



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

Diabeteshoitajat RY

Jäsenkirje 2/2019

AJANKOHTAISTA:

Puheenjohtajan tervehdys

Koulutuspäivät 2020 Tampereella

Vuoden diabeteshoitajan haku käynnistynyt

Terveisiä FEND kongressista

Terveisiä Diabetesliitosta

Jäsenhankintakilpailu alkamassa

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Kesän jälkeen arki on jälleen täydessä käynnissä ja yhdistyksemme hallitus onkin työstänyt ahkerasti 35-juhlavuotemme koulutuspäiviä. Tapaamme jälleen Tampereella tutussa Tampere-talossa 26.-27.3.2020. Luvassa on laaja diabeteskattaus ajankohtaisista asioista sekä juhlavuoteen liittyvää ohjelmaa. Päiville osallistujille on luvassa myös yllätys. Ohjelma ja ilmoittautumislinkki avautuu jälleen tammikuussa nettisivuillamme www.diabeteshoitajat.fi . Diabetessydämellä tervetuloa mukaan!

Diabeteshoitajan kriteerien päivitystyö on käynnissä ja teemme yhteistyötä niiden suhteen monen eri tahon kanssa. Tavoitteena on, että kriteerit ovat jälleen valmiina vuoden 2021 päivillä esiteltäväksi. Kommentteja niihin liittyen, otamme mielellämme vastaan: puheenjohtaja@diabeteshoitajat.fi.

Yhteistyö Suomen Sairaanhoitajaliiton kanssa on alkanut hedelmällisenä. Olemme mukana Asiantuntija-jaostona tehden yhteistyötä myös muiden Asiantuntijajaostojen kanssa. Saamme näkyvyyttä ja onpa ollut hienoa tutustua muihinkin omaa erikoisalaa edustaviin yhdistyksiin, joita meillä Suomessa on n. 50! Suomen Painohoitajat ilmaisivat halukkuutensa liittyä mukaan yhdistykseemme ja toivotammekin heidät tervetulleeksi.

Haluaisin muistuttaa teitä jälleen stipendeistämme. Yhteistyökumppanimme ovat jälleen osoittaneet arvostustaan meitä kohtaan myöntämällä Vuoden Diabeteshoitajan sekä FEND:n Kongressistipendejä!

On aika antaa ehdotuksia Vuoden Diabeteshoitajasta. Olisiko kollegasi tuon tunnustuksen ansaitsija?

FEND:n vuoden 2020 kongressi pidetään ensi syksynä Wienissä, Itävallassa 18.-19.9.2020. Jälleen 3 onnellista stipendinhakijaa pääsee mukaan hallituksemme edustajan kanssa kuuntelemaan ja kokemaan Euroopan diabeteskuulumisia!
www.fend.org

Ja vielä viimeisenä, muttei suinkaan vähäisempänä, yhdistyksemme omasta Marja Puomion -stipendirahastosta voitte hakea stipendejä opinnäytetöihinne yms. Lisätietoa löydätte sivuiltamme/apurahat.

Kuntien kovissa säästöpainneissa toivotan teille kaikille voimia taistelussa diabetesosaamisen puolesta! Muistakaa, että Käypähoito-suosituksiinkin on kirjattu:

”Hoito ja hoidonohjaus on syytä keskittää asiaan perehtyneelle hoitohenkilökunnalle”
sekä: ”Diabeteshoitajan säännöllisestä täydennyskoulutuksesta tulee huolehtia, sillä
tyypin 1 diabeteksen hoidonohjaus vaatii erityisosaamista”

Päivi

KOULUTUSPÄIVÄT TAMPEREELLA 26.-27.3.2020

Vuonna 2020 Diabeteshoitajat ry täyttää 35 vuotta. Järjestellemme juhlavuoden koulutuspäiviä perinteisesti Tampere-talolle maaliskuussa. Koulutuspäivien ohjelma julkaistaan tammikuussa ja ilmoittautumislinkki tulee Diabeteshoitajien nettisivuille. Myös vuoden ensimmäinen jäsenkirje tulee jokaiselle jäsenelle postitse, jossa koulutuspäivien asioista kerrotaan tarkemmin.

