



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

Diabeteshoitajat RY

Jäsenkirje 1/2019

AJANKOHTAISTA:

Puheenjohtajan tervehdys

Sairaanhoitajaliiton asiantuntijajaostosta

Koulutuspäivät 2019 Seinäjoella

Vuosikokouskutsu

Presymposium Seinäjoella

Ehdota vuoden diabeteshoitajaa

Jäsentiedotteet

Vuonna 2020 Diabeteshoitajat ry:n juhlavuosi

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Lämmin tervehdys täältä viltin alta flunssaiselta puheenjohtajalta! Aina välillä keho meidät pysäyttää ja on aika miettiä omaakin hyvinvointia. Vaikka myönnettäköön, ajatukseni kuitenkin pyörivät pienten potilaitteni luona. Flunssakausi tuo heille aina lisää mietittävää hoitoon. Tarvitsenko lisäinsuliinia? Saanko riittävästi nesteitä? Ketoaineet? Heillä diabetes on aina läsnä, itse pääsen helpommalla. Jälleen kerran kunnioitus heitä kohtaan nousee. Joskus heillä saattaa tulla sairastaessaan tilanne, jolloin he tarvitsevat diabeteshoitajan neuvoja tai ehkä vain tukea omille ajatuksilleen diabeteksen hoidossa. Diabeteshoitaja kuuntelee, ohjaa ja tukee. Onkin tärkeää, että jokaiselle diabeetikolle taataan tuo mahdollisuus tavoittaa apu. Onnekseni minulle löytyy asiantunteva kollega sijaistamaan, kun olen sairaana. Toivon, että näin on mahdollista muuallakin. Apua on oltava saatavilla.

On hienoa, että jälleen meitä tulee lisää diabeteskoulutusten alettua useammassa ammattikorkeakoulussa. Hoidonohjauksen yhtenäistyminenkin on jo paremmalla tolalla hienon Diabetestalon myötä. Oppilaitokset pyrkivät lähestymään käytännön kenttää. Otetaan diabeteksestä kiinnostuneet opiskelijat innolla mukaan tähän mielenkiintoiseen diabetesmaailmaan!

Diabeteshoitajapäivät Seinäjoella 11.-12.4.2019 lähestyvät ja olemme pyrkineet jälleen toivomustenne perusteella kokoamaan teille mielenkiintoisen koulutuskokonaisuuden. Retrohenkinen miljöö Seinäjoella tarjoaa meille myös hauskan ja rentouttavan tapaamisen kollegoiden kesken. Olette kaikki lämpimästi tervetulleita!

Kevättä kohti,

Päivi

SAIRAAHOITAJALIITON ASIAANTUNTIJAJAOSTO

Diabeteshoitajat ry on anonut Sairaanhoitajaliiton asiantuntijajaoston jäsenyyttä. Haluamme tällä nostaa asiantuntijahoitajien asemaa maassamme ja yhteistyö lisäisi myös yhdistyksemme näkyvyyttä. Tiedotamme aiheesta lisää hakemusprosessin edetessä.

KOULUTUSPÄIVÄT SEINÄJOELLA

Diabeteshoitajat ry:n koulutuspäivät vietetään tänä vuonna Seinäjoella 11.-12.4.2019 retromeiningillä. Ilmoittautuminen on käynnissä ja voit ilmoittautua nettisivujen kautta <https://www.diabeteshoitajat.fi/koulutuspaivat-2019>. Linkki sisältää myös majoitusvalinnat. Illallisella paras 80-luvun puku palkitaan!

Seinäjoen rautatieasemalta järjestämme linja-autokuljetuksen Sorsanpesälle torstaina ennen koulutuspäivien alkua ja perjantaina päivien päätyttyä. Kuljetus sisältyy koulutuspäivien hintaan. Nettisivuilla kartoitamme kyytitarvetta pikakyselyllä, käy vastaamassa.

Merkitse ilmoittautuessa "Yritys"- kohtaan työpaikka tai mikäli et ole töissä, voit merkitä siihen esim. kotona/ eläkkeellä tms.

Jäsenyys tarkistetaan laskutuksen yhteydessä, joten jäsennumerosi syöttäminen ei ole välttämätöntä. Löydät jäsennumerosi tämän jäsenpostin osoitekentästä.

