



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

# **Diabeteshoitajat RY**

## **Jäsenkirje 1/2016**

### **TÄSSÄ NUMEROSSA:**

Pääkirjoitus/ puheenjohtaja Päivi Lehtimäki

Koulutuspäivät 2016 Tampereella

Vuosikokouskutsu

Tee posterit

Ehdota vuoden diabeteshoitajaa

Hae FEND stipendiä

Juhlavuoden laukkuja vielä saatavilla

Koulutuskalenterista poimittua

## PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Lämpimät tervehdykset täältä kodistani Teille kaikille! Pakkanen paukkuu ja jälleen mietin, että mitenköhän nuo diabeetikot pärjäävät ja estävät insuliininsa jäätymisen näillä keleillä... "Pitäkäähän lähellä kehoa insuliineja, jotta pysyvät jäätymättä " tai "jäätynyttä insuliiniasi et voi enää käyttää". Näitähän me diabeteshoitajat mietimme ja toivomme, että diabeetikot jaksavat pitää huolta itsestään tänäänkin. Mutta pidätkö Sinä huolta itsestäsi? Tuotakin on syytä välillä miettiä ja pysähtyä kuuntelemaan itseään. Vain itsestäänkin huolehtiva jaksaa huolehtia muista.

Eli kehotankin Teitä kollegat ylös, ulos ja lenkille, vaikka ulkona onkin kirpeä pakkassää! Syödään hyvin, nukutaan tarpeeksi ja rakastetaan toisiamme liikkumisen lisäksi, niin voimia varmasti riittää.

Työpaikoilla uurastaminen jatkuu, muutoksiin on sopeuduttava. Kuitenkin on jotain, mitä meiltä ei voi viedä pois tai heikentää: ammattitaitomme. Ohjaamme ja opastamme parhaamme mukaan ja diabeetikot saavat hyvää ja laadukasta hoitoa. SOTE etenee, diabetesosaamiskeskuksia suunnitellaan ja osin jo käytännössäkin eletään. Pääasia on, että tämän kaiken keskellä muistamme, kuka on keskipisteenä hoidossamme.

Yhdistyksemme hallitus on uurastanut seuraavien koulutuspäivien parissa ja jälleen on luvassa tiivis paketti tietoa ja taitoa jaettavaksi meille kaikille. Osaamista maastamme löytyy, sen esille tuominen on äärimmäisen tärkeää. Teemana koulutuspäivillämme Tampereella 7.-8.4.2016 on "Rohkeasti kohti uutta" ja haluamme näin kannustaa jokaista diabetestyötä tekevää uusiin haasteisiin ja tuomaan esille sekä jakamaan osaamistaan. Nettisivuiltamme [www.diabeteshoitajat.fi](http://www.diabeteshoitajat.fi) voitte seurata ja löytää lisätietoa sekä ilmoittautuminen avautunee sivujen kautta pikapuoliin.

Toivon, että mahdollisimman moni teistä pääsee jälleen mukaan ja saamme viettää yhteistä aikaa !

Lämpimästi tervetuloa!

Diabeteshoitajien koulutus on edelleen suunnittelun alla ja toivommeikin jatkossa yhtenäisempää koulutusmallia Suomenkin diabeteshoitajille. Diabeetikoiden määrä jatkaa nousuaan ja meitä tullaan tarvitsemaan vielä paljon lisää. Siispä kannustetaan myös nuoria hoitajia mukaan tähän mielenkiintoiseen diabetestyöhön!

Aurinkoisia talvipäiviä toivottaen

*Päivi*

## HÄLSNINGAR FRÅN ORDFÖRANDE!

Varma häsningar från mitt hem åt Er alla! Köld är runt oss och en gång till jag funderar att hur klarar diabetikerna utan att deras insuliner inte frysas i såna tider...

