



DIABETESHOITAJAT RY TOIMINTAKERTOMUS 2021

DIABETESHOITAJAT RY TOIMINTAKERTOMUS

2021





1. Yhdistys

Diabeteshoitajat ry on perustettu 1985 ja yhdistyksen kotipaikka on Tampere. Yhdistys toimii diabetesta sairastavien hoidonohjaukseen osallistuvien hoitotyön ammattilaisten yhteistyöelimenä, sekä osallistuu diabeteksen ennaltaehkäisyyn ja hoidon kehittämistyöhön. Yhdistyksen järjestämällä koulutuksella ja erilaisten kanssakäymisten mahdollistamisella vahvistetaan jäsenten ammatti-identiteettiä ja yhteenkuuluvuutta.

2. Vuosikokous

Diabeteshoitajat ry:n vuosikokous pidettiin 15.4.2021 Tampere-talolta lähetetyn webinaarin jälkeen Teams -yhteydellä. Koronapandemian jatkuminen ja siitä johtuvat kokoontumisrajoitukset ja matkustuskiellot estivät koulutuspäivien ja vuosikokouksen järjestämisen kasvokkain.

Vuosikokouksen järjestäminen etäyhteyksin on mahdollinen vuosikokouksessa 2020 tehdyn sääntömuutoksen jälkeen (6§: yhdistyksen vuosikokoukseen voi osallistua myös etäyhteydellä äänivaltaisena jäsenenä). Tunnistautuminen etäkokouksessa tapahtuu jäsennumerolla.

Yhdistyksen vuosikokoukseen 15.4.2021 osallistui 13 yhdistyksen jäsentä, joista paikalla Tampere-talolla oli kolme jäsentä ja etäyhteyksin osallistui 10 jäsentä.

3. Hallinto

Vuosikokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi edelleen Päivi Strömsholmin Vaasasta. Hallituksen ulkopuolisena rahastonhoitajana jatkoi Anneli Jylhä Tampereelta. Hallituksen ulkopuolisena tiedottajana toimi Nina Peränen Jyväskylästä vuoden 2021 (kesken kauden eroa pyytäneen Tarja Saarisen tilalla). Vuosikokouksen jälkeen hallituksen tehtävänjako oli seuraava:

- Puheenjohtaja Päivi Strömsholm, Vaasa (tiedottajana 2014-2015, puheenjohtajana 2015-)
- Varapuheenjohtaja sekä jäsenasiat ja apurahat Katherine Hannukainen, Tampere (jäsenasiat 2016-, varapuheenjohtajana 2017- , apurahat 2020-)
- Sihteeri Eija Rajaniemi, Pieksämäki (sihteerinä 2017-)
- Koulutus Rea Jussila, Espoo (koulutustoimikunnassa 2016-)
- Koulutus Johanna Rinta, Seinäjoki (koulutustoimikunnassa 2018-)
- Yritysyhteistyö Johanna Grönholm, Lohja (apurahatoimikunnassa 2017-)
- Tiedotus (hallituksen ulkopuolelta)



Yhdistyksen varsinaisina toiminnantarkastajina toimivat Mari Peltola (KLT-kirjanpitäjä, LPH-tilit Oy, KLT-kirjanpitäjä) Tampereelta sekä Marika Bruun, Lempäälä. Varatoiminnantarkastajaksi valittiin Sari Koski ja Tuulikki Salminen Tampereelta.

Kolme hallituksen jäsentä oli läsnä Tampere-talolla vuosikokouksessa ja sitä seuranneessa järjestäytymiskokouksessa. Loput jäsenet olivat paikalla etäyhteyksin. Muuten hallituksen vuoden 2021 kokoukset pidettiin koronatilanteen vuoksi Teams-kokouksina. Hallitus kokoontui vuonna 2021 yhdeksän kertaa. Koronapandemia toi mukanaan paljon lisätyötä hallitukselle. Uudet virtuaaliset yhdistyksen toiminnan muodot omaksuttiin osaksi toimintaa. Koulutuspäivien päivämäärien vaihtuminen vaati varattujen tilojen uudelleenjärjestelyä, suunniteltujen luennoitsijoiden uudelleen rekrytoimista, yhteydenottoja yritysyhteistyön merkeissä sekä useita ylimääräisiä palavereja tapahtumajärjestäjä Konffa Oy:n kanssa.

Hallitus toimi aktiivisesti vuoden aikana eri yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa. Yhteiset päätökset ja kannanotot vaativat paljon kokouksia. Yhdistyksen pari kertaa siirretyn juhluvuoden järjestelyt työllistivät tavallista vuotta enemmän hallituksen jäseniä.