Hinnat 28.2.2019 asti:

1 pv 140 euroa (jäsen), 180 euroa (ei- jäsen), iltajuhla sisältyy hintaan

2 pv 190 euroa (jäsen), 250 euroa (ei- jäsen), iltajuhla sisältyy hintaan

eläkeläiset 2 pv 140 euroa, iltajuhla sisältyy hintaan

Iltajuhla ilman koulutuspäiville osallistumista 40 euroa.

(Hinnat ilmoitauduttaessa 1.3. – 15.3.2019: 1 pv 160 euroa/ ei jäsen 200 euroa, 2 pv 210 euroa/ ei jäsen 270 euroa, illallinen erikseen ostettuna 60 euroa, eläkeläiset 2 pv 160 euroa)

Majoitusvaihtoehdot (sis. verot ja aamiaisen):

Yhden hengen standardihuone EUR 115.00 / hlö / yö

Jaettu kahden hengen standardihuone EUR 63.50 / hlö / yö

Jaettu kolmen hengen standardihuone EUR 53.67 / hlö / yö

Jaettu neljän hengen standardihuone EUR 49.75 / hlö / yö

Peruutusehdot:

* Veloituksetta kun peruutus tehdään viimeistään 31 vrk ennen saapumista

* Kun peruutus tapahtuu alle 7 vrk saapumisesta, veloitamme 100% varauksen arvosta

”Paluu tulevaisuuteen / Back to the future”

TORSTAI 11.4.2019

8.30–10.00 ILMOITTAUTUMINEN JA KAHVI, NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

BUSSIKULJETUS ASEMALTA SORSANPESÄLLE (aika tarkennetaan lähemmin)

10.00-10.15

Koulutuspäivien avaus

Päivi Strömsholm, puheenjohtaja, Diabeteshoitajat ry

Hallitus esittäytyy

10.15-11.00

Oman persoonan käyttö ammatissa

Maj-Lis Kartano

Esh-kättilö, psykoterapeutti, ryhmäpsykoanalyttikko

11.00-11.45

Muistisairaana 1 tyyppin diabeetikon omaishoitajan puheenvuoro

Sirkka ja Raimo, haastattelijana diabeteshoitaja Johanna Rinta

11.45 – 12.30

LOUNAS, näyttelyyn tutustuminen ja posterinäyttely

12.30 – 13.30

Diabeteshoitajat ry:n vuosikokous

13.30-14.00

Mitä raskausdiabeteksen jälkeen

Tiina Vilmi-Kerälä LT, perinatologi, naistentautien ja synnytysten el

Kanta-Hämeen keskussairaala

14.00-14.45

Alkuvaiheen munuaiskomplikaatiot

Otto Knutar, endokrinologi, sisätautien poliklinikka, VKS

14.45–15.30 KAHVI JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

15.30- 16.00

Diabeteshoitajan rooli osastokonsultaatioissa

Anne Halonen ja Mirjami Saari, diabeteshoitajat

Keski-Suomen keskussairaala

16.00-17.00

Diabetesluokitus

Anne-Mari Käräjämäki

perusterveydenhuollonyksikön ylilääkäri Vaasan kaupunki

Carola Pähls, tutkimushoitaja, Direvarekisteri

19.00

ILLALLINEN Ravintola Sorsanpesä 80-luvun hengessä

Paras asu palkitaan!

PERJANTAI 12.4.2019

7.30 ILMOITTAUTUMINEN

8.00-8.30

Diabetes ja tupakka

Reetta – Maija Luhta

Kehittämissuunnittelija, terveydenhoitaja

8.30-9.15

Perusterveydenhuollossa tyypin 1 ja 2 diabeetikot, lääkepäivitys

Suvi Hietaniemi, diabetologi, EPSHP

9.15-9.45

KAHVI JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

9.45-10.15

Diabetes ja elämän loppuvaiheen hoito

Minja Viljanen, Aoh, TAYS Hatanpää

Geriatrian ja yleislääketieteen vastuualue, Kotisairaala

10.15-10.25

Taukojumppa, Fysio-kasari

10.25-11.00

Diabetestalon esittely

Riikka Viita, diabeteshoitaja, HUS, Vatsakeskus

11.00 – 12.00

LOUNAS JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

12.00-12.30

Hoitotasapainon laatumittarit

Mari Pulkkinen

lasten endokrinologi, HUS, Lasten- ja nuorten sairaudet

12.30-13.00

Kokemuksia tee-se-itse-keinohaiman käyttöön otosta

Mikael Rinnetmäki

13.00-13.30

”Täältä tuloo!”