"Hålla gärna era insuliner nära kroppen att dom inte frysas" eller "Du kan inte använda ditt insulin som har frystats.." Detta funderar vi diabetessköterskor och hoppas att diabetikerna

orkar sköta sig bra också idag. Men Du dig bra idag? Det kan vi stanna att fundera också och börja lyssna oss själv. Bara den som bryr sig själv också orkar hjälpa andra. Så gärna påpekar jag Er "upp, ut och promenad" fast det är kallt där ute! Vi ska äta bra, sova tillräckligt och älska varandra samt vi rör oss flitigt, så orkar vi!

På arbetsplatser fortsätter vi och många måste klara ändringar i jobbet. I alla fall det finns någonting ingen kan ta bort från oss: vårt yrkeskunskap. Vi guidar och lär diabetikerna på bästa möjliga sätt. SOTE pågår och Diabetesskunskapcentraler planeras och även är redan på gång. I mitten av allt det här är det viktigt att vi kommer ihåg vem som är i focus i vårt vård.

Vårt förenings regering har jobbat flitigt med våra nästa skolningsdagar och igen får vi njuta av många givande föreläsningar. Vi ha mycket kunskap här i Finland inom diabetes och det är ytterst viktigt att få det fram. Som tema av dagarna i Tammerfors 7.-8.4.2016 har vi " Modigt mot framtiden" och med detta vill vi kämpa våra medlemmar för nya utmaningar och att ta fram och dela sitt kunskap. Från våra websidor [www.diabeteshoitajat.fi](http://www.diabeteshoitajat.fi) kan ni följa med och hitta information av dagarna och anmälningslinken skall öppnas snart där. Jag hoppas att alla kan delta och vi ha roligt tillsammans! Ni är vamt välkomna!

Diabetessköterska skolnings planeringen pågår och vi hoppas att vi får mera konsistent skloning i framtiden. Mängden av diabetikerna ökar och mera diabetessköterskor behövs. Vi kan uppmana nya sköterskor med till diabetesvård!

Önskar er alla soliga vinterdagar!

*Päivi*

## **KOULUTUSPÄIVÄT TAMPEREELLA**

Diabeteshoitajien vuotuiset koulutuspäivät järjestetään tänä vuonna Tampereella Tampere- talolla. Ilmoittautumislinkki on nyt avattu internetsivuillemme. Voit myös kirjoittaa osoitteen <http://www.cvent.com/d/7fqpq2> nettiselaimesi. Ohessa koulutuspäivien ohjelma sekä kutsu vuosikokoukseen. Tule mukaan viihtymään ja vaihtamaan kuulumisia!

Hinnat 29.2.2015 asti:

1 pv 180 euroa (jäsen, 200 euroa (ei- jäsen), iltajuhla 45 euroa

2 pv 280 euroa (jäsen), 320 euroa (ei- jäsen), iltajuhla sisältyy hintaan

eläkeläiset 2 pv 200 euroa, iltajuhla sisältyy hintaan

(Hinnat 1.3. – 15.3.2016: 1 pv 230 euroa/ ei jäsen 250 euroa, 2 pv 330 euroa/ ei jäsen 370 euroa)

## ”Rohkeasti kohti uutta”

**TORSTAI 7.4.2016**

**Pieni sali**

**8.00–9.30**

**ILMOITTAUTUMINEN JA KAHVI, NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

*Puheenjohtaja*

*Päivi Lehtimäki*

9.30 – 9.45

Koulutuspäivien avaus

Päivi Lehtimäki, puheenjohtaja Diabeteshoitajat ry

9.45 – 10.30

Uudet mHealth innovaatiot diabeteshoitoa tukemassa – haasteet ja mahdollisuudet

Terhi Holappa FM, TtM, yrittäjä ja terveysteknologian asiantuntija, USBIMED

10.30 – 10.45

Posterisittely, Niina Nippula

10.45 – 11.30

Verkosta virikkeitä diabeteksen omahoitoon ja hoidonohjaukseen – kokemuksia diabeetikoiden ja ammattilaisten verkkokursseista  
Kati Hannukainen, diabeteshoitaja, projektisuunnittelija,  
Yksi Elämä-hanke

**11.30 – 13.00**

**LOUNAS, näyttelyyn tutustuminen ja posterinäyttely**

*Puheenjohtaja*

*Tiina Salonen*

13.00 – 13.30

Diabeteshoitajakoulutus Suomessa ja muualla.