4. Jäsenistö

Yhdistyksen jäsenmäärä on hieman laskusuuntainen. Yhdistyksessä oli 31.12.2021 yhteensä 1 043 jäsentä, joista varsinaisia jäseniä oli 959, kannattajajäseniä 15 ja eläkeläisjäseniä 69.

5. Yhdistyksen toiminta

5.1 Koulutus

Yhdistyksen tärkein koulutustapahtuma, Diabeteshoitajapäivät, jouduttiin toteuttamaan tavanomaisesta poikkeavalla tavalla. Tilalla järjestettiin kaikille jäsenille maksuton virtuaalinen koulutuspäivä 15.4. 2021. Käytännön järjestelyt hoiti Tampere-talo. Samassa yhteydessä yhdistykselle luotiin oma Youtube -kanava päivää varten (Diabeteshoitajat ry). Kanavaa voidaan hyödyntää jatkossakin vastaavissa tapahtumissa sekä yhdistyksen tiedottamisessa.

Koulutuspäivä oli avoin live-lähetys kaikille ja mahdollisti useamman jäsenen osallistumisen maksuttomuuden ja matkakustannusten puuttumisen vuoksi. Lähetysten luonteen vuoksi varsinaista osallistujamäärää ei voitu tarkasti tässä toteutumistavassa selvittää. Koulutuksen tarkoituksena oli järjestää kannustava koulutuspaketti vuoden 2021 diabetestyön poikkeusolojen sankareille vuoden Diabetesteeman hengessä: "Nurses makes the Difference".

Virtuaalipäivän ohjelman suunnittelu ja luennoitsijoiden ym. ohjelmanumeroiden järjestelyt vaativat hallitukselta jälleen paljon työtä ja uuden oppimista. Uudelleenjärjestelyt paikan ym. suhteen tehtiin nopealla aikataululla. Päivästä saatu palaute oli hyvää ja vastaavia päiviä toivotaan jatkossa lisää. Myös ns. hybridimalli saa kannatusta. Osa haluaisi tulla paikanpäälle ja osa katsoa päiviä etänä.



5.2 Yhteistyö

Diabetesliitto

Diabeteshoitajat ry on Suomen Diabetesliiton jäsenyhdistys. Diabetesliiton hallituksessa toimi yhdistyksemme jäsen Anneli Rautuoja Helsingistä diabeteshoitotyön edustajana. Yhteistyö Diabetesliiton kanssa erilaisissa asiantuntijaryhmissä jatkuu. Diabeteshoitajakriteerien päivityksessä on ollut mukana myös Diabetesliiton edustus.

Kansallinen Diabetesfoorumi

Toiminta on toiminta ollut tauolla vuonna 2021

Ammattikorkeakoulut

Diabeteshoitajat ry:n tavoitteena on saada maahamme kansallinen, yhtenäinen diabeteshoitajien koulutuspolku. Yhteistyö on jatkunut vuonna 2021 Diabeteshoitajien kriteerien päivittämisen yhteydessä. Kriteerien päivitystyö viekin pidemmän aikaa ja siksi niitä ei vielä voida esittää Tampereen 2022 Diabeteshoitajapäivillä. Päivityksen tekemisessä odottelemme eri tahojen valmistelutyötä ja päätöksiä. Tavoitteena on, että diabeteshoitotyö säilyisi edelleen yhtenä erikoisosaamisalueena terveydenhuollon ammattilaisten koulutuksessa maassamme.

Opinnäytetöissä jatkoimme yhteistyötä ammattikorkeakoulujen kanssa. Yhdistyksemme kautta on luovutettu jäsenten sähköpostiosoitteita (luvan antaneet jäsenet) diabetesaiheisten opinnäytetöiden tekijöille hakemuksesta veloitusetta. Vuonna 2021 toteutettiin seuraavaan opinnäytetyöhön liittyvä kysely jäsenillemme:

Anni Virtanen /TAMK : Diabeteshoitajien kokemuksia etävastaanotoista.

Linkki opinnäytetyöhön: <https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2021112521638>

Opinnäytetyön tulokset julkaistaan myös Diabetes ja lääkäri -lehdessä diabeteshoitajien palstalla.