13.30-13.45

Puheenjohtajan tervehdys

13.45

KAHVI

Bussikuljetus juna-asemalle

**Turvallista kotimatkaa!
Muutokset mahdollisia.**

Tervetuloa Diabeteshoitajat ry:n vuosikokoukseen koulutuspäivien yhteydessä!

Paikka: Seinäjoki, Sorsanpesä

Aika: 11.4.2019 klo 12.30 – 13.30

- 1. Kokouksen avaus**
- 2. Kokouksen järjestäytyminen**
- 3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**
- 4. Kokouksen työjärjestys**
- 5. Vuoden 2018 vuosikertomus**
- 6. Vuoden 2018 tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto**
- 7. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille**
- 8. Vuoden 2019 toimintasuunnitelma**
- 9. Vuoden 2019 talousarvio**
- 10. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2020**
- 11. Yhdistyksen puheenjohtajan valinta**
- 12. Yhdistyksen hallituksen muiden jäsenten valinta**
- 13. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille varatoiminnantarkastajat vuodelle 2019**
- 14. Hallituksen palkkiot**
- 15. Muut asiat**
- 16. Vuosikokouksen päättäminen**

Diabeteshoitajat ry:n hallitus

PRESYMPIOSIUM SEINÄJOELLA

Diabeteshoitajapäivien yhteydessä järjestetään presymposium keskiviikkona 10.4.2019 klo 18.00- 21.00 Ravintola Sorsanpesässä.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Abbott Oy ja Novo Nordisk Farma Oy. Tilaisuuden aiheena on glukoosisensorointikäyrien tulkinta, jota harjoitellaan sisätautien erikoislääkäri Kaj Lahden johdolla.

Ilmoittauduthan mahdollisimman pian, mutta viimeistään perjantaina 8.3.2019 oheisen linkin kautta: www.lyyti.in/DH042019. Huomioithan, että paikkoja on rajoitetusti!

EHDOTA VUODEN DIABETESHOITAJAA!

Yhteistyökumppanimme Ravinto-Raisio tukee toimintaamme tänäkin vuonna ja pääsemme valitsemaan jäsentemme keskuudesta vuoden diabeteshoitajan. Kuka sinun mielestäsi ansaitsisi tämän huomionosoituksen?

Laita ehdotuksesi osoitteeseen: [apurahat\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:apurahat(at)diabeteshoitajat.fi) **15.3.2019 mennessä**.

Vuoden diabeteshoitaja palkitaan koulutuspäivien illallisella 11.4.2019.

JÄSENTIEDOTTEET

Vuoden ensimmäinen jäsentiedote toimitetaan jäsenistölle perinteisenä kirjeenä. Muut jäsentiedotteet ilmestyvät vain sähköisesti kesällä ja joulun tietämällä. Viime vuoden sähköiset jäsentiedotteet on luettavissa nettisivuillamme. Löydät sieltä myös jäsentiedotteiden arkiston vanhempien tiedotteiden osalta. Muistathan myös Facebook-sivumme ”Suomen Diabeteshoitajat”. Koulutuspäivillä aktivoitumme käyttämään myös Twitteriä.

VUONNA 2020 DIABETESHOITAJAT RY:N JUHLAVUOSI

Ensi vuonna yhdistyksemme täyttää 35 vuotta. Koulutuspäivien suunnittelu alkaa Seinäjoen koulutuspäivien palautteen perusteella ja juhlavuotemme tullaan huomioimaan ensi vuoden teemassa.

Mikäli mielessäsi on ideoita, miten haluaisit yhdistyksemme näkyvyyttä lisättävän tai miten voisimme tukea diabeteshoitajien toimintaa Suomessa, niin laita ideasi sähköpostiin [tiedotus\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:tiedotus(at)diabeteshoitajat.fi)

30 V JUHLAVUODEN LAUKKUJA VIELÄ SAATAVILLA!



Voit tilata laukun: [satu.kiuru\(at\)diabetes.fi](mailto:satu.kiuru(at)diabetes.fi)

Hinta: 20 euroa + postikulut

Aurinkoisia kevätpäiviä odotellen,
Päivi, Katu, Eija, Johanna R, Rea,
Johanna G ja Heidi