Koulutuspäivien hinnat vuonna 2020:

2 pv jäsenhintaa 250 €

1 pv jäsenhintaa (ei sisällä iltajuhlaa) 125 €

2 pv ei-jäsenen hinta 300 €

1 pv ei-jäsenen hinta (ei sisällä iltajuhlaa) 150 €

2 pv eläkeläisen osallistuminen 150 €

Majoituksen jokainen varaa itse. Lisätietoja siis seuraavassa jäsenkirjeessä.

VUODEN DIABETESHOITAJAN HAKU KÄYNNISTYNYT

Diabeteshoitajat ry saa kunnian palkita vuoden diabeteshoitajan yhteistyössä Ravinto Raision kanssa. Haku on käynnissä 29.2.2020 asti.

Kerro meille, kuka sokerikko tulisi palkita tulevana keväänä ja millä perusteilla. Lähetä ilmiantosi osoitteeseen [apurahat\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:apurahat(at)diabeteshoitajat.fi)

Valituksi tulleelta diabeteshoitajalta pyydetään myös artikkelin kirjoittamista Diabetes ja lääkäri -lehteen Diabeteshoitajien palstalle. Näin saamme kuuluviin teidän ääniänne,

miten diabeteshoitotyö kehittyy ja mikä puhuttaa kentän työssä. Kirjoittaminen ei ole hankalaa ja tiedottaja antaa valitulle hyvät ohjeet ja opastukset sekä sopii tekstin deadlinesta.

TERVEISIÄ FEND KONGRESSISTA!

Saimme Diabeteshoitajat ry:n stipendin vuoksi mahdollisuuden osallistua FEND (Foundation of European Nurses in Diabetes) -konferenssiin Barcelonassa. Konferenssihan järjestetään joka vuosi, jossa eurooppalaiset diabeteshoitajat pääsevät tutustumaan toisiinsa sekä kuulemaan miten muualla Euroopassa toimitaan. Odotimme mielenkiinnolla luentoja ja eri kulttuurista tulevia hoito-ohjeita. Luennoitsijoina oli pääasiassa lääkäreitä, mutta myös hoitajia.

Lähdimme matkaan jokainen taholtamme 12.9., osan matkakumppaneista tapasimme jo Helsinki-Vantaalla ja toiset sitten Barcelonassa. Rea Jussila oli mukana diabeteshoitajat ry:n edustajana ja piti meistä hyvää huolta. Rean kanssa ehdimme jo tutustumaan ennen konferenssin alkua hieman Barcelonaan, joka oli aivan ihana kaupunki.



Konferenssi kesti kaksi päivää, molemmat päivät tiiviisti mielenkiintoisia luentoja. Pakko myös mainita, että lounas oli mielenkiintoinen, "lunch box", jossa salaattia, kolmiroleipää, mehua sekä hedelmää.

Perjantaina oli myös mahdollisuus osallistua iltatilaisuuteen, jossa pääsimme keskustelemaan muiden diabetesta hoitavien kollegoidemme kanssa.

Huomasimme että diabeteksen hoidossa on samankaltaisia ongelmia Euroopassa kuin meillä Suomessakin. Esimerkiksi alakoulusta siirtyminen yläkouluun koettiin vaikeana transitiiovaiheena myös muualla Euroopassa, ja siellä pidettiin myös transitiopalavereja koulun kanssa. Alakoulussa avustajia oli jonkin verran, mutta yläkoulun puolella ei enää, kuten ei meilläkään Suomessa.

Diabeteksen hoito Suomessa on hyvällä mallilla. Tiimityöskentely on mahtavaa Suomessa, ja diabeteshoitajat ovat hyvin koulutettuja. Espanjassa sairaanhoitajaksi luetaan neljä vuotta (ei yhtään diabetesopintoja), jonka jälkeen diabeteshoitajaksi koulutaudutaan yliopistossa.

