



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

# **Diabeteshoitajat RY**

## **Jäsenkirje 2/2015**

### **TÄSSÄ NUMEROSSA:**

Pääkirjoitus/ puheenjohtaja Päivi Lehtimäki  
Diabeteshoitajien koulutuspäivien antia Helsingistä  
Kunniapuheenjohtajan valinta  
Vuoden diabeteshoitaja 2015  
Diabeteshoitajat Ry:lle toimintapalkinto  
Vuosikokous 16.4.2015 Helsinki  
Koulutuskalenteri 2015

## TERVEHDYS UUDELTA PUHEENJOHTAJALTA!

Kylläpä on hienoa olla teidän riveissä ja puheenjohtajana! Kiitos vielä luottamuksesta ja koitan parhaani, niin kuin lupasin! Lämpimät kiitokset myös Ritva Simoselle, joka on ansioituneesti luotsannut meitä vuosien ajan toimien myös itseni esikuvana jo nuorena diabeteshoitajana! Koulutuspäiviemme kokonaisuus oli mielenkiintoinen ja toivottavasti jokainen sai jotain omaan työhönsä vietäväksi. Näytteilleasettajien suuri panostus otettiin kiitollisena vastaan. Ja tietenkin oli hienoa tavata ihania kollegoita!

Kevät tulee ja aurinko paistaa. Ikkunat pitää pestä, yrtit kasvamaan ja puutarha odottaa. Kaikilla meillä on omat tutut puuhamme keväisin. Metsä kutsuu heräämään luonnon kanssa. Soidinlaulut soi ja pian pesiä rakennetaan joka puolella. Usein huomaa, että meillä ihmisilläkin on nähtävissä samaa toimintaa keväisin...

Työpaikoilla suunnitellaan kesän toimintaa. Miten selvittää? Kuinka potilaat tulevat hoidetuksi? Kuinka hoitotakuu toteutuu? Monella meistä diabeteshoitajista ei ole kesällä lomasijaista ja silti meidän on suunniteltava toimintaamme niin, että diabeetikoidemme hoito onnistuu. Toimiva diabetestiimi voi olla kullan arvoinen, sillä se mahdollistaa sen, että kesälläkin on koko ajan joku diabetesta tunteva paikalla tarvittaessa. Ja vaikka käynnit diabeteshoitajalla tai lääkäriellä eivät useinkaan loma -aikana toteudu, joku voi miettiä esim. puhelinneuvonnan mahdollisuutta. Myös diabeteshoitajan toteuttama jatkuva oman yksikön hoitajien kouluttaminen antaa itsellekin rauhan lomailta tietäen, että hommat hoituvat ainakin akuuteissa tilanteissa. Jo ennen lomalle lähtöä olemme suunnitelleet työmme jatkoa lomalta palattuamme, tiivis tahti jatkuu. Siksi on ensiarvoisen tärkeää kesälomalla nollata tilanne ja rentoutua, tehdä ihan sitä, mitä haluaa: lukea, lököillä, leikkiä, vaeltaa, uida, rakastaa, matkustaa, mökkeillä ... ja joskus on hyvä vaikka soitella kollegalle/ ystävälle ja keventää taakkaa tai heittää se kokonaan hetkeksi pois! Laittaa se odottamaan loman jälkeisiä vahvempia hartioita.

Uusi vuosikymmen yhdistyksemme historiassa on alkanut. Jatkamme matkaa edelleen pitäen kiinni diabeteshoitajien osaamisen tason säilyttämisestä ja kehittämisestä sekä verkostoitumisen voimasta.

Kuten koulutuspäiviemme lopetuspuheessani mainitsin toivon meidän kaikkien diabeteshoitajien ”olevan ylpeitä ideoistamme ja kehittämistyöstämme” tuoden niiden hedelmiä käytännön potilastyöhön jakaen niitä kollegoillemme, jotta potilaidemme hoito olisi parasta mahdollista.