Päivi Lehtimäki, puheenjohtaja, Diabeteshoitajat ry

13.30 – 14.00

Kulttuurit kohtaavat diabetestyössä

Sari Härmä- Rodriguez, diabeteshoitaja ja Salma El- Amin, Tampereen kaupunki

**14.45–15.15 KAHVI JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

15.15–16.00

Diabeetikon laihduttaminen (LT)

Eliina Aro, MMM, ravitsemusterapeutti,

Suomen Diabetesliitto ry

**16.00**

**DIABETESHOITAJAT RY:N VUOSIKOKOUS,**

**Tampere talo, Pieni sali**

**19.30**

**ILTAJUHLA. Pakkahuone**

**PERJANTAI 8.4.2016 Pieni sali**

**8.00**

**ILMOITTAUTUMINEN JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

*Puheenjohtaja*

*Heidi Mäkinen*

8.30 – 9.15

Diabeteksen uudet lääkehoidot (LT)

Pirjo Ilanne- Parikka, diabeteslääkäri,

Suomen Diabetesliitto ry

9.15 – 10.15

Ikääntyneen diabeetikon insuliinihoidon haasteet  
perusterveydenhuollossa

Mikko Honkasalo, LT, diabeteslääkäri, Nurmijärven terveyskeskus

10.15 – 11.00

Hoitosuunnitelma

Petri Kaipainen, erikoislääkäri, Kaarina

**11.00 – 12.00**

**LOUNAS JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

*Puheenjohtaja*

*Tiiu Aug*

12.00 – 12.30

Diabeteksen hoidon haasteet ja mahdollisuudet kotihoidossa

Liisa Calonius, sairaanhoitaja, diabeteshoitaja, Tampereen kotihoito- ja  
asumispalvelut/ Resurssipooli

12.30 – 13.00

Kenelle glukosisensorointi ja miten tulkitseen sen

Susanna Aspholm, diabetesvastuulääkäri, Tampereen kaupunki

13.00 – 13.30

Suhteet ”hyllyllä” vai voimavarana? (LT)

– diabeteksen ja sen hoidon vaikutuksia parisuhteeseen/ suhteet  
kasvualustana

Helena Nuutinen YTM, PsL Yksi elämä- hanke

13.30 – 14.00

Hoito diabeetikon näkökulmasta

Essi Hellén, näyttelijä

14.00 –

**Päätössanat**

Diabeteshoitajat ry puheenjohtaja

**14.15 –**

**KAHVI**

**(LT) = Luentotiivistelmä verkkosivuilla koulutuspäivien jälkeen**



Diabeteshoitajat ry

## KUTSU / ESITYSLISTA

Diabeteshoitajat ry, vuosikokous

Paikka: Tampere, Tampere-talo, pieni sali

Aika: 7.4.2016 klo 16.00

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen
3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Kokouksen työjärjestys
5. Vuoden 2015 vuosikertomus
6. Vuoden 2015 tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto
7. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille
8. Vuoden 2016 toimintasuunnitelma
9. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2017
10. Vuoden 2016 talousarvio
11. Yhdistyksen puheenjohtajan valinta
12. Yhdistyksen hallituksen muiden jäsenten valinta
13. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille varatoiminnantarkastajat vuodelle 2016
14. Hallituksen palkkiot
15. Muut asiat
16. Vuosikokouksen päättäminen

Hallitus

## **POSTERIT**

Oletko tehnyt tutkimuksen tai onko tutkimuksesi lähellä valmistumista ja haluaisit jakaa päätelmiäsi muiden hoitajien kanssa? Tee siitä posterit esiteltäväksi koulutuspäivillemme! Yleisiä ohjeita posterien tekoon olemme koonneet internetsivuillemme. Lisätietoa voit kysyä osoitteesta [tiedotus\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:tiedotus(at)diabeteshoitajat.fi).

