

DESG-SEMINAARI

ELINTAPA- JA HOIDONOHJAUKSEN LAADUN KEHITTÄMINEN

keskiviikko 8.2. 2023 klo 9.00–15.00

Ravintola Selma Tampere, osoite: Rongankatu 8, Tampere

Etäosallistuminen Teams

Suomen DESG ry pj. Seija Olli, TtT, lehtori, SAMK



Tervetuloa

Diabetes Education Study Group (DESG)

Tutustu ja liity jäseneksi!

Suomen DESG ry on diabeteksen hoidonohjauksesta kiinnostuneiden ammattilaisten yhteistyöverkosto. Yhdistys toimii yli ammattirajojen, ja sen tavoitteena on edistää diabeteksen hoitoa ja hoidonohjausta sekä niihin kohdistuvaa tutkimus- ja koulutustoimintaa Suomessa. Suomen DESG on Suomen Diabetesliiton ammatillinen jäsenyhdistys.

Yhdistyksen jäseninä on hoitajia, lääkäreitä, ravitsemusterapeutteja, fysioterapeutteja, farmaseutteja, jalkojenhoitajia, alan opettajia ja tutkijoita.

Jäsenmaksu on 22 e/vuosi



www.desg.fi

Suomen DESG ry on perustettu 1998. DESG alaosastoja on useissa maissa ja ne kuuluvat EASD:n (European Association for the Study Of Diabetes) diabetesyhteisöön

Yhdistys järjestää vuosittain moniammatillisen hoidonohjauksen seminaarin.

ELINTAPA- JA HOIDONOHJAUKSEN LAADUN KEHITTÄMINEN



OHJELMA

8.00–9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.00–9.15 Tervetuloa, seminaarin avaus, Seija Olli, DESG pj., lehtori, SAMK

9.15–9.45 Pitkäaikaissairauksien riskiä lisäävät elintavat Suomessa, ja elintapaohjauksen vaikuttavuus.
Tiina Laatikainen, professori, Itä-Suomen yliopisto

9.45–10.05 Elintapaohjaus diabetesta sairastavan hoidon kokonaisuudessa.
Markku Vähätalo, diabetologi, LT

Tauko

10.15–10.45 Ruokavalioindeksi tutuksi
Auli Pölönen, MMM, laillistettu ravitsemusterapeutti

10.45–11.15 Diabeteshoitajien pätevyys ja erityisosaamisen kriteerit. Diabeteshoitajat ry. pj. Päivi Strömsholm

11.15–11.45 DIGIDIA-hankkeessa kehitetään hoidonohjausta.
Tuula-Maria Rintala, projektipäällikkö, yliopettaja, TAMK

11.45–12.30 Lounas

12.30–13.00 Kansallisen diabeteslaaturekisterin tietosisällön ja tulosten esittely.
Saara Metso, ylilääkäri, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri, TAYS

13.00–13.15 Kommenttipuheenvuoro: Marianne Mustajoki, FT


13.15–14.30 Diabetesta sairastavan arki ja diabeteslaaturekisteri.
Sari Koski, kehittämisspäällikkö, Diabetesliitto. Keskustelu ja yleisökysymykset.
Tauko tarvittaessa

14.30–14.50 Potilaan puheenvuoro

14.50–15.00 Yhteenveto, Seija Olli, DESG

Valtakunnallinen Diabeteslaaturekisteri, THL

- Diabeteslaaturekisterin raportit julkaistiin ja ensimmäisiä hoitotuloksia luettavissa 13.12.2022 alkaen
- osoitteessa <https://repo.thl.fi/sites/laaturekisterit/diabetesrekisteri/>
- Ensimmäiset hoidon laadusta kertovat indikaattorit ovat:
 - Diabetespotilaiden lukumäärä
 - Diabeteksen esiintyvyys
 - Diabetespotilaiden kuolleisuus
 - HbA1c eli pitkäaikainen verensokeri 25-74-vuotiailla diabetespotilailla
 - LDL-kolesteroli 25-74-vuotiailla tyypin 2 diabetesta sairastavilla, joilla kohtalainen tai suuri sydän- ja verisuonitautiriski
- Diabeteslaaturekisteri palkittiin vuoden Diabetestekona, Suomen Diabetesliitto 14.11.2022
- ja Vuoden Vaikuttavuustekona 2.12.2022 Vaikuttavuusseura ry.
- Suomen Desg ry on ollut mukana Diabetesrekisterin kehittämisessä, pilotoinnissa ja vertaiskehittämispäivissä vuodesta 2018 alkaen.