Suomen Sairaanhoitajaliitto

Yhdistyksemme on yksi Suomen [sairaanhoitajaliiton Asiantuntijajaostoista](#). Asiantuntijajaostot ovat ammatillisia tai asiantuntijoiden muodostamia yhdistyksiä, yhteisöjä tai järjestöjä, joiden jäsenistä vähintään 1/3 on sairaanhoitajan, terveydenhoitajan, kättilön tai ensihoitajan (AMK) tutkinnon suorittaneita tai näihin opiskelevia henkilöitä. Asiantuntijajaostolta ei peritä jäsenmaksua. Asiantuntijajaosto ja Sairaanhoitajaliitto edistävät yhdessä asiantuntijatehtävissä toimivien sairaanhoitajien osaamista, koulutusta, asemaa ja arvostusta. Yhdessä tehdään vaikuttamistyötä mm. nostamalla esiin yhteisiä ajankohtaisia asioita ja laatimalla yhdessä lausuntoja sekä jakamalla asiantuntijuutta. Edistämme myös molemminpuolista näkyvyyttä viestintäkanavissa. Yhteistyö Sairaanhoitajaliiton alueyhdistysten ja Hoitotyön tutkimussäätiön (HOTUS) kanssa avaa mahdollisuuksia.

Yhteisiä tapaamisia asiantuntijajaostoilla on ollut Teamsin välityksellä kaksi kertaa ja lisäksi olemme yhteistyön myötä saaneet mahdollisuuden veloitusetta mainostaa omia koulutuspäiviämme Sairaanhoitaja-lehdessä. Sairaanhoitajapäivillä olimme mukana ”Työ-tutuksi” -Teams kahvilassa. Puheenjohtaja esitteli yhdistystä ja vastaili opiskelijoiden ja muiden kiinnostuneiden kysymyksiin diabeteshoitajan työstä. Lisäksi esittelyssä oli myös yhdistyksemme interaktiivinen esite, jonka avulla yhdistystä tuotiin esille uusille diabeteshoitotyöstä kiinnostuneille tuleville hoitajille.



FEND (Foundation of European Nurses in Diabetes)

FEND:in vuoden 2021 kongressi järjestettiin 24.9.2021 virtuaalisena ja se oli maksuton FEND:in jäsenille.

FENDin tavoite on samanlainen kuin yhdistyksellämme : ”To promote for the public benefit improvements in the health and treatment of people with diabetes by the development and promotion of the role of the diabetes nurse specialist throughout Europe. To promote for the public benefit the education and training of nurses working in diabetes care throughout Europe, by the development and support of training programmes, including the organisation of conferences and symposia, to further such programmes and the dissemination of information relating to the proceedings at such conferences or symposia.”

Yhdistyksemme ja FEND:in jäsenyys avaa mahdollisuuden kouluttautua myös Englannissa diabetesammattilaiseksi FEND:in ENDCUP-koulutuksessa (European Nurses Diabetes Collaborative University Programme). Mukana koulutuksessa on jälleen ollut joitakin jäseniämme. Koulutus tapahtuu englanniksi.

FEND:n Executive Comitteen jäsenenä on toiminut yhdistyksemme jäsen Arja Halkoaho.

FEND:n johto pitää säännöllisesti yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan ja hallitukseen, samoin kuin koko Euroopan diabeteshoitajayhdistyksiin.

SFSD (Svensk Förening för Sjuksköterskor i Diabetesvård)

Koronapandemian vuoksi suunniteltu tapaaminen Ruotsin diabeteshoitajayhdistyksen hallituksen kanssa ei toteutunut. Toivomme jatkossa tämän mahdollistuvan jossain vaiheessa.

Suomen DESG (Diabetes Education Study Group)

Yhdistyksemme toteutti yhdessä DESG:n kanssa kyselyn Suomen Diabeteshoitajille liittyen vuonna 2023 aloittaviin hyvinvointialueiden diabeteshoidon järjestelyihin ja vaikuttamisen mahdollisuuksiin. Alueellista vaihtelua diabetespalveluiden saatavuudessa on jo nyt ja se voi uudistuksen myötä lisääntyä. Kyselyn tulokset esitellään Diabeteshoitajapäivillä 2022.

Terve Paino Ry

Yhdistyksemme tekee yhteistyötä myös ylipaino-ongelman kanssa työtä tekevien yhdistysten kanssa. Ylipainosta johtuvia sairauksia on suurella osalla väestöstämme. Pyrimme yhdessä tekemään vaikutustyötä, jotta ongelman ratkaisemiseksi.

Diabeteksen hoitoon liittyvät väline- ja lääkeyritykset sekä elintarvikeyritykset

Yhdistyksemme tarjoaa diabeteksen hoitoon liittyviä välineitä ja lääkkeitä sekä elintarvikkeita tuottaville yrityksille mahdollisuuden osallistua Diabeteshoitajapäiville omalla näyttelyosastolla. Virtuaalinen koulutuspäivä ei tähän antanut mahdollisuutta. Sen sijaan monet yritykset halusivat tuoda oman panostuksensa osallistumalla mm. yhdistyksen virtuaalisen esitteen toteutukseen. Lisäksi yritykset ovat tarjonneet jäsenistöllemme erilaisia webinaareja kouluttautuaan virtuaalisesti kuluneen vuoden aikana. Erilaisia yhteistyön muotoja on otettu käyttöön.



