

DIABETES JA RASKAUDENAIKAINEN ELÄMÄ

Diabeteshoitaja Elise Nieminen

Tyks; endokrinologia ja äitiysvastaanotto

- ▶ Pitäisi olla aina suunniteltuja.
- ▶ Suunnittelukäynti Tyks:n äitiyspolilla diabeteslääkärillä ja hoitajalla.
- ▶ Dm 1 raskauksia 40/ vuosi.
- ▶ Dm 2 raskauksia 34/vuosi

DM 1 JA DM 2 RASKAUDET

- ▶ Lääkkeiden sopivuuden tarkistus.
- ▶ Pumppu harkinta ellei jo pumppu käytössä (Dm 1).
- ▶ Foolihapon aloitus.
- ▶ Käydään lävitse, miten raskausaika etenee.

SUUNNITTELUKÄYNTI

- ▶ Yhteys diabeteshoitajaan, kun raskaana.
- ▶ Ensimmäinen käynti noin raskausviikoilla 7-8.
- ▶ Yleensä yhteiskäynti äitiyspolilla.
- ▶ Lääkehoidon tarkistus. Pumppuasetusten tarkistus. Insuliinin tarve voi olla alkuraskaudessa aiempaa pienempi.
- ▶ Sokeritasapainon tarkastus. Tavoite kaikilla diabeetikoilla paasto alle 5.5mmol/l . Ja 1 tunti aterian jälkeen alle 7.8 mmol/l.
- ▶ Laboratoriotulosten tarkistaminen (kilpirauhasarvot, pieniverenkuva ,ferritiini ja u-alb/krea).
- ▶ Raskausviikkojen täsmentyminen.
- ▶ Silmänpohjakuvauus.
- ▶ Yhteys myös aina omaan neuvolaan.

ALKURASKAUS

- ▶ Nt- ultra.
- ▶ Diabeteksen tasapaino, tarvittavat hoito muutokset.
- ▶ Myös alkuraskaudessa tarvittaessa vielä pumppuhoitoon siirto (Dm1).

RASKAUSVIIKKO 12

- ▶ Diabeteshoitajan välikäynti / soitto.
- ▶ Lääkehoidon titrausta.
- ▶ Käytännön asioiden läpi käyntiä.
- ▶ Viimeistään ensimmäinen silmänpohjakuvaus.

RASKAUVIIKKO 16

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

- ▶ Rakenneultraääni.
- ▶ Diabeteksen hoitotasapainon tarkastaminen ja kerrotaan miten insuliinintarve tulee jatkossa todennäköisesti nousemaan.
- ▶ Tarvittaessa insuliinihoidon tehostus. Esimerkiksi lisäämällä NPH-insuliini, lisäämällä Levemir 3-4 kertaan.
- ▶ Pumppuasetusten tarkistus.

RASKAUSVIIKKO 20



- ▶ Yhteiskäynnit äitiyspolilla noin 3-4 viikon välein.
- ▶ Tarvittaessa insuliinihoidon tehostus. Esimerkiksi lisäämällä NPH-insuliini, lisäämällä Levemir 3-4 kertaan.
- ▶ Silmänpohjakuvauus, jos muutoksia otetaan 3 kertaa raskauden aikana. Jos kunnossa otetaan vielä loppu raskaudessa. Endokrinologi katsoo kuvat ja lausuu ne. Näistä tarvittaessa silmälääkärin konsultaatio.
- ▶ Laboratoriokokeiden tarkistus. Pvk ja ferritiini, u-alb/krea ja jos kilpirauhaslääkitys TSH ja T4 V.

RASKAUSVIIKOT 24-32

- ▶ Diabeteslääkäri suunnittelee lääkehoidon synnytyksen ajaksi ja synnytyksen jälkeen.
- ▶ Pumppuasetusten tarkistus ja suunnittelu miten jatkaa synnytyksen jälkeen.
- ▶ Huomioidaan se tarkasti, että insuliinin tarve "romahtaa" synnytyksen jälkeen.