Hoidonohjauksen tilanne?

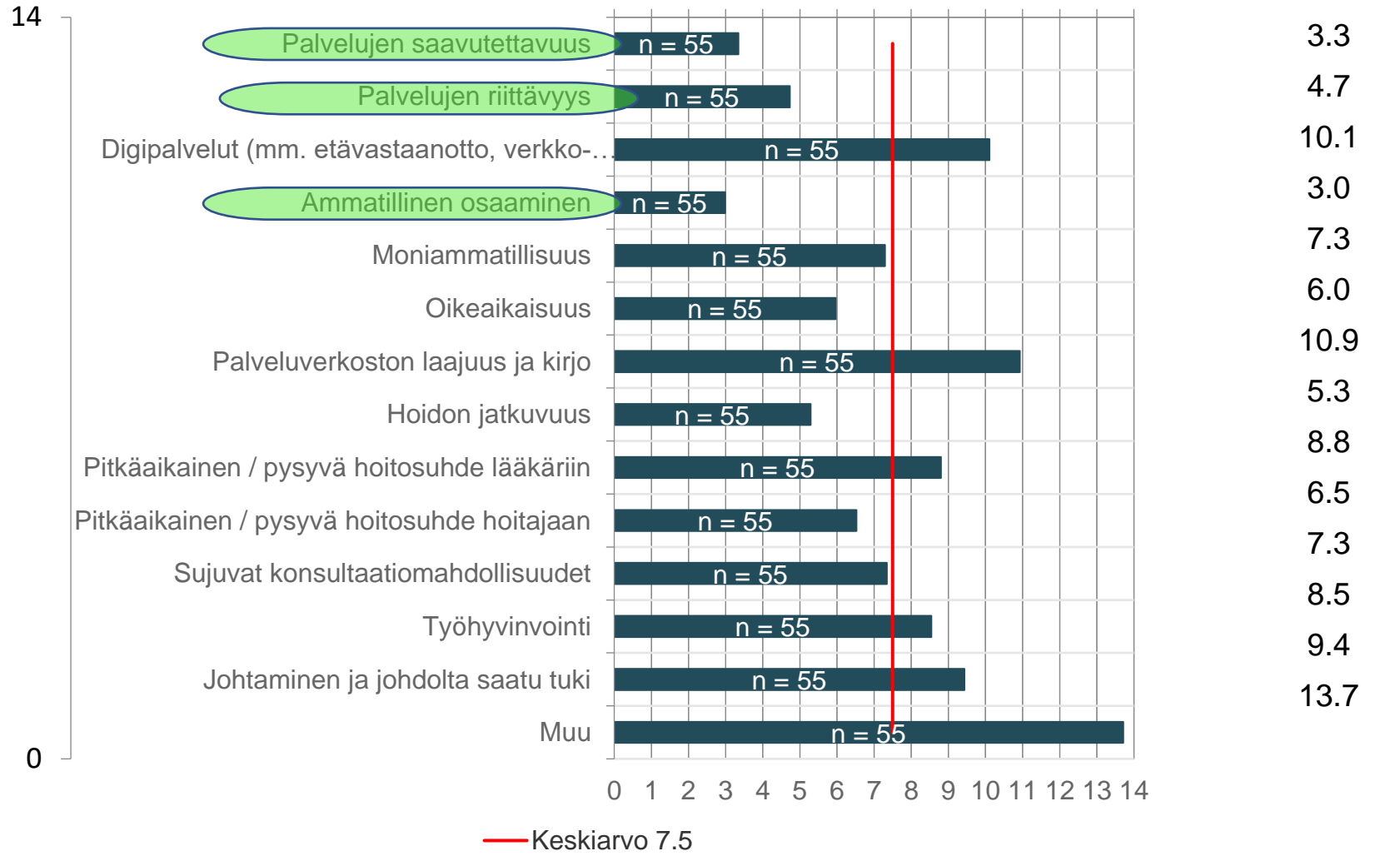
- Mitä tapahtuu diabetesta sairastavien hoidolle ja hoidonohjaukselle hyvinvointialueilla? Diabetes ja Lääkäri 4/2022 Seija Olli, Auli Pölönen, Markku Vähätalo ja Päivi Strömsholm
- Diabeteshoitajat ja DESG kysely ja artikkeli
- https://www.diabetes.fi/files/22348/Diabetes_ja_Laakari_lehti_42022.pdf