Kehotankin Teitä kaikkia aktiivisesti luomaan diabeteshoitajien keskuuteen kulttuurin, jossa hyviä käytäntöjä ja ideoita jaetaan. Jokainen voi niistä sitten poimia omaan työhönsä sopivia ja kehitettäviä käytäntöjä. Mikään käytäntö ei ole yksiselitteisesti ainoa oikea, vaan on hyvä avata silmänsä uudelle ja kehittää ja kehittyä! Samalla kannustaisin tekemään diabeteksen hoidon kehittämiseksi tutkimustyötä, joka myös olisi ns. ”evidence based” tietoa, joka noteerattaisiin myös maailmalla. Verkostoituminen voimaannuttaa ja mahdollistaa ystävyyden ja kollegiaalisen yhteyden luomisen myös maamme rajojen ulkopuolelle. Kollegamme Euroopassa ponnistelevat samalla tavalla diabeteksen parhaan hoidon toteutumiseksi. Meillä on monet asiat ehkä paremmin kuin muualla, mutta myös ehkä huonommin. Yhteistyömme hoidon parantamiseksi avaa meille aivan uusia ulottuvuuksia. FEND yhdistää meidät ja lämpimästi edelleen suosittelen Endcup -koulutusta.

Naapurimaassamme Ruotsissa diabeteshoitajat valmistuvat yliopistosta, samoin kuin monessa muussakin Euroopan maassa. Meillä diabeteshoitajien koulutus vaatii kehittämistä ja panostamista ylemmältä taholta. Yhdistyksemme pyrkii omalta osaltaan vaikuttamaan diabeteshoitajien tasokkaan koulutuksen järjestämiseen ja kehittämiseen.

Kesää kohti!

Päivi

## **HÄLSNINGAR FRÅN ORDFÖRANDE!**

Oj, vad det är trevligt att vara med Er som er ordförande! Tackar ännu för förtroendet och skall försöka göra mitt bästa, som jag lovade! Varmt tack till Ritva Simonen, som har skickligt lotsat oss genom många år, som har också varit min förebild som diabetessköterska länge! Våra skolningsdagar var mycket intressanta och jag hoppas att alla fick någonting med sig till sitt jobb.Vi är tacksam till firmorna med sina utställningar. Och förstås det var trevligt att träffa kolleger!

Våren kommer och solen skiner. Fönstren måste tvättas, örter skall odlas och trädgården väntar. Vi alla har våra egna rutinarbete på vårarna. Skogen kallar oss att vakna med naturen. Vi kan höra fåglarnas spel och snart byggs det många bon. Ofta märker vi samma beteende hos människor på våren...

På arbetsplatser planeras det sommarens verksamhet. Hur klarar vi det? Hur kan patienterna bli välskötta? Hur förverkligas vårdgarantin? Många av oss diabetessköterskor har inga sommarvikarier men ännu måste vi planera diabetesvården så att allt ordnas. Det fungerande diabetesteamet kan vara guldvärd på sommaren genom att det ges möjlighet för diabeteskunnighet på plats hela tiden.

Och fast skötare- eller läkarmottagningarna inte fungerar fullständigt på sommaren, kan man planera tex. telefonrådgivning under den tiden. Också det att diabetessköterskan utbildar regelbundet sina kolleger tex.på avdelningarna, kan man försäkra bra akutvård för diabetikerna under sommarperioden och ge frid till sig själv att njuta av sommarlovet. Redan före vi far på semester har vi planerat vården efter det, tät takt fortsätter genast. Därför är det nödvändigt viktigt att nolla läget och slappna av och göra det man vill: läsa, vila, leka, resa, njuta av tiden på villan...och man kan även ringa till kollegan/vännen och lätta på belastning eller kasta bort det helt och hållet tillfälligt. Att sen efter vila bära den på nytt på starkare axlar.

Det nya årtiondet har börjat i vår förenings historia. Vi skall fortsätta som tidigare genom att behålla diabeteskunnighet och att utveckla den vidare samt inte att glömma bort kollegialt stöd till varandra. Som jag nämnade i mitt sluttal på våra dagar vill jag att vi diabetessköterskorna skulle "vara stolta av våra idéer och av våra utvecklingsarbete" och ta dom till vårt arbete och att dela information gärna till kolleger för att patienterna skulle få den bästa vård som möjligt. Jag vill gärna uppmana er att aktivt skapa en kultur inom oss som delar idéer och ger information om diabetesvård. Varje sköterska kan sen välja den ide som känns bra att ta i bruk. Ingen praxis är den enda rätta utan det skulle vara bra att öppna sina ögon för nya modeller och utveckla dom!