LOPPURASKAUS H32-

- ▶ Synnytyksen aikana tarvitaan siis vielä isompi insuliiniannos, mutta heti vauvan syntymisen jälkeen tarve pienenee huomattavasti.
- ▶ Diabeteshoitajan konsultaatio tarvittaessa synnytysosastolla.
- ▶ Imetyksen aloitus ja sen hyvän vaikutuksen kannustus äidille.
- ▶ Jälkitarkastus taas yhteisaika äitipoliklinikalla.
- ▶ Äidin jatkojen suunnittelu diabeteksen osalta.

SYNNYTYS JA JÄLKITARKASTUS

- ▶ Sormenpäämittaus.
- ▶ Libre 2 sensorointi.
- ▶ Dexcom G 6 sensori.
- ▶ Koekäytössä Libre 3 sensori.
- ▶ Myös Dm 2 ja gestaatiodiabeetikot, joilla monipistohoito saavat Libren raskauden ajaksi. Tarvittaessa myös imetyksen ajaksi, jos hoidot jatkuu.
- ▶ Ketoaineiden mittaus tarvittaessa.

VERENSOKEREIDEN SEURANTA

- ▶ Peruspumppuna: Omnipod Dash
- ▶ Automaattipumppuna tällä hetkellä Minimed 780 G ja Tandem
- ▶ Tulossa koekäyttöön myös YpsoPump, CamAPS FX –sovelluksen kanssa.

INSULIINIPUMPUT

- ▶ Pumpun asetusten aktiivista säätelyä raskauden aikana.
- ▶ Hyvä tehdä vähintään 2 basaaliohjelmaa.
- ▶ Muistettava tehdä basaaliohjelma myös synnytyksen jälkeen. Toki alkuun voi olla esimerkiksi -50% basaalilla.

OMNIPOD DASH

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

- ▶ Eniten toistaiseksi ollut raskaana olevilla automaatiipumppu.
- ▶ Raskauden alussa monesti pitää vähentää ateriaboluksia.
- ▶ Tarvittaessa myös, jos esimerkiksi pahoinvointia voi olla väliaikaisella verensokeritavoitteella (8.3)
- ▶ Raskauden puolen välin maissa tai aikaisemmin tulee taas "kiristää" hiilihydraattisuhteita.
- ▶ Osa raskaana olevista haluaa pitää erittäin tiukkaa tasapainoa, tuolloin ovat yöt automaatiilla ja päivät manuaalilla.

MINIMED 780G

- ▶ Muutamilla raskaana olevilla , ei vielä ketään ole synnyttänyt tällä pumpulla.
- ▶ Vaatii säätöjä sekä basaaliin, että boluksiin raskauden aikana.
- ▶ Hyvä tehdä enemmän kuin yksi basaali.
- ▶ Muistettava myös tarvittaessa liikuntatavoitteen käyttö (8.3).

TANDEM T:SLIM

- ▶ Diabetesäitien raskaudet haastavampia kuin terveiden äitien ja myös kalliimpia. Koska paljon erikoissairaanhoidon käyntejä.
- ▶ Neuvolassa hoitajakäynnit.
- ▶ Päivitetyt hoitotarvikelähetteet.

YLEISIÄ ASIOITA



TERVEYSKYLÄN **DIABETESTALO**
TARJOAA AJANTASAISTA JA
ASiantuntijoiden tuottamaa
TIETOA DIABETEKSESTA.

TERVEYSKYLÄPRO-PALVELUSTA
LÖYDÄT NYT MYÖS **DIABETES-**
VIRTUAALIKESKUKSEN!

SKANNAA JA TUTUSTU PRO-



Kysymyksiä
diabeteksestä?

Diabetestalo.fi

Diabeteshuset.fi


TERVEYSKYLÄ.FI

