myös palveluiden hankintaosaamista, palveluiden sisällön ja toimijoiden osaamistasojen määrittelyitä.

Maailman diabetespäivän pääteemana oli: Mihin diabeteshoitajani katosi? Tuoreessa Diabetesbarometrissä tuli esille riittämätön omahoidontuki.

https://www.diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

Innokylästä haulla [Toimintamallit | Innokylä \(innokyla.fi\)](#) löytyvät ainakin seuraavat diabeteksen ehkäisyyn ja hoidon ja toimintamallit. Käykää tutustumassa ja ottakaa yhteyttä ao. toimintamallien kehittäjiin ja käyttäjiin.

[Tyyppi 2 tutuksi -verkkokurssi | Innokylä \(innokyla.fi\)](#) (Valtakunnallinen, Stea, D-opisto)

[Digitaalinen elämäntapaohjausprosessi | Innokylä \(innokyla.fi\)](#) (Keski-Suomi sote)

[Verkkopuntarilla tukea painonhallintaan ja pysyviin elintapamuutoksiin | Innokylä \(innokyla.fi\)](#) (Kehitetään Satakunnan sydänpiirissä, mutta hyödynnettävissä valtakunnallisesti)

[Omaseurantasovellus pitkäaikaissairauksien seurannan tukena | Innokylä \(innokyla.fi\)](#)

(Keski-Suomi sote)

Miten Diabetes-laaturekisteritoiminta jatkuu?

DESG on mukana THL Kansallisen Diabetesrekisterin pilotoinnissa ja kehittämisessä moniammatillisen hoidonohjauksen asiantuntijayhdistyksenä. Diabeteslaaturekisterin kehittäminen etenee vertaiskehittämissäpäivissä. Lue lisää linkistä <https://thl.fi/fi/web/sote-uudistus/-/diabeteksen-hoidon-hyvia-kaytantoja-edistettiin-diabeteksen-hoidon-kansallisen-laaturekisterin-neljannessa-vertaiskehittamispaivassa>

DESG RY. SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS pidetään 23.3.2022 klo 17.00–18.00 teams-verkkokokouksena. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat: Toimintakertomus 2021 ja Toimintasuunnitelma 2022, Tilikertomus ja tilinpäätös 2021 ja myönnetään vastuuvapaus hallitukselle, esitellään Talousarvio 2022, ja valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Teams-linkki kokoukseen: [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä.](#)

Lisätietoa kotisivuilla <https://www.desg.fi/>

Tunnelmallista Joulunaikaa ja Hyvää Uutta Vuotta 2022!

DESG ry:n hallitus: Seija Olli (pj.), Auli Pölönen (siht.), Markku Vähätalo (rahastonhoitaja), Riitta Salo (varapj.) ja Taina Pekola

JOULUPATJA

eli ohje kummottos viätetä hiano joulu

1. Raahata parisänkyn patja huusholli suurimma huane lattial.
2. Kasata patjan pääl paketei, tyynyi, kirjoi, kaukosäätimi ja hyvä ruakka.
3. Laiteta ovi hualellisest lukku ja puhelimet piironki alalaatikko.
4. Ruveta lojuma patjal lempi-ihmiste ja –eläinten kans.
5. Maata, syärä ja hihitetä 3-7 vuarokaut. Nousemine ja murhettumine on kiället.
6. Nousta virkusenans ylös kohre uut vuat.

-Heli Laaksonen-



<https://joulusivut.blogspot.com>