Eduskunnan diabetesverkosto

Hallituksen jäsenten oli määrä tavata Eduskunnan diabetesverkoston edustaja Sari Sarkomaa, mutta koronapandemian rajoitukset eivät tätä mahdollistaneet. Tapaaminen järjestyi kuitenkin virtuaalisesti. Sarkomaa jätti [kirjallisen kysymyksen Suomen hallitukselle](#) koskien sairaanhoitajien yhtenäisten klinisten erikoistumiskoulutusvaihtoehtojen luomiseksi.

5.3 Tiedotus

Yhdistyksen jäsenkirje lähetettiin vuonna 2021 kaksi kertaa. Toinen sähköpostilla ja toinen kirjepostina. Jäsenkirjeet ovat luettavissa yhdistyksen verkkosivuilla. Jäsenkirjeissä tiedotettiin ajankohtaisista asioista sekä koulutuksista.

Tärkeä viestintäkanava on yhdistyksen omat [verkkosivut](#). Palautekanavan kautta on mahdollisuus antaa palautetta ja ehdotuksia hallitukselle. Verkkosivujen päivittämisestä vastaa yhdistyksen tiedottaja yhdessä hallituksen kanssa. Verkkosivuille nostettiin vuoden aikana muutama pienimuotoinen jäsenkysely. Diabeteshoitajien omat verkkosivut www.diabeteshoitajat.fi toimii aktiivisena kanavana jäsenille. Sitä Yhdistyksellä on oma suljettu Facebook-ryhmä, missä käydään vapaamuotoista keskustelua. Tämä ei ole virallinen yhdistyksen tiedotuskanava. Ryhmässä on 298 jäsentä. Yhdistyksellä on myös Twitter-tili, jonka käyttö on ollut vähäisenpää. Jäsenten toivotaan käyttävän diabeteshoitajapäivien aikaan julkaisuissaan #dhpäivät sekä #diabeteshoitajat tunnuksia.

Yhdistyksen jäsenet saavat jäsenetuinaan Diabetes-lehden sekä Diabetes ja lääkäri -lehden rinnakkaispainoksen. Hallituksen tiedottaja on osallistunut Diabetes ja lääkäri -lehden toimituskunnan kokouksiin. Lehdessä on diabeteshoitajilla oma palsta ja tiedottaja vastaa palstan kirjoittajien hankinnasta.

Yhdistys toteutti yhteistyössä yrityskumppaneiden kanssa virtuaalisen esitteen.

5.4 Toimikuntatyöskentely

Apurahatoimikunta

Apurahavastaava valmistelee apuraha ja stipendirahaston anomuksen hallituksen päätettäväksi. Vuonna 2021 apurahatoimikunnalle ei tullut apurahahakemuksia.

Apurahavastaava: Kati Hannukainen (hallitus)

Tiedotustoimikunta

- jäsenkirjeiden sisällön tuottaminen sekä postitus yhteistyössä Diabetesliiton kanssa
- jäsenlehden toimitustyö
- verkkosivujen päivitys
- Diabetes ja Lääkäri –lehden artikkelien hankkiminen yhteistyössä hallituksen kanssa
- koulutuspäiviin liittyvä tiedotus
- koulutuspäiviin liittyvä yritys yhteistyö

Hallituksen ulkopuolinen tiedottaja: Nina Peränen (Jyväskylä)



Koulustuotoimikunta

Toimikunta vastaasi vuoden 2021 etäkoulutuspäivän suunnittelusta ja käytännön järjestelyistä (tilat, luennoitsijat, tekniikka ym.) Koulutuspäivien ajankohdan vaihdokset työllistivät toimikuntaa paljon. Vuoden 2022 koulutuspäivän suunnittelu käynnistettiin jo vuonna 2021.

Koulutuspäivien suunnittelu tehdään yhteistyössä hallituksen ja muiden toimikuntien kanssa.

Jäsenet: Rea Jussila (hallitus) ja Johanna Rinta (hallitus) sekä Ulla Kettunen (Oulu)
Yritysyhteistyöstä vastasi Johanna Grönholm (hallitus)

5.5. Hallituksen muu toiminta

Diabeteshoitajien kriteerien päivitystyön merkeissä kokoonnuttiin Teams-alustalla etänä kolme kertaa vuoden 2021 aikana. Päivitystyö jatkuu edelleen ja yhdistyksemme tekee kiinteää yhteistyötä Sairaanhoidajaliiton muiden asiantuntijajaostojen, koulutustahon sekä Diabetesliiton kanssa.

