

DIABETESREKISTERIN KEHITTÄMINEN JATKUU JA TULOKSIA HYÖDYNNETÄÄN!

Valtakunnallisen Diabeteslaatureksiterin lanseeraamisesta on kulunut vuosi

Suomessa valtakunnallinen laaturekisteritoiminta on ollut hajanaista ja yksittäisten rekisterien varassa aina 1.1.2023 asti, jolloin pysyvä laaturekisteritoiminta käynnistyi. THL:n lakisäätöiselle rekisterinpidolliselle vastuulle nimettyjä potilasryhmäkohtaisia laaturekistereitä on yhdeksän. Niistä Diabetesrekisterin kehittäminen aloitettiin vuonna 2018 hankepilotina. Valtakunnalliset laaturekisterin tulokset lanseerattiin ensimmäistä kertaa joulukuussa 2022 THL:n verkkosivuilla, jonne ne päivittyvät vuosittain.

<https://thl.fi/fi/web/sote-palvelujen-johtaminen/arviointi-ja-seuranta/sote-tietopohja/terveydenhuollon-kansalliset-laaturekisterit/kansallisten-laaturekisterien-raportit>

Seuraa oman HVA ja kuntasi diabeteksen hoidon tuloksia

Diabetesrekisterin avulla seurataan ja arvioidaan diabeteksen hoitosuosituksen toteutumista koko Manner-Suomen kattavassa potilasaineistossa. Tavoitteena on diabeteksen hoitotulosten ja hoidon laadun näkyväksi tekeminen ja kehittäminen, jotta Suomessa diabetesta sairastavien elämän ennuste paranisi ja diabeteksen komplikaatioihin sairastuminen vähenisi. Terveystieteiden ammattilainen voi hyödyntää rekisteriä seuraamalla oman hyvinvointialueensa potilaiden diabeteksen hoitotuloksia vertaillen niitä valtakunnallisiin tuloksiin. <https://repo.thl.fi/sites/nqrdm/viimeisin/>

Osallistu ja innostu hoidon laadun vertaiskehittämisestä

Diabetesrekisterin tietojen avulla tapahtuvalla vertaiskehittämisellä on tarkoitus parantaa hoidon sekä terveydenhuollon palveluiden laatua ja kustannusvaikuttavuutta. Tämän syksyn vertaiskehittämissäpäivä pidettiin 28.11, sen teemana oli tyyppin 1 diabetesta sairastavien laadun tulokset ja kehittämistarpeet. Tilaisuuteen osallistui paikan päällä, THL:n toimitilassa noin 40 henkilöä, ja etäyhteydellä, livestriimillä noin 190 diabeteksen hoidon ja laadun kehittämisestä kiinnostunutta ammattilaista sekä potilasyhdistysten ja muiden sidosryhmien edustajaa. Diabetesrekisterityöryhmän kliininen vastuuhenkilö Saara Metso, Pirha TAYS:n endokrinologiyliääkäri esitteli viimeisimmät diabeteslaaturekisterin Tyyppin 1 diabeteksen tulokset kts <https://repo.thl.fi/sites/nqrdm/viimeisin/> Suomessa on tällä hetkellä 43 713 Tyyppin 1 diabetespotilasta, joista 82 prosenttia on 18–74-vuotiaita, 12 prosenttia (5377) on nuoria (0–17-v), ikäihmisiä (yli 75-v) tästä populaatiosta on 2809 (6 %). T1 diabeteksen alueellisessa esiintyvyydessä on vaihteluja, eniten sitä esiintyy Pohjois-Karjalassa (0,93) ja vähiten Lapissa (0,66) /100 asukasta kohden. Pitkäaikaisen sokeritasapainon HbA1c perusteella, parhain laatu on Etelä-Karjalassa, jossa 34 prosenttia 18–74-vuotiaista potilaista saavutti tavoitearvon HbA1c <53mmol/mol, verrattuna koko valtakunnan tasoon, 26 prosenttia tavoitteessa. Verensokeriarvossa on kansallisesti parannettavaa, 18-74-vuotiaista tyyppin 1 diabeetikoista huonossa tasapainossa (HbA1c>64mmol/mol) olevien potilaiden osuus on huomattava (40 prosenttia n=12 983). Nuorten (0–17-v) verensokeritasot ovat hieman parempia, 30 prosentilla HbA1c alle 53mmol/mol ja 29 prosentilla yli HbA1c yli 64mmol/mol. Valkuaisvirtsaisuuden (U-Albcre) mittauskattavuus (18–74-v) on valtakunnallisesti alhainen 76 % ja se vaihtelee alueittain. Valkuaisvirtsaaisuutta, joka voi olla alkavan munuaissairauden ensioire, esiintyy 15 prosentilla 18–74-vuotiaista tyyppin 1 diabeetikoista. Myös kolesteroliarvojen hoitoon ja ohjaukseen tarvitaan tehostamista. LDL-kolesterolin mittauskattavuus on 85 %. Mitatuista 18–74-vuotiaista kohtalaisen ja suuren riskin potilaista 33 prosentilla LDL ylitti 2,5 mmol/l.