Tärkeimpänä oppina jäi mieleen, miten sanat vaikuttavat diabetesta sairastavaan. Tästä toki on jo paljon ollut keskustelua aiemmin myös Suomessa. Kohtaammeko potilaan, asiakkaan, diabeetikon, ihmisen? Teemmekö erilaisia mittauksia, joita verrataan aiempiin tuloksiin? Mikä on vastaanoton tarkoitus? Robotin käyttöä oli kokeiltu vastaanottotilanteissa, koska robotti ei puhu negatiiviseen sävyyn, ja osa diabetesta sairastavista tuntee itsensä epäonnistuneeksi, koska hoitohenkilökunta voi keskustella negatiiviseen sävyyn huomaamattaan.

Etävastaanotto koettu läheiseksi, vaikka välimatkaa on paljon. Yksilöllinen hoito, ei turhia "small talk"-keskusteluja, asiakkaat/hoitajat enemmän läsnä, kun toista katsotaan videon välityksellä eikä pystytä tekemään mitään muuta samalla (vertaa puhelimesta asiakas/hoitaja voi tehdä muuta, jolloin keskittyminen herpaantuu). Osalle etävastaanotot sopivat, kaikille ei.

Postereita oli paljon, joissa kerrottiin miten diabetestyötä tehdään muualla Euroopassa. Edelleen voi olla ylpeä, miten hienosti Suomessa diabetesta hoidetaan ja miten sitoutuneita diabeteshoitajat työhönsä ovat.

Saimme vahvistusta omaan osaamiseemme ja jäimme miettimään varsinkin sanojen merkitystä sekä etävastaanottojen pitämistä lähinnä tyyppin 2 diabetesta sairastavilla.



Kaiken kaikkiaan oli mahtava kokemus, kiitos matkaseuralle ja mahdollistajille.

Jaana, Hanna ja Johanna

TERVEISIÄ DIABETESLIITOSTA!

Katso vuoden 2020 koulutuksemme ja ilmoittaudu mukaan

Diabeteksen hoidon ammattilaisten koulutuskalenterimme vuodelle 2020 on julkaistu. Aloita ensi vuoden suunnittelu valitsemalla koulutuksesi [tästä](#).

Vastaa kyselyyn ja voita itsellesi koulutus

Joko olet vastannut diabeetikoita työssään kohtaaville suunnattuun kyselyymme? Arvomme kaikkien kyselyyn vastanneiden kesken kaksipäiväisen ammattitaitoa vahvistavan koulutuksen koulutusvalikoimastamme. Vastaa kyselyyn 31.12.2019 mennessä [täällä](#).

Diabeteskurssimme 2020

Onko sinulla asiakkaita, jotka kaipaisivat tsemppiä omahoitoon, tietojen täydentämistä tai tuoreutusta sekä diabeteksen hoitoon liittyvien kysymysten jakamista niin vertaisten kuin diabeteksen hoidon ammattilaisten kanssa?

Suosittele Diabetesliiton järjestämiä kursseja, ilmoittautuminen on käynnissä! Kurssivalikoimaan ja -ajankohtiin voit tutustua [täällä](#). Muista myös [verkkokurssimme](#), joihin on tullut tänä syksynä uutena Pakit tyypin 2 diabetekselle -kurssi.

Diabetesliiton väki toivottaa mukavaa alkavaa vuotta!

JÄSENHANKINTAKILPAILU

Tulemme järjestämään jäsenhankintakilpailun alkuvuodesta. Jokaisesta uudesta suosittelemastasi jäsenestä saat arpailun. Arvomme kaksi neljän elokuvalipun pakettia. Seuraa ilmoittelua nettisivuillamme.

Diabeteshoitajat ry:n hallitus toivottaa hyvää uutta vuotta 2020!

Päivi, Katu, Eija, Rea, Johanna R, Johanna G ja Heidi