Samtidigt vill jag gärna uppmuntra er att genomföra vetenskapliga studier av diabetesvård, när detta är så kallad "evidence based" information som uppskattas också globalt.

Samhörighet mellan kolleger ger styrka och vänskap till oss också utanför gränserna. Våra kolleger i Europa kämpar också för att få den bästa diabetesvård för deras patienter. Vi har många saker bättre här i Finland men också värre än i deras hemland. Så genom att dela information öppnas helt nya dimensioner att göra diabetesvård bättre! FEND kopplar oss ihop som diabetessköterskor och varmt rekommenderar jag Endcup-skolning!

I vårt grannland Sverige utbildas diabetessköterskor redan i universitet så som det görs också i många andra Europeiska länder. I vårt land måste detta utvecklas och stöd från olika nivån krävs. Vårt Finska förening för sjuksköterskor i diabetesvård vill för sin del vara med i detta och ta ställning.

Mot sommaren!

Päivi

## **DIABETESHOITAJAPÄIVIEN ANTIA**

Palautekyselyyn vastasi 110 henkilöä. Yleisarvosanaksi muodostui hyvä – kiitettävä (85 % vastanneista) ja samanlaisen arvion sai myös tämän vuotinen näyttely. Mielenkiintoisimmat aiheet olivat ajoterveysteen liittyvä Pirjo Ilanne -Parikan luento, pankreatiitin jälkeinen diabetes Heidi Luotolahden luennoimana sekä Annemari Heikkilän kertomaa työelämän mielekkyydestä muutoksen keskellä. Tiedottajan huomioimana eniten tunteita nostatti pintaan vierailleva tähti Kai Lehtinen kolmen diabeetikolapsen isänä. Koulutuksen koettiin sopivan hyvin käytännön työhön (80 % vastanneista), joten voimme tehdä johtopäätöksen, että koulutusjärjestelyissä on tänä vuonna onnistuttu hyvin.

Kustannukset ovat vuosien myötä nousseet. Diabeteshoitajat Ry haluaa tulevaisuudessakin tarjota diabeteshoitajille suunnattua koulutusta ja mahdollisuuksia verkostoitumiseen. Tämän myötä oheisohjelmasta voidaan tarvittaessa tinkiä, jotta koulutus olisi laadukasta, kiinnostavaa ja ajankohtaista.

Vuoden 2016 koulutuspäivät järjestetään Tampereella Tampere -talossa 7.-8.4.2016. Hallitus tekee töitä ohjelman rakentamiseksi ja tiedustelimme tänä keväänä koulutukseen osallistuneilta uusia luentoideoita. Mikäli sinulla on ajatuksia, minkälaisista aiheista haluaisit koulutuspäivillä tulevaisuudessa kuulla, otamme niitä mielellämme vastaan. Voit ehdottaa aiheita tiedotuksen sähköpostiin [tiedotus@diabeteshoitajat.fi](mailto:tiedotus@diabeteshoitajat.fi) tai palautelomakkeella Diabeteshoitajien internetsivujen kautta.

Ehdotuksia vuoden 2017 koulutuspäivien kohdekaupungiksi kysyimme koulutuspäivien palautteessa ja niitä tuli puolisen sataa kattaen Suomen keskivaiheilta eteläosiin. Kiitos kaikille palautetta antaneille mielipiteistänne!

## **KUNNIAPUHEENJOHTAJAN VALINTA**

Diabeteshoitajat ry kutsui tänä keväänä diabeteshoitaja Eeva Aution kunniapuheenjohtajakseen. Eevan panostus oli avainasemassa, kun yhdistystämme suunniteltiin ja se luotiin 1985. Hän oli ensimmäinen Diabeteshoitajat ry:n puheenjohtaja, joka aikaansa edellä ollen tajusi diabeteshoitajan tärkeyden omahoidon tukijana. Hänen ansiokkaan ja pitkän puheenjohtajakautensa aikana kehitettiin yhdistyksemme toiminta pitkälti sellaiseksi, mistä sen tänäänkin tunnistamme. Eevan sydäntä lähellä ovat erityisesti olleet lapset ja nuoret, joille hänellä aina riittää ymmärrystä. Hän on kirjoittanut useita lasten ja nuorten diabetesoppaita ja ollut aktiivinen perhekerhotoiminnan kehittäjä. Eläkkeelle siirtyminen ei Eevaa juurikaan hidastanut; hän on säilyttänyt kiinnostuksensa diabetesmaailmaan ja pitänyt itsensä ajan tasalla kehitystä seuraten. Tänä päivänä ikinuoren Eevan tarmo suuntautuu diabeetikolasten isovanhempien toiminnan tukemiseen.