Seuraava diabeteslaaturekisterin vertaiskehittämissäpäivän teema on Tyyppin 2 diabeteksen hoidon laatu perusterveydenhuollossa. Vertaiskehittämissäpäivä toteutuu THL laaturekisterien yhteisessä tilaisuudessa on ensi keväänä **22.5.2024**. Vertaiskehittämissäpäivän tavoitteena on oppia hyödyntämään laaturekisteritietoa ammatillisen kehittymisen ja palautteen saamisen välineenä, sekä havaita laaturekisterien mahdollisuudet perusterveydenhuollon toiminnan parantamisessa ja terveyshyödyn tuottamisessa potilaille. Tilaisuuteen voi osallistua joko paikan päällä Oulussa (paikka ilmoitetaan myöhemmin) tai etäyhteydellä. Tilaisuus on ilmainen. Ilmoittautuminen avataan myöhemmin THL tapahtumakalenterissa, jossa tilaisuuden ohjelma on jo nähtävillä. <https://thl.fi/fi/ajankohtaista/tapahtumat/tapahtumakalenteri/-/event/10944724> Kutsua saa jakaa terveydenhuollon hoidon laadun kehittämisestä kiinnostuneille.

Perehdy Diabetesrekisteriin THL sivuilla julkaistujen ohjevideoiden avulla, hyödynnä ja jaa linkkejä verkostoissasi ja työpaikallasi

[Opi käyttämään kansallista laatureksiteriä](#) (Saara Metso, YouTube kesto 4 min.)

[Hoidon laadun kehittäminen kansallisen diabetesrekisterin avulla](#) (Aapo Tahkola, YouTube kesto 3,39 min.)

ILMOITTAUDU DESG-SEMINAARIIN: ELINTAPOHJAUS - KOKEMUKSIA JA HYVIÄ KÄYTÄNTÖJÄ

Aika: keskiviikko 13.3. 2024 klo 9.00–16.00

Paikka: Ravintola Selma Tampere, osoite: Rongankatu 8, Tampere (käynti Tuomiokirkonkadun puolelta). Etäosallistuminen mahdollista (valitaan ilmoittautumisen yhteydessä).

Seminaarin hinta: jäsenille 110 €, ei-jäsenille 130 €, sisältää kahvit ja lounaan, etäosallistuminen jäsenille 30 €, ei-jäsenille 40 €.

Seminaarin ohjelmassa on huomioitu kevään 2023 seminaarin osallistujien toiveita syventää ja konkretisoida elintapaohjauksen toteutusta ja käytäntöjä.

Tarkempi ohjelma <https://www.desg.fi/uutiset.html?219627>

Ilmoittaudu tästä <https://link.webropol.com/s/desg2023>

tai kotisivujen www.DESG.fi kautta **viimeistään 26.2.2024 mennessä**

Lisätietoja: DESG pj. Seija Olli: seija.oli@samk.fi, 044–710 3457

OSALLISTU VUOSIKOKOUKSEEN, TULE MUKAAN HALLITUKSEN TOIMINTAAN

DESG RY. SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS pidetään seminaarin jälkeen **13.3.2023 klo 16.10–17.15** Ravintola Selma Tampere, osoite: Rongankatu 8, Tampere, kokoukseen voi osallistua myös etänä.

Teams-linkki: [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat: Toimintakertomus 2023 ja Toimintasuunnitelma 2024,

Tilikertomus ja tilinpäätös 2023 ja myönnetään vastuuvapaus hallitukselle, esitellään Talousarvio 2024, ja

valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Ota yhteys hallituksen jäseniin, mikäli haluat mukaan

hallituksen toimintaan. Arvostamme ja odotamme uusia jäseniä mukaan yhdistykseen ja hallitukseen.

Vinkkaa siis kollegoillesi mahdollisuudesta tulla mukaan moniammatilliseen hoidonohjauksen

kehittämistoimintaan. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa kotisivuilla <https://www.desg.fi/>

Tunnelmallista Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2024 T: DESG ry:n hallitus: Seija Olli (pj.), Auli Pölönen (siht.), Markku Vähätalo (rahastonhoitaja), Elina Pimiä (varapj.), Taina Pekola ja Leena Puhto



kuva, Seija Olli