

## KESÄTERVEHDYS JA AJANKOHTAISET KUULUMISET DIABETEKSEN HOIDON JA OHJAUKSEN LAADUN KEHITTÄMISESSÄ

### PALAUTE SEMINAARISTAMME

Tämän vuoden DESG-seminaari pidettiin hybriditilaisuutena ravintola Selmassa Tampereella helmikuussa 8.2. Seminaarin aiheena oli elintapa- ja hoidonohjauksen laadun kehittäminen diabeteslaaturekisterin avulla. Osallistujia oli paikan päällä 25 ja etänä Teams-yhteydellä 15. Suurin osa osallistujista edusti hoitotyön tekijöitä, lisäksi mukana oli myös elintapa- ja hoidonohjauksen ammattilaisia, tutkijoita, ja kehittäjiä. Alueellisesti eniten osallistujia oli Pirhan ja Varhan alueelta. Järjestelyt sujuivat hyvin, yhteydet paikan päällä ja etänä toimivat hyvin, esitysten aikataulu oli sopiva ja lounasaika riittävä. Seminaarin ohjelma ja asiantuntijaesitykset saivat varauksetonta kiitosta ja innostunutta keskustelua käytiin. Seminaarimme tarjosi tilaisuuden elintapaohjauksen merkityksen ja vaikuttavien toimintatapojen syventymiseen ja keskusteluun. Seminaariin pyydyt asiantuntijaluennointisijat edustivat yhdistyksen keskeisimpiä yhteistyökumppaneita. Seminaari mahdollisti toimijoiden välisen verkostoitumisen. Seminaarin luentotiivistelmät ovat saatavana kotisivuiltamme <https://www.desg.fi/koulutus>

### UUSI HALLITUS ALOITTI TOIMIKAUTENSA

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin heti seminaarin jälkeen. Uutena jäsenenä yhdistyksen hallitukseen valittiin Elina Pimiä Suomen Diabetesliiton asiantuntijaylilääkäri. Katso hallituksen kokoonpano ja toiminta kotisivuiltamme, josta löytyy myös jäseneksi liittyminen. Vinkkaa kollegoillesi mahdollisuudesta tulla mukaan moniammatilliseen hoidonohjauksen kehittämistoimintaan. Uusi hallitus kokoontui toukokuun lopulla suunnittelemaan seuraavaa seminaaria, joka järjestetään edelleen hybriditilaisuutena Tampereella viikolla11 (ti, ke tai to) päivä varmistuu luennoitsijoiden mukaan. Ilmoitamme heti alkusyksyllä seminaaripäivän ja tarkemman ohjelman jäsenkirjeessä ja kotivivuillamme [https://www.desg.fi/](https://www.desg.fi)

### DIABETESLAATUREKISTERIN KANSALLINEN VERTAISKEHITTÄMISPÄIVÄ JÄRJESTETTIIN HELSINGISSÄ 24.5.2023.

Viidennessä kansallisessa vertaiskehittämispäivässä oli mukana miltei 200 osallistujaa 14 hyvinvointialueelta. Tilaisuuden yhteydessä esiteltiin uusimmat Diabeteslaaturekisterin raportit. [Uusimmista raporteista](#) on nähtävissä, kuinka tyypin 2 diabetesta sairastavista jopa 89 prosentilla (392 000 potilasta) on hyvä tai kohtalainen sokeritasapaino. Tyypin 1 diabeteksen hoidossa 59 prosenttia (44 156 potilasta) ylittää samaan hoitotulokseen. Myös LDL-kolesteroliarvoja on tärkeää seurata diabetesta sairastavista potilaista. Kolesteroliarvojen hyvä hoitotasapaino ehkäisee tehokkaasti sydän- ja verisuonisairauksia, mutta silti vain noin puolet kaikista diabeetikoista saavuttaa LDL-kolesterolitavoitteen. Lue artikkeli kokonaisuudessaan linkistä [Diabetesrekisterin raporteista saadaan tietoa diabeteksen hoidon kehittämiseen - Uutinen - THL](#)

**Save the date** Seuraava diabetesrekisterin vertaiskehittämispäivä järjestetään **28.11.2023** Valtakunnallisen diabetespäivän aattona. Tilaisuudessa keskitytään tyypin 1 diabeteksen hoidon edistämiseen. Päivän aikana esitellään THL:n diabeteslaaturekisterin tulokset, pohditaan tuloksia, tunnistetaan kehittämistarpeita ja -keinoja ryhmittäin sekä kuullaan käytännön esimerkkejä laaturekisteritiedon hyödyntämisestä tyypin 1 diabeteksen hoidon laadun kehittämisessä. Lopullinen ohjelma julkaistaan myöhemmin [THL:n tapahtumakalenterissa](#). Osallistua voi joko paikan päällä THL:n Helsingin toimitiloissa tai etäyhteydellä. Ilmoittaudu tilaisuuteen 3.11. mennessä [tästä linkistä](#).

**Mitä sinä odotat kesältä?** Mielessä on ainakin juhannus, joka virallisesti aloittaa kesän. Odotamme rentoutumista, aurinkoa, uimista ja mielenkiintoisia kesätapahtumia, perheen kanssa yhteistä aikaa ja ystävien tapaamista! Voimien keräämistä ja akkujen lataamista!

DESG hallitus toivottaa jäsenilleen leppoisaa kesää!

*Seija Olli, Auli Pölönen, Markku Vähätalo, Riitta Salo, Taina Pekola, Leena Puhto ja Elina Pimiä*