

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET – AJANKOHTAISTA DIABETEKSEN HOIDON JA OHJAUKSEN ALUEELTA

Hyvää kevättä ja Desg ry:n 20:ta toimintavuotta. Desg valitsi vuosikokouksessaan 16.3 allekirjoittaneen uudelleen puheenjohtajaksi. Olin puheenjohtajana aiemmin vuosina 2008 – 2012. Vaikka puheenjohtaja nyt kierrätettiin, ei tarkoituksena kuitenkaan ole palata taaksepäin, vaan suunnata tulevaan, kohdaten moninaiset haasteet diabetestyössä ja sen kehittämässä. Sote -uudistus korostaa etenkin asiakkaiden osallisuutta ja palvelujen kehittämistä yhdessä käyttäjien kanssa. Hoidonohjaukseen sovellettuna se tarkoittaa diabetesta sairastavan osallisuuden vahvistamista. Se merkitsee mahdollisuutta vaikuttaa omaan hoitoonsa sekä vastuun ottamista omaa arkea ja omahoitoa koskevista päätöksistä ja omahoidon toteutuksesta. Desgin tämän kevään 20-vuotisjuhlaseminaarin aiheena on asiakaslähtöisten palvelujen kehittäminen, tässä yhteydessä puhutaan nykyään myös palvelumuotoilusta. Seminaarin ohjelmasta tarkemmin tässä jäsenkirjeessä.

Diabetespalveluiden ja omahoidon ohjauksen haasteet

Diabetesbarometrin mukaan diabetesta sairastavilla on huoli diabeteksen omahoidosta ja omahoidon ohjauksesta. Huolenaiheina kuvattiin terveydenhuollon henkilöstön osaaminen ja hoidonohjauksen resurssien niukkuus. Aihe on ajankohtainen nyt kun sote -uudistuksesta voi seurata asiakkaiden hajaantuminen eri palveluntarjoajille. Keskitetyt diabetesvastaanotot saattavat hävitä, mikäli niitä ei voida perustella enää harveneille asiakkaille. Niin ikään on vaarassa, että myös diabeteshoitajaverkko vähenee. Toivottavasti nämä uhkakuvat eivät toteudu, ja siksi on tärkeää olla mukana eri tasoilla diabetespalveluiden ja omahoidonohjauksen kehittämistyössä.

Terveysteknologia ja virtuaalisairaala

Terveysteknologia kehittyi koko ajan ja myös diabeteksen omahoidon ohjauksessa hyödynnetään enenevästi sähköisiä omahoidon tukipalveluita, internetin välityksellä tapahtuvaa verkko-ohjausta sekä mobiilisovelluksia. Lisääntyvän käytön ja käyttäjäkokemusten myötä diabeteksen omahoitoon tarkoitettujen terveysteknologian sovellukset kehittyvät koko ajan. Myös sosiaalisen median palvelut voivat auttaa diabetesta sairastavaa omahoidossa ja päätöksentekotaidoissa. Ammattilaisten on tärkeää perehtyä itse ja rohkaista diabetesta sairastavia käyttämään omahoitoa tukevia sovelluksia, sähköisiä omahoidon tukipalveluita ja sosiaalista mediaa omahoidon tukemisessa.

Terveyskylään perustettu verkkopalvelu Diabetes-talo, tarjoaa mahdollisuuden hyödyntää virtuaalista omahoidon ohjausta ja mahdollisuuden diabetesta sairastavalle saada luotettavaa tietoa ja tukea omahoitoonsa. Tällä hetkellä avattuina ovat kansalaisille tarkoitettujen yleisten tiedon saamiseen ja perehtymiseen tarkoitettujen sivustot. Digihoitopolut ja ammattilaisten sivut eivät ole vielä avautuneet. Käy tutustumassa Diabetestaloon <https://www.terveyskyla.fi/diabetestalo>.

Päivitetty Käypä hoito -suositukset

Helmikuussa julkaistun päivityksen myötä suosituksia on nyt kaksi: [Insuliininpuutosdiabeteksen Käypä hoito -suositus](#) ja [Tyypin 2 diabeteksen Käypä hoito-suositus](#). Suosituksessa on myös molemmille yhteisiä osuuksia. Ilahduttavaa on, että diabetesta sairastavan omahoidon ohjauksen ja tuen näkökulma on laajentunut ja syventynyt. Uusina kokonaisuuksina suosituksiin on tullut elämänlaatuun ja psykososiaaliseen tukeen liittyvää tietoa ja toimintatapoja. Diabeteksen hoidossa ja ohjauksessa huomioitavia tiloja -osuudessa, käsitellään tarkemmin hypoglykemiaan,

syömishäiriöihin, ahdistukseen, masennukseen ja vakaviin mielenterveyshäiriöihin liittyvää diabeteksen hoidon ja ohjauksen yhteydessä huomioitavaa tietoa ja erityisen tuen tarvetta. Omahoidon ohjaus ja tuen tarve muuttuvat myös eri elämänvaiheissa. Strukturoidun hoidonohjausohjelman (mm. DAFNE) avulla voidaan parantaa diabeteksen hoitotasapainoa, vähentää diabetekseen liittyvää stressiä, lisätä hyvinvointia ja elämänlaatua.

**DESG 20-VUOTISJUHLASEMINAARI: PÄRJÄÄMMEKÖ ASIAKASLÄHTÖISTEN PALVELUIDEN TUOTTAMISESSA?
18.5.2018 Tampereella**

Ohjelmassa mm.

- Hyväksymis- ja omistautumisterapiasta diabeetikoiden tukena – Raimo Lappalainen, kliinisen psykologian ja psykoterapian professori, Jyväskylän yliopisto
- Asiakasymmärryksestä käytännössä – Tanja Verho, tiimivalmentaja, palvelumuotoilija, TAMK Proakatemia
- Ajankohtaisista kärkihankkeista – Auli Pölönen, koordinoitipäällikkö, PSHP
- DESG:n puheenjohtajien näkemyksistä hoidonohjauksen haasteista
- Seminaari tarjoaa myös oivan mahdollisuuden verkostoitua ja vaihtaa ajatuksia toisten hoidonohjauksen ammattilaisten kanssa.

Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumisohjeet DESGin kotisivuilla <https://www.desg.fi/>

Tervetuloa!



Ensimmäiset leskenlehdet avautuivat viime viikonloppuna!

Keväisin terveisin puheenjohtaja Seija Olli ja [DESG ry:n hallitus:](#)