## **VUODEN DIABETESHOITAJA 2015**

Yhdistyksemme on valinnut tämän vuoden diabeteshoitajaksi Hilikka Tauriaisen Tampereelta. Hän työskentelee TAYS:n konsultoivana diabeteshoitajana. 30-vuotisen uransa aikana hän on kehittänyt osaamistaan mm. erilaisten koulutusten ja projektien kautta. Hän on myös jakanut osaamistaan kouluttamalla ja julkaisemalla artikkeleita alan ammattilehdissä. Onnea Hilikka!

## **VUOSIKOKOUS**

Diabeteshoitajat RY:n vuosikokous pidettiin Helsingin Messukeskuksessa 16.4.2015. Paikalla oli 28 jäsentä.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Päivi Lehtimäki ja hallitukseen kaksi uutta jäsentä, Ulla Kettunen Oulusta ja Heidi Mäkinen Haminasta. Vuosikokouksessa valittiin myös ensimmäinen kunniapuheenjohtaja. Hänestä kerrottiin tarinaa aiemmin tässä kirjeessä.

Jäsenmaksun suuruus pysyy ennallaan 30 euroa vuodessa.

Vuosikertomus 2014 ja toimintasuunnitelma 2015 julkaistaan myöhemmin Diabeteshoitajat Ry:n internetsivuilla.

Myös hallituksen jäsenten sähköpostiosoitteet on päivitetty internetsivuille.

## DIABETESHOITAJIEN YHDISTYKSELLE TUNNUSTUS TOIMINNASTA

Diabetesliiton hallitus on myöntänyt Diabeteshoitajat Ry:lle toimintapalkinnon, koska sen jäsenet tukevat toiminnallaan lähes jokaisen diabetesyhdistyksen toimintaa ja mahdollistavat osaamisellaan ja aktiivisuudellaan diabeetikoiden hyvän hoidon toteutumisen.

Kunniakirja on ihailtavana Diabeteskeskuksessa Tampereella. Onnea meille kaikille!

## KOULUTUSKALENTERI 2015

Lisätietoja Diabetesliiton koulutuksista:

[http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri\\_2015](http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri_2015)

KOULUTUS	AJANKOHTA / PAIKKAKUNTA
FEND 20th Annual Conference	11.-12.9.2015 Tukholma
Koulutus painonhallintaryhmien ohjaajille, PPP, peruskoulutus	16.-18.9.2015 ja 28.-29.10.2015 Tampere
Tyypin 2 diabeteksen haastava hoito	5.-7.10.2015 Tampere
Diabetes ja jalat-monimuotokoulutus	5.-27.10.2015 Tampere
Ikäihmisen diabetes	8.-9.10.2015 Tampere
Raskaus ja diabetes	26.-27.10.2015 Tampere
Insuliinipumppuhoidon koulutus	29.-30.10.2015 Tampere
Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen	3.-5.11.2015 Tampere
Diabeetikon hoidon peruskurssi osastotyötä tekeville	9.-11.11.2015 Tampere
Valtakunnallinen diabetespäivä	17.11.2015 Helsinki Congress Paasitorni ( <b>HUOM!</b> Paikka)
Kehitysvammaisen tyypin 2 diabeteksen hoito ja omahoidon tukeminen	24.-25.11.2015



Diabeteshoitajat RY:n  
juhlavuoden laukku nyt  
myynnissä!

Voit tilata omasi  
osoitteesta:

[satu.kiuru@diabetes.fi](mailto:satu.kiuru@diabetes.fi)

hintaa:

jäsenet 20 euroa  
+postitus  
ei-jäsenet 30 euroa  
+postitus

*Leppoisaa kesää!*

*Toivottavat Päivi, Pirkko, Tiina, Tiina, Eija, Ulla ja Heidi*