ESITYS PERUSTUU DESG RY
JA DIABETESHOITAJAT RY
JÄSENILLE TEHTYYN
KYSELYYN TULEVIEN
HYVINVOINTIALUEIDEN
DIABETESPALVELUJEN
JÄRJESTÄMISEN
SUUNNITTELUSTA

- Kyselyn tarkoituksena oli selvittää diabetesammattilaisten osallistumista hyvinvointialueidensa diabetespalvelujen suunnitteluun ja heidän kokemuksia ja näkemyksiä palvelujen, hoidon ja hoidonohjauksen nykytilasta
- Webropol- kyselylomake laadittiin DESG ry ja Diabeteshoitajat ry hallitusten edustajien yhteistyönä
- Otos: Suomen DESG ry: 38 ja Diabeteshoitajat ry: 322, yhteensä 360, N= 360
- Vastausaika alkoi 28.1.2022, kaksi muistutusta n. 2 vk välein, päättyi 28.2.2022
- Vastanneita: n= 55
- Vastausprosentti: 15,2 %

13. Aseta seuraavat palvelunlaadun ominaisuudet tärkeysjärjestykseen asteikolla 1 – 14 (tärkein = 1)

Vastaajien määrä: 55



Tunnistettuja vahvuuksia

Keskitetty hoito. Diabetesosaaminen parempaa.

Diabeteskeskukset jonka palveluihin kuuluu laajasti moniammatillinen hoitaminen (lääkäri, hoitaja, jalkaterapia, psykologi)

Diabeteshoitajat, jotka voivat keskittyä ennaltaehkäisyyn, ohjaamiseen ja omahoidon tukemiseen

Diabeteshoitaja – lääkäri –työpari ja moniammatillinen tiimi

Yhtenäiset toimintatavat; Hoitoketjut ja asiakaslähtöiset hoitopolut

Mikä huolestuttaa diabeteksen ehkäisyä, hoidon ja ohjauksen palvelujen järjestämisessä hyvinvointialueilla?

Palvelujen saatavuus

Palvelujen keskittäminen

Palvelujen pirstoutuminen

Hoidon ja ohjauksen laatu

Resurssien supistaminen

Diabetesosaamisen katoaminen

Ennaltaehkäisyä ja elintapaohjauksen toteutuminen

Omahoitovälineiden saatavuus

Epätietoisuus jatkosta

Parempaa diabeteksen hoitoa laaturekisterin avulla

Uutinen
Sairaanhoitajan
tietokannassa
23.1.2023

<https://www.terveysportti.fi/apps/dtk/shk/article/uux27011>

- Diabeteksen hoidosta 98 prosenttia on omahoitoa – hoidon tulokset riippuvat paljon siitä, kuinka sitoutunut ja motivoitunut ihminen on itseään hoitamaan, ja minkälaista tietoa, tukea ja seuranta hän saa omien toimiensa tueksi.
- Rasva- ja glukoositasojen rinnalle kaivattaisiinkin tilastotietoa elintapa- ja hoidonohjauksesta ja sen toteutumisesta.
- Seminaarin tavoitteena on herätellä keskustelua indikaattoreista ja mittareista, joiden avulla voitaisiin tuottaa vertailtavaa valtakunnallista tietoa diabeteksen hoidonohjauksen toteutumisesta ja laadusta.

Palautekysely,
osallistumistodistus
ja seminaarin
materiaalin
saatavuus

- Palautekyselyn webropol-linkki lähetetään ilmoittautumisen yhteydessä saatuun osallistujan s-postiosoitteeseen tänään viimeistään huomenna
- Osallistuminen seminaariin – todistus s-postilla ensi viikon aikana

- Seminaarin esitysdiat ja videotallenne saatavilla DESG-kotisivuilla 13.2. – 28.2.
- www.desg.fi
- Tiedustelut
seija.oli@samk.fi

Jatkotyöskentelystä
sopiminen

- Elintapa- ja hoidonohjauksen laadun seurannan ja arvioinnin indikaattoreiden ja mittareiden kehittäminen
- Yhteistyö Diabeteslaaturekisteriin ja THL
- Ydintyöryhmä
- Tapaamiset
- Mahdollinen rahoitus





KIITOS JA VALOISAA KEVÄTTÄ!

DESG RY

-Tervetuloa vuosikokoukseen, ollaan yhteydessä

www.desg.fi

Kuva, Seija Olli: Itävalta St. Anton 2022