Luota rohkeasti itseesi ja päästä luovuutesi valloilleen!

## **VUODEN DIABETESHOITAJA**

Haemme taas joukostamme vuoden diabeteshoitajaa, jonka palkitsemme stipendillä koulutuspäivien iltajuhlassa. Onko sinun kollegasi hyvä tyyppi, joka tekee diabetestyötä täydellä sydämellä? Ilmianna hänet meille ja laita postia: [oukkoruponeneija\(at\)gmail.com](mailto:oukkoruponeneija(at)gmail.com) tai nettisivujen palautelomakkeella.

Kerro perustelut, miksi juuri hän ansaitsee stipendin ja kerro myös yhteystiedot, miten hänet tavoitamme! Jokainen meistä on tärkeässä osassa työskennellessämme diabeetikoiden parissa ja haemme juuri sinun kaltaista hoitajaa, jota voimme näin kiittää työpanoksestaan.

## **FEND STIPENDIT**

Diabeteshoitajien hallitus jakaa tänä vuonna koulutuspäivien yhteydessä kolme stipendiä FEND kongressiin, joka järjestetään syyskuussa Saksassa.

Lähetä meille hakemus, jos olet vähintään kolme vuotta tehnyt diabetestyötä!

Hakemus voi olla vapaamuotoinen tai voit käyttää hyväksesi myös valmista hakemuspohjaa, jonka löydät internetsivuiltamme. Käytä mielikuvitustasi ja perustele meille, miksi juuri sinä haluat matkaan. Toimita hakemuksesi 15.3.2016 mennessä osoitteeseen: [tiu.aug\(at\)hel.fi](mailto:tiu.aug(at)hel.fi).

Lähde mukaan upeaan koulutustilaisuuteen nauttimaan kansainvälisestä hengestä ja tapaamaan kollegoitasi Euroopan laajuisesti!

## JUHLAVUODEN LAUKKUJA VIELÄ SAATAVILLA!



Tilaa omasi: [satu.kiuru\(at\)diabetes.fi](mailto:satu.kiuru(at)diabetes.fi)

Hinta jäsenille 20 euroa + postikulut,  
ei-jäsenille 30 euroa + postikulut

## KOULUTUSKALENTERISTA POIMITTUA

Voit kysyä lisää koulutussihteeri Malla Honkaselta, [koulutussihteeri@diabetes.fi](mailto:koulutussihteeri@diabetes.fi)  
tai puh. 03- 280 338

[http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri/koulutuskalenteri\\_2016](http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri/koulutuskalenteri_2016)

15.2.-19.2.2016	Diabeetikon hoidon peruskurssi, Tampere
25.4.-27.4.2016	Lasten ja nuorten diabeteksen hoito ja hoidonohjaus, Tampere
7.-8.4.2016	Diabeteshoitajapäivät, Tampere- talo
5.-6.9.2016	Työterveyslääkäreiden ja -hoitajien diabetespäivät, Tampere
7.9.-9.9.2016	Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen, Tampere
19.9.-21.9. ja 1.-2.11.2016	Koulutus painonhallintaryhmien ohjaajille
19.9.-21.9.2016	Tyypin 2 diabeetikon haastava hoito, Tampere
21.9.-22.9.2016	Diabetes ja raskaus, Tampere
26.9.-30.9.2016	Diabeetikon hoidon peruskurssi, Tampere
31.10.-1.11.2016	Insuliinipumppuhoidon koulutus, Tampere



2.11.-3.11.2016

Diabetes nuoren elämässä seminaari

9.-11.11.2016

Diabeetikon hoidon kurssi osastotyötä tekeville, Tampere

14.11.-18.11.2016

Diabeetikon hoidon peruskurssi, Tampere



***Lumisia hetkiä ja kevään odotusta toivottelevat***

***Päivi, Tiina, Pirkko, Tiina, Eija, Ulla ja Heidi***