Suomessa TANK (Ammattikorkeakoulujen Terveysalan koulutuksen verkosto) sopii terveysalan erikoistumiskoulutuksista. Erikoistumiskoulutusta säätelevät Ammattikorkeakoululaki 11a § (19.12.2014/1173) sekä Valtioneuvoston asetus 6b § erikoistumiskoulutuksista sopiminen. Yhdistyksemme on kutsuttu kuultavaksi Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) hoitotyön jaoston sidosryhmätilaisuuteen. Kriteerien päivitystyö jatkuu, seuraamme tiiviisti eri tahojen selvitystöiden valmistumista ja Diabeteshoitajan ammattinimikkeen muotoutumista mahdollisesti tulevaisuudessa ”Diabetekseen erikoistunut kansanterveyshoitaja”.

6. Talous

6.1 Yleistä

Jäsenmaksu pidettiin vuonna 2021 samana, eli 30 euroa. Koulutuspäivistä ei syntynyt tuottoa, ja virtuaalinen koulutuspäivä haluttiin tarjota lahjana yhdistyksen jäsenille. Järjestetystä tuli kuitenkin jonkin verran kustannuksia yhdistykselle (tilat ja tekniikka sekä luennoitsijat). Yhdistyksen talous kesti nämä kuitenkin.

Eläkeläisjäsenyys oli entiseen tapaan hakemuksesta ilmainen. Eläkeläisjäsenten oli mahdollista tilata Diabetes-lehti sekä Diabetes ja lääkäri -lehti maksullisena.

Yhdistyksen kirjanpidosta on huolehtinut tänäkin vuonna Azets Insight Oy. Rahastonhoitajana on toiminut hallituksen ulkopuolelta Anneli Jylhä. Entisen Diabeteshoitajat ry:n rahastonhoitajan velan perintä jatkuu.



6.2 Stipendirahasto

Marja Puomio –stipendirahasto perustettiin vuonna 2007. Jäsenillä on ollut mahdollisuus hakea stipendejä tai apurahoja diabetes- aiheisiin tutkielmiin tai projekteihin sekä diabetesaiheisiin kongresseihin. Ohjeet stipendien hakuun löytyy yhdistyksen verkkosivuilta. Vuonna 2021 stipendirahastoon ei tullut hakemuksia.

6.3 Apurahat ja tunnustukset

Yhdistys on tukenut jäsentensä ammatillista kouluttautumista ja koulutustapahtumiin osallistumista koti- ja ulkomailta apurahojen muodossa. Apurahan saaminen edellyttää kirjallisen raportin tai referaatin laatimista.

Vuoden 2021 Diabeteshoitajaksi yhdistyksemme hallitus valitsi Sanna Ruuskan Viitasaarelta.

Valinnan perusteina oli:

Sanna Ruuska on työskennellyt yli 20 vuotta terveydenhoitajana ja tekee laaja-alaista aikuisneuvolatyötä. Työnkuvaan kuuluu olennaisesti myös diabeetikoiden hoito. Sannalle on keskitetty haastavahoitoiset diabeetikot ja lisäksi hän ohjaa, kouluttaa ja perehdyttää muita työntekijöitä diabetekseen liittyen. Sanna kehittää omaa osaamistaan koko ajan. Hän on vahvistanut ja laajentanut ammatillista osaamistaan mm. hankkimalla sairaanhoitajan rajatun lääkkeenmääräämisoikeuden. Diabeetikoiden hyvän hoidon lisäksi Sannan sydäntä lähellä on myös kehittämistyö. Hän osallistuu aktiivisesti maakunnallisen kehittäjähoitajaverkoston sekä diabetes-laatutyöryhmän toimintaan. Osana laatutyötä, Sanna Ruuska aikoo laajentaa yhteistyötä ja osaamista perustamalla Wiitaunionin diabetesryhmän. Sanna on myös ollut laatimassa maakunnallista diabeetikon hoitopolkua.

Sanofin FEND:n Kongressi-stipendejä ei jaettu vuonna 2021, koska kongressi järjestettiin virtuaalisena ja se oli FEND:n jäsenille ilmainen. Vuonna 2022 kongressi on jälleen virtuaalinen koronapandemian vuoksi, joten stipendejä ei jaeta.

Novo Nordisk ei jakanut vuonna 2021 Changing Diabetes -stipendiä.

Tampere 29.3.2022

Diabeteshoitajat